

instructie oogdruppelen

Informatie voor de ouders

Uw kind is onderzocht door de orthoptist (of oogarts). Er is gekeken naar de oogstand, de samenwerking van de ogen, de beweeglijkheid van de ogen en de gezichtsscherpte. Om tot een goede diagnose te kunnen komen is aanvullend onderzoek nodig.

Het onderzoek

Met dit aanvullende onderzoek is objectief de sterkteafwijking (refractie) van het oog te meten. Ook kan de oogarts de binnenkant van het oog beoordelen.

Het onderzoek zelf is vrij eenvoudig. Er wordt met een lampje op het oog geschinen en er worden glazen voor het oog van uw kind gehouden. Soms zal ook een computermeting worden verricht. De oogarts bekijkt, door de pupil heen, de binnenkant van het oog met een fel lampje en een vergrotend glas. Dit alles is niet pijnlijk voor uw kind.

Atropine

Om het onderzoek te kunnen verrichten is het noodzakelijk dat van te voren thuis beide ogen ingedruppeld worden met **atropine** (0,25% of 0,5%, afhankelijk van de leeftijd).

Door de atropine wordt het scherpstelvermogen (de accommodatie) van het oog tijdelijk stilgelegd en worden de pupillen verwijd.

Recept

U krijgt een recept mee voor een flesje atropine. Dit recept kunt u bij uw eigen apotheek inleveren. Het flesje kunt u het beste koel bewaren en pas openen op het moment dat u het middel echt gaat gebruiken. Het is na opening een maand houdbaar.

Het indruppelen

De orthoptist vertelt of u één of twee dagen voor het onderzoek de beide ogen van uw kind moet druppelen. Dit gebeurt tweemaal daags, dus 's morgens en 's avonds. Het gaat het makkelijkst als uw kind op zijn rug ligt en naar een vast punt op het plafond kijkt (of bijvoorbeeld naar een speeltje dat iemand anders boven het hoofd houdt). Het onderooglid kunt u met een vinger omlaag trekken. Laat dan per oog één druppel op het oogwit vallen. Houd daarna met een tissue enkele seconden de oogleden dicht en geef lichte druk op de neuskant om te zorgen dat de druppels niet via de traanpuntjes in de neus komen. Uw kind mag hierna gewoon in de ogen wrijven, de druppels kunnen er nooit uitgewreven worden.

Als u twijfelt of de druppel wel 'raak' was, kunt u nog een druppel extra geven, dit kan geen kwaad.

De meeste kinderen schrikken van het wat prikkelende, koude gevoel van de oogdruppels.

Na de laatste maal druppelen kunt u het flesje met inhoud inleveren bij uw apotheek.

Tijdelijke gevolgen van de atropine

Door de atropinedruppels krijgt uw kind grote, zwarte pupillen. Hij of zij kan hierdoor last hebben van (fel) licht. Een zonnebril of petje kan prettig zijn.

Verder kan uw kind tijdelijk niet scherpstellen, waardoor het zien (vooral dichtbij) minder scherp is. Uw kind zal misschien wat gaan knijpen met de ogen of sneller vermoeid worden. Dit effect is over het algemeen na enkele dagen weer weg.

Belangrijk!

Uw kind kan allergisch zijn voor atropine. Het oog of de omringende huid kan dan rood worden, er kan koorts optreden en uw kind kan wat verward raken. Stop in dat geval direct met druppelen en neem contact op met de polikliniek Oogheelkunde.

Uw vragen

Als u nog vragen heeft, kunt u deze stellen aan de polikliniekassistent of uw orthoptist.

De polikliniek Oogheelkunde is telefonisch bereikbaar op werkdagen van 8.00 tot 12.30 uur en van 13.00 tot 17.00 uur op telefoonnummer (072) 548 32 00.