



# Poliklinische laserbehandeling van het oog

Deze folder gaat over de poliklinische laserbehandeling van het oog. We leggen uit wat een laserbehandeling inhoudt, wat de voordelen zijn en welke ziekten met laser behandeld kunnen worden. Ook vertellen we wat u van de behandeling kan verwachten, hoe die gedaan wordt, hoe lang zo'n behandeling duurt en wat er daarna gebeurt.

## Wat is laser?

Het woord laser is de Engelse afkorting van 'Light Amplification bij Stimulated Emission of Radiation'. Een laser is te beschouwen als een speciale gloeilamp die een heel dunne, felle en zuivere lichtstraal uitzendt. Via een microscoop kan deze lichtstraal gericht worden om in het oog een brandplekje te geven of weefsel te snijden. Er bestaan verschillende soorten lasers. Zij verschillen in kleur en sterkte van de lichtstraal. In de oogheelkunde worden vooral de Argon-laser en de Yag-laser gebruikt. Beide kennen verschillende toepassingen. Laser-stralen hebben **niets** te maken met röntgenstralen of radio-activiteit.

## De voordelen van een laserbehandeling

In vergelijking met een operatie biedt een laserbehandeling enkele belangrijke voordelen. Het oog hoeft niet open gemaakt te worden, waardoor er geen infectiegevaar is. Een laserbehandeling is minder pijnlijk en kan daarom meestal poliklinisch gebeuren, dus zonder opname in het ziekenhuis. Door de uiterst dunne lichtstraal is het bovendien mogelijk met grotere nauwkeurigheid te werken dan bij een operatie. Laserbehandeling is daarom niet meer weg te denken uit de oogheelkunde.

## Welke ziekten kunnen met laser worden behandeld?

### 1. Scheurtjes in het netvlies

Gaatjes of scheurtjes in het netvlies kunnen leiden tot een netvliesloslating (ablatio retinae). Dit kan worden voorkomen door deze gaatjes of scheuren op hun onderlaag vast te 'lassen' met een **laser**. Is het netvlies eenmaal losgelaten, dan kan de laser niet meer worden gebruikt en is een operatie toch noodzakelijk.

## **2. Suikerziekte in het oog**

Suikerziekte (diabetes mellitus) kan afwijkingen aan het netvlies geven (diabetische retinopathie). Met de laser is het mogelijk de beschadiging van het netvlies te vertragen of tot stilstand te brengen (**niet**: te herstellen). Hierdoor kan het huidige gezichtsvermogen intact blijven. Afhankelijk van de aard van de afwijkingen zijn één of meerdere laserbehandelingen nodig. Aangezien de beschadiging van het netvlies door suikerziekte gedurende langere tijd kan doorgaan, kan aanvullende behandeling later nodig zijn.

## **3. Hoge oogdruk**

Hoge oogdruk kan leiden tot een toenemende, blijvende beschadiging van de oogzenuw (glaucoom). Dit veroorzaakt verkleining van het gezichtsveld en leidt uiteindelijk tot blindheid. Een te hoge oogdruk kan verschillende oorzaken hebben.

Bij het zogenoemde 'open kamerhoek glaucoom', kan met de Argon-laser de afvoer van het oog vergroot worden. Deze behandeling is vrijwel pijnloos.

Daarentegen wordt bij het 'gesloten kamerhoek glaucoom' de Yag-laser gebruikt om de afvoer van het oog vrij te maken. Dit gebeurt door een klein gaatje te maken in het regenboogvlies. Ook deze behandeling is pijnloos.

## **4. Andere aandoeningen**

Meerdere afwijkingen van het netvlies kunnen aanleiding zijn voor laserbehandeling, meestal met de Argon-laser.

## **5. Na-staar**

Na een staaroperatie (cataract operatie) kan de staar weer gedeeltelijk terugkomen. De gezichts-scherpte vermindert dan weer. We noemen zo'n situatie: na-staar. Met de Yag-laser kan in enkele minuten pijnloos een gaatje in de na-staar 'verdamp't worden.

## **Wat mag u van de behandeling verwachten?**

Meestal is het doel van de behandeling om verslechtering van het zien tegen te gaan. Hoe vaak een behandeling moet plaatsvinden, hangt af van de aandoening. Het is heel belangrijk dat u van tevoren met uw oogarts bespreekt wat u kan verwachten.

### **Hoe gaat een behandeling in zijn werk?**

Zoals bij elke behandeling is het beter om dit niet met een lege maag te ondergaan. Ons advies is daarom om van te voren te eten. Andere voorbereidingen hoeft u thuis niet te treffen. Op de polikliniek wordt de pupil meestal met oogdruppels wijd gemaakt. Daarvoor moet u tenminste een half uur voor de behandeling aanwezig zijn. Het oog wordt verdoofd door een druppel of een injectie met verdovende vloeistof achter het oog. Bij de behandeling wordt een glazen lensje op het hoornvlies geplaatst en vastgehouden door de oogarts. De laserstralen worden door deze lens gericht op de afwijking die behandeld moet worden. Meestal verloopt de behandeling pijnloos. Maar afhankelijk van de duur (15 tot 45 minuten) en het soort behandeling, kan een beetje pijn gevoeld worden. De lichtflitsen die u ziet worden vaak als onaangenaam ervaren.

### **Na de behandeling**

Direct na de behandeling ziet u vaak minder scherp. Dit wordt veroorzaakt door de lichtflitsen en de oogdruppels. Soms krijgt u een oogverband met oogzalf om het oog rust te geven. **Zelf autorijden is daarom niet mogelijk!** Begeleiding is aan te bevelen, ook wanneer u met het openbaar vervoer of de taxi bent gekomen.

In geval van pijn na de behandeling kunt u een pijnstiller (bijvoorbeeld Paracetamol) nemen en het oog sluiten. Wanneer de pijn langer dan twaalf uur duurt, neemt u dan contact op met uw oogarts.

### **Uw vragen**

Als u nog vragen heeft over de behandeling, stelt u ze dan gerust aan uw arts of een medewerker van de polikliniek Oogheelkunde. De polikliniek Oogheelkunde (huisnummer 011) is bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur op telefoonnummer (072) 548 32 00.