



# Vlekken en flitsen

## Inleiding

Vlekken zijn glasvochttroebelingen die bij een netvliesscheur vaak gepaard gaan met lichtflitsen. In deze folder leggen wij u uit hoe vlekken en flitsen tot stand komen, en welke behandelingsmogelijkheden er zijn.

## Vlekken

Vlekken zijn troebelingen die in het gezichtsveld bewegen. Het glasvocht is een gelei die het grootste gedeelte van het oog opvult, het bevindt zich achter de ooglenzen. Normaal glasvocht laat lichtstralen ongehinderd door naar het netvlies. Wanneer zich troebelingen voordoen in het glasvocht geeft dit een schaduw op het netvlies. Dit kan in allerlei vormen worden waargenomen: puntjes, cirkels, spinnenwebben.

## Oorzaken

Glasvochttroebelingen kunnen meerdere oorzaken hebben. Een aantal worden hieronder genoemd:

- De meest voorkomende oorzaak is veroudering. Er ontstaan verdichtingen in het glasvocht. Bijziende mensen hebben hiervoor meer aanleg. Hoewel deze glasvochttroebelingen hinderlijk kunnen zijn is het een onschuldige aandoening.
- Bij een netvliesscheur zijn glasvochttroebelingen vaak de eerste verschijnselen samen met lichtflitsen.
- Ook bij een ontsteking in het oog kunnen bewegende vlekjes worden gezien.
- Bij suikerziekte kan bloed in het glasvocht komen wat ook als vlekjes wordt waargenomen. Dit kan plotseling gebeuren.
- Een andere oorzaak van een plotselinge troebeling kan het loslaten van het glasvocht zijn. Het glasvocht zit op een aantal plaatsen aan het netvlies vast. Bij het ouder worden krimpt het glasvocht in en laat los van het netvlies. Hierbij ontstaan glasvochttroebelingen.

## Verloop

In de loop van de tijd worden de troebelingen vaak kleiner en geven steeds minder hinder.

## Risico's

Wanneer het glasvocht krimpt en loslaat van het netvlies kan er in een klein aantal gevallen een gaatje in het netvlies ontstaan. Hierbij kan soms een bloeding ontstaan. Dit uit zich als kleine vlekjes in het gezichtsveld. Het gaatje in het netvlies kan soms het begin zijn van een netvliesloslating.

## **Flitsen**

Dit loslaten van het glasvocht gaat soms gepaard met lichtflitsen. Ook dit gaat meestal vanzelf weer over. Als de lichtflitsen aanhouden en gepaard gaan met veel zwarte vlekjes dan is onmiddellijk onderzoek noodzakelijk.

## **Onderzoek**

Wanneer geleidelijk ontstane troebelingen u gaan storen is een oogheeskundig onderzoek door de oogarts zinvol. Deze kan zien of het gaat om onschuldige klachten of niet. Bij plotseling ontstane troebelingen moet u onmiddellijk de huisarts raadplegen. Deze kan vaststellen of spoedverwijzing naar de oogarts nodig is.

## **Behandeling**

Het is belangrijk dat de oogarts vaststelt wat bij u de glasvochttroebeling heeft veroorzaakt. Bij een ontsteking zal behandeling noodzakelijk zijn. Bij suikerziekte is eventueel laserbehandeling nodig. Wanneer een gaatje in het netvlies is ontstaan zal een laserbehandeling nodig zijn om een netvliesloslating te voorkomen. Vaak verdwijnen de troebelingen spontaan of is er nauwelijks hinder. Wanneer de troebelingen aanhouden is het mogelijk het glasvocht weg te halen (*zie folder vitrectomie*).

## **Uw vragen**

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, kunt u contact opnemen met de poli Oogheeskunde (huisnummer 011) op telefoonnummer: (072) 548 32 00.