



medisch centrum alkmaar

# Slaapregistratie klinisch

Hart-long centrum

[mca.nl](https://mca.nl)

# Slaapregistratie klinisch

**Binnenkort wordt u een nacht opgenomen op de verpleegafdeling om uw ademhaling tijdens uw slaap te meten. In deze folder leest u hoe het onderzoek in zijn werk gaat en hoe u zich kunt voorbereiden.**

## Waarom dit onderzoek?

Met dit onderzoek meten we 's nachts:

- uw ademhaling;
- het zuurstofgehalte van het bloed via een sensor aan de vinger;
- uw hartritme;
- uw slaaphouding;
- de adembeweging van uw borst en buik.

Dit geeft ons veel extra informatie over eventuele slaapproblematiek.

## Uw voorbereiding

De secretaresse van de longarts maakt voor u een afspraak:

- op de verpleegafdeling voor het onderzoek;
- bij de longarts voor de uitslag van het

onderzoek.

Er zijn geen speciale voorbereidingen nodig. Indien u een CPAP-apparaat gebruikt, wilt u dat dan meenemen.

## Uw onderzoek

U meldt zich om 19.30 uur op de eerste hart-longhulp, huisnummer 217. Daar krijgt u uitleg van de verpleegkundige over de slaapregistratie en wordt de apparatuur aangesloten. Het apparaat is een klein kastje dat met een band midden op uw buik bevestigd wordt. Verder krijgt u:

- een neusbril op om de ademhaling te meten;
- een sensor aan uw wijsvinger om de hoeveelheid zuurstof in uw bloed te meten;
- drie elektrodes op uw romp om uw hartritme te meten;
- een borst- en buikband om uw adembewegingen te meten.

Vervolgens brengt de verpleegkundige u naar uw kamer op de verpleegafdeling.

### 's Nachts

U gaat slapen op de tijd die u gewend bent. De registratie start vanzelf. U hoeft zelf niets aan te sluiten of aan te zetten.

### 's Ochtends

Als u de volgende morgen wakker wordt, wacht dan tot de longfunctieanalist langskomt om de apparatuur af te koppelen. Hij of zij komt tussen 7.30 en 8.00 uur. Nadat de apparatuur is afgekoppeld, kunt u gebruik maken van de badkamer. U krijgt een ontbijt.

### Let op!!!

U wordt op de verpleegafdeling opgenomen op een eenpersoonskamer. Het kan echter voorkomen dat er door drukte en/of spoed iemand anders uw kamer nodig heeft. Dan zoeken we een andere oplossing, bijvoorbeeld een bed in een tweepersoonskamer.

Als dit niet lukt, kan het onderzoek niet doorgaan. Uiteraard brengen we u dan tijdig op de hoogte en vragen om uw begrip. Gelukkig komt dit zelden voor.

### Zelf met de auto?

Als u zelf met de auto komt, dan kunt u een parkeerkaart aan de verpleegkundige vragen. Met dit kaartje betaalt u slechts 4,50 euro voor het parkeren.

### Verhinderd?

Als u verhinderd bent, wilt u dit dan zo snel mogelijk aan ons doorgeven? Het telefoonnummer vindt u op de achterzijde van de folder.

### Uitslag van het onderzoek

Bij de eerstvolgende afspraak vertelt uw behandelend arts u de resultaten van de slaapregistratie.

## Uw vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met de medewerkers van de polikliniek van het hart-long centrum (huisnummer 138).

Zij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur op telefoonnummer (072) 548 27 00. Ook kunt u uw vragen tijdens het onderzoek stellen aan de longfunctieanalist of aan de verpleging.

### Medisch Centrum Alkmaar

Wilhelminalaan 12

T (072) 548 44 44

1815 JD Alkmaar

[mca.nl/hartlongcentrum](http://mca.nl/hartlongcentrum)

121541 / 2012.03

*Op alle behandelingen in MCA zijn de algemene voorwaarden van MCA van toepassing, zie [www.mca.nl](http://www.mca.nl) of vraag bij de balie van patiëntenvoorlichting*

**mca.nl**