



# Uw voorbereiding op ontlastingonderzoek

Bloedtest (iFOBt)

# Uw voorbereiding op ontlastingonderzoek

**In overleg met uw arts wordt uw ontlasting onderzocht op occult bloed. Dit is bloed dat met het blote oog niet te zien is. De medische term voor dit onderzoek is iFOBt. In deze folder vindt u uitleg over uw voorbereiding op het onderzoek.**

## Waarom is onderzoek nodig?

Normaal gesproken zit er geen bloed in ontlasting. Als er toch bloed in de ontlasting voorkomt, kan dit wijzen op een afwijking in de maag- of darmwand die door de passerende ontlasting gaat bloeden. Denkt u bijvoorbeeld aan een:

- zweertje;
- poliep;
- ontsteking;
- aambeij;
- tumor.

## Uw voorbereiding

### Slik geen bloed door

Voor een goede beoordeling van de bloedtest is het belangrijk dat u in de dagen voor het onderzoek geen bloed doorslikt. Alleen dan is het zeker

dat eventueel bloed in de ontlasting afkomstig is van een afwijking in de maag- of darmwand. Het is daarom belangrijk dat u:

- voorzichtig uw tanden poetst: slik spoelwater niet door;
- geen tandenstokers gebruikt en uw tanden niet flost;
- geen bloed opzuigt, bijvoorbeeld uit een wondje aan uw vinger.

### Zo verzamelt u de ontlasting

U krijgt voor het opvangen van de ontlasting een potje en een kartonnen opvangbakje mee:

- vang de ontlasting op in het kartonnen bakje;
- zorg ervoor dat de ontlasting niet in contact komt met het water in het toilet;
- gebruik het schepje in de schroefdop van het potje om de ontlasting in het potje te scheppen;
- schep de ontlasting vanuit drie verschillende plaatsen in het potje: het potje hoeft niet vol;
- draai de schroefdop stevig vast;
- zet uw volledige naam, geboortedatum en de datum waarop u de ontlasting in het potje doet op het etiket;
- bewaar het potje met de ontlasting in het bijgevoegde zakje in de koelkast (nooit in het volle zonlicht).

## Wanneer en waar levert u het potje in?

Lever het potje de volgende ochtend samen met het laboratoriumformulier dat u heeft meegekregen in bij het afnamelaboratorium van Medisch Centrum Alkmaar (MCA) of het Gemini Ziekenhuis. Dat kan op werkdagen tussen 8.00 en 17.00 uur. Het afnamelaboratorium van MCA vindt u op de begane grond, huisnummer 035. (Volg vanaf de hoofdingang of de ingang Metiusgracht de rode lijn tot de zwarte stip.) Het afnamelaboratorium van het Gemini Ziekenhuis vindt u op de eerste verdieping, polikliniek 32.

*Is er ook nog ander bloedonderzoek met u afgesproken? Dan kunt u dit eventueel combineren met het inleveren van het potje ontlasting.*

## Inleveren bij een prikpost van Starlet DC

U kunt het potje ontlasting ook inleveren bij een van de prikposten van Starlet DC bij u in de buurt. Kijk voor het dichtstbijzijnde adres op [www.starlet-dc.nl](http://www.starlet-dc.nl).

## Bent u nog niet ingeschreven?

Misschien bent u nog niet ingeschreven bij MCA of het Gemini Ziekenhuis. Wilt u dit dan voor het inleveren van de ontlasting doen bij het inschrijfbureau van het ziekenhuis?

## De uitslag

U krijgt de uitslag van het onderzoek van uw behandelend arts.

## Uw vragen

Met eventuele vragen kunt u op werkdagen tussen 8.00 en 16.30 uur contact opnemen met het afnamelaboratorium van MCA, telefoon (072) 548 36 50 of het afnamelaboratorium van het Gemini Ziekenhuis, telefoon (0223) 69 62 32.

*Meer informatie over bereikbaarheid en parkeren vindt u op [www.mca.nl](http://www.mca.nl) en [www.gemini-ziekenhuis.nl](http://www.gemini-ziekenhuis.nl).*

159561 / 2013.06

*Op alle behandelingen in MCA zijn de algemene voorwaarden van MCA van toepassing, zie [www.mca.nl](http://www.mca.nl) of vraag bij de balie van patiëntenvoorlichting.*

**Medisch Centrum Alkmaar**

Wilhelminalaan 12

1815 JD Alkmaar

T (072) 548 44 44

**mca.nl**