

Blepharitis of ooglidontsteking

Waarom deze folder?

Blepharitis is een ontsteking van de ooglidrand. In deze folder vindt u informatie over deze ontsteking en de behandeling hiervoor.

Wat is blepharitis?

Blepharitis is een ontsteking van de ooglidrand. Het gaat vaak gepaard met jeuk, irritatie en soms een rood oog. Het is bijna altijd een chronisch probleem. Het kan zowel in de vroege jeugdijaren als op oudere leeftijd ontstaan.

Wat is de oorzaak?

Bacteriën die bij een normale weerstand geen afwijkingen teweegbrengen, veroorzaken soms blepharitis als hun aantal te groot wordt. Een andere oorzaak is overmatige vetproductie van de talgklieren in de oogleden waarna dit vet zuur wordt. Hierdoor raken de ooglidranden geïrriteerd en ontstoken. Vaak gaat dit laatste samen met eczema seborrhoicum. Dit is een vorm van eczeem waarbij de huid erg vettig of droog en schilferig wordt. Soms komen beide verschijnselen afwisselend voor.

Wat zijn de verschijnselen?

De verschijnselen bestaan uit een stekend, branderig gevoel en pijnlijke, rode oogleden. Er kunnen complicaties ontstaan, waarbij het oog zelf geïnfecteerd raakt. Het kan voorkomen dat het hoornvlies wordt aangetast door zweervorming.

Behandeling

Bij blepharitis is het belangrijk dat u de oogharen van beide oogleden elke dag reinigt met behulp van wattenstokjes. U doet enkele druppels babyshampoo in een kop lauw water en maakt hiermee het wattenstokjes nat. Vervolgens poetst u met dit wattenstokje een tot twee minuten uw ooglidranden en wimpers goed schoon. Afhankelijk van de ernst van uw klachten maakt u een- of tweemaal per dag de ogen schoon: 's avonds voor het naar bed gaan en/of direct na het opstaan.

Het is verstandig dat u het schoonmaken van het oog ook in rustigere fasen dagelijks volhoudt, zodat de vetverzuring zo veel mogelijk wordt tegengegaan.

Als het bovenstaande niet voldoende is, kunt u van de oogarts of huisarts het advies krijgen om na reiniging van de oogharen tweemaal daags een oogzalf aan te brengen.

Uw vragen

Als u nog vragen heeft, kunt u deze stellen aan de polikliniekassistente of uw oogarts. De polikliniek Oogheelkunde (huisnummer 011) is telefonisch bereikbaar op werkdagen van 8.00 tot 17.00 uur op telefoonnummer (072) 548 32 00.