



medisch centrum alkmaar

# 24-uurs urineonderzoek

Afnamelaboratorium

[mca.nl](https://mca.nl)

## 24-uurs urineonderzoek

**Uw behandelend arts heeft met u besproken dat uw urine wordt onderzocht in het laboratorium. Voor het welslagen van dit onderzoek is het noodzakelijk dat u de onderstaande punten nauwkeurig opvolgt.**

### Verzamelen

Wij verzoeken u 24 uur lang urine te verzamelen. Hiervoor krijgt u een fles en een formulier mee.

Lees eerst de onderstaande informatie alvorens u gaat verzamelen:

- Het is mogelijk dat u een dieet moet volgen. De doktersassistent wijst u in dat geval daarop.
- Verzamel niet tijdens de menstruatie. Dit beïnvloedt de uitslag van het onderzoek.
- Start niet met verzamelen op vrijdag of zaterdag. Op zaterdag en zondag zijn de laboratoria en de poliklinieken van MCA gesloten en dan kunt u niets inleveren.
- De fles die u heeft meegekregen, kan voorzien zijn van een conserveermiddel.

U mag de bokaal dus niet omspoelen voordat u begint! Wij vragen u de fles rechtop en buiten bereik van kinderen te houden. Het conserveermiddel kan agressief zijn.

### Hoe verzamelt u?

Belangrijk is dat u de urine precies 24 uur verzamelt. U begint bijvoorbeeld om 7.00 of 8.00 uur.

De volgende dag om respectievelijk 7.00 of 8.00 uur houdt u op met verzamelen.

In ons voorbeeld gaan we uit van 7.00 uur. Het verzamelen gaat als volgt:

- 's Morgens om 7.00 uur plast u op het toilet goed uit. Deze urine kunt u nog gewoon wegspoen. Vanaf dit moment verzamelt u alle urine in de fles die u heeft meegekregen.
- De volgende morgen om 7.00 uur plast u weer goed uit: verzamel dit nog in de fles. Op dat moment heeft u 24-uurs urine verzameld.
- Voorzie de fles(sen) van een etiket en schrijf daarop:
  1. uw naam en uw voorletters;
  2. de data en de tijden waarop de urine werd verzameld (van ... tot ...).

- Bewaar de urine in de koelkast en nóóit in direct zonlicht.
- Doe de flessen niet te vol om lekken te voorkomen.

Als de fles vol is en de verzameltijd is nog niet voorbij, dan verzamelt u de resterende tijd de urine verder in een tweede fles. U kunt hiervoor iedere fles nemen, maar zorg ervoor dat deze tweede fles schoon is door deze drie keer met water om te spoelen.

### Inleveren

Lever de verzamelde urine zo snel mogelijk in, liefst de dag na het verzamelen.

Ons laboratorium is geopend van maandag t/m vrijdag van 8.00-17.00 uur. Bij het inleveren heeft u nodig:

- De fles(sen) met urine. Belangrijk is dat u de totale hoeveelheid 24-uurs urine inlevert.
- De formulieren.
- Uw registratie-etiket. Als u dat nog niet heeft, kunt u dit laten maken bij het inschrijfbureau bij de ingang aan de Wilhelminalaan (069).  
Wilt u dit doen vóór het inleveren van de urine?

U kunt de flessen en bovenstaande bescheiden afgeven bij het afname-laboratorium (huisnummer 035) in MCA.

### Bloedafname en 24-uurs onderzoek

Bloedafname wordt uitgevoerd bij het inleveren van de urine.

### Uitslag

Uw arts bespreekt de uitslag van het onderzoek met u.

### Bereikbaarheid laboratorium

Het afnamelaboratorium bevindt zich op de begane grond (huisnummer 035) van MCA.

U kunt dit laboratorium bereiken via twee ingangen. Via de ingang aan de Wilhelminalaan volgt u vanaf de portier de rode lijn op de grond naar links tot de zwarte stip. Daar slaat u linksaf naar het laboratorium. Vanaf de ingang aan de Metiusgracht volgt u de rode lijn op de grond tot de zwarte stip. Voor de trap gaat u rechtsaf. Dan ziet u het laboratorium vanzelf.

## Routebeschrijving en parkeren

Voor informatie over de routebeschrijving naar MCA en het parkeren verwijzen wij u naar de website van MCA, [www.mca.nl](http://www.mca.nl) of de folder 'routebeschrijving naar MCA'. Deze folder vindt u in het folderrek bij de balie van patiëntenvoorlichting (huisnummer 037).

## Uw vragen

Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met de medewerkers van het afnamelaboratorium (huisnummer 035). Zij zijn op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur telefonisch bereikbaar op nummer (072) 548 36 50.

## Medisch Centrum Alkmaar

Wilhelminalaan 12  
T (072) 548 44 44  
1815 JD Alkmaar  
[mca.nl/kchi](http://mca.nl/kchi)

43053/2014.04

*Op alle behandelingen in MCA zijn de algemene voorwaarden van MCA van toepassing, zie [www.mca.nl](http://www.mca.nl) of vraag bij de balie van patiëntenvoorlichting*