



24 saatlik idrar tahlili

neden bu broşür?

Sizi tedavi eden doktor idrarınızın laboratovarda tahlilinin yapılacağını sizinle konuşmuştur. Bu tahlilinin başarılı olması için aşağıdaki noktalara özenle uymanız şarttır.

toplama

Sizden 24 saat boyunca idrar toplamanızı rica ediyoruz. Size bunun için bir şişe ve bir form verilir.

Toplamaya başlamadan önce aşağıdaki bilgileri okuyunuz:

Bir diyet uygulamanız gerekebilir. Bu durumda doktor asistanı size bunu bildirir.

Adet gördüğünüzde idrar toplamayınız. Bu tahlilinin sonucunu etkiler.

Toplamaya cuma ya da cumartesi başlamayınız. Cumartesi ve pazar günleri MCA'nın laboratuvar ve poliklinikleri kapalıdır ve birşey teslim edemezsiniz.

Size verilen şişede koruyucu madde bulunabilir. Yani şişeyi başlamadan önce çalkalamayınız. Şişeyi dik ve çocuklardan uzak tutunuz. Koruyucu madde korozif olabilir.

nasıl toplamanız gerekir?

İdrarı tam 24 saat boyunca toplamanız önemlidir. Örneğin saat 7.00 ya da 8.00'de başlarsınız. Ertesi gün de saat 7.00 ya da 8.00'de toplamayı durdurursunuz. Örneğimizde saat 7.00'den yola çıkıyoruz.

Toplama şu şekilde olur:

Sabah saat 7.00'de idrarınızı tuvalete yaparsınız. Sonra tuvaletin suyunu çekebilirsiniz. Bu andan itibaren tüm idrarı size verilen şişeye toplamaya başlarsınız.

Ertesi sabah saat 7.00'de son kez idrarı şişeye toplarsınız. Bu anda 24 saatlik idrar toplamış olursunuz.

Şişeye etiket yapıştırır üzerine şunları yazarsınız:

1. soyadınız ve adınızın ilk harfi;
2. idrarı topladığınız tarih ve saatler
(....'dan.....kadar).

- İdrarı buz dolabında saklayınız ve kesinlikle direk güneş ışığında bulundurmuyunuz.
- Sızmasını önlemek için şişeleri fazla doldurmuyunuz.

Şişe dolduğunda toplama süresi halen bitmemiş ise ikinci şişeye toplamaya devam ediniz. Bunun için herhangi bir şişe kullanabilirsiniz yeter ki ikinci şişe temiz olması için suyla üç defa çalkalansın.

teslim etme

Topladığınız idrarı bir an önce teslim ediniz, mümkünse ertesi günü. Laboratuvarımız pazartesten cumaya kadar saat 8.00'den 17.00'e kadar açıktır.

Teslim etmek için şunlar gerekir:

- İdrarla dolu şişe(ler). 24 saatlik idrarın tamamını teslim etmeniz önemlidir.
- Formlar.
- Hasta kartınız. Hasta kartınız yoksa Wilhelminalaan (069) girişindeki yazılma bürosunda yaptırabilirsiniz.

Bunu idrarı teslim etmeden önce yaptırır mısınız? Şişeleri ve yukarıda belirtilen belgeleri MCA'nın tahlil laboratuvarına (ev numarası 035) teslim edebilirsiniz.

sonuç

Tahlilinin sonucunu size doktorunuz bildirir.

laboratuvarın adres bilgileri

Adres:

Alkmaar Tıp Merkezi

Klinik Kimya, Hematoloji ve İmmünoloji Laboratuvarı, ev numarası 035

Wilhelminalaan 12

1815 JD Alkmaar

Laboratuvar MCA'nın giriş katında (ev numarası 035) bulunur.

Bu laboratuvarın iki girişi vardır. Wilhelminalaan girişinden içeride yerdeki kırmızı çizgiyi siyah noktaya kadar takip edersiniz. Burada laboratuvar için sola dönersiniz.

Metiusgracht girişinden yerdeki kırmızı çizgiyi siyah noktaya kadar takip edersiniz. Merdivenin önünden sağa dönersiniz. Orada laboratuvarı kendiliğinden görürsünüz.

yol tarifi ve park yeri

MCA'nın yol tarifi ve park yeri için sizi MCA'nın www.mca.nl sitesine ya da "MCA'nın yol tarifi" broşürüne yönlendiriyoruz. "MCA'nın yol tarifi" broşürünü hasta bilgilendirme bölümünün (ev numarası 037) broşür rafında bulabilirsiniz.

sorularınız

Soracağınız varsa tahlil laboratuvarının (ev numarası 035) görevlileriyle kontakta geçebilirsiniz.

Kendilerine iş günleri saat 8.00'dan 16.30'a kadar (072) 548 36 50 telefon numarasından ulaşabilirsiniz.

Tahlili laboratuvar
2010.07
www.mca.nl

2 van 2