

nazorg vitrectomie en netvliesloslating

Leefregels voor goed herstel

U heeft in Medisch Centrum Alkmaar (MCA) een glasvochtoperatie gehad, ofwel een vitrectomie. Voor goed herstel is het belangrijk dat u thuis een aantal leefregels in acht neemt. In deze folder vindt u uitleg over deze leefregels en bij welke klachten u uw huisarts of het ziekenhuis waarschuwt.

Leefregels voor de eerste zes weken na de ingreep

- Volg het houdingsadvies van de oogarts op;
- Doet u thuis nog rustig aan en doe geen zwaar werk;
- U mag niet bukken en/of zwaar tillen (maximaal vijf kilo);
- U slaapt met een oogkapje op;
- U mag niet zwemmen of andere inspannende sporten doen;
- Zorg ervoor dat u geen zeep in uw ogen krijgt;
- Het kan zijn dat er tijdens de operatie intra-oculair gas is gebruikt. U heeft dan een polsbandje gekregen. U mag in dat geval niet vliegen. Ook is het belangrijk dat u dit doorgeeft als u eventueel geopereerd moet worden en daarvoor narcose krijgt. Waarschuw dan de anesthesioloog en laat het polsbandje zien;
- Na overleg met uw oogarts en zo nodig uw bedrijfsarts mag u uw werk weer hervatten.

Oogdruppels

U gebruikt tot enkele na de ingreep oogdruppels. Bij uw ontslag heeft u daarvoor het volgende meegekregen:

- een flesje Tobradex (oogdruppels);
- zo nodig een herhalingsrecept voor de oogdruppels;
- een oogdop voor 's nachts;
- een rolletje leukopor pleisters.

Hygiëne bij het druppelen

Goede hygiëne is belangrijk bij het druppelen:

- Was uw handen goed met water en zeep;
- Haal daarna de dop van het flesje en leg deze – om verontreiniging te voorkomen – op de zijkant;
- Zorg ervoor dat de opening van het flesje nooit uw oog, wimpers of wenkbrauw raakt. De oogdruppels kunnen daardoor verontreinigd raken.

Druppelen

U druppelt vier keer per dag om 8.00 uur, 12.00 uur, 18.00 uur en om 22.00 uur. Alleen als de oogarts iets anders met u heeft afgesproken, volgt u een ander schema. Hieronder vindt u twee methoden om te druppelen: bij druppeltechniek 1 druppelt u zelf, bij druppeltechniek 2 druppelt een naaste uw ogen.



Mogelijke klachten na de ingreep

Het kan zijn dat u na de ingreep last krijgt van:

- irritatie door de hechtingen (vooral de eerste week), deze hechtingen lossen vanzelf op;
- een gevoelig, rood en gezwollen oog: dit kan enkele weken duren.

Waarschijnlijk kunt u door deze klachten niet goed tegen fel licht. Het kan daarom plezierig zijn om een zonnebril te dragen.

Bij welke klachten waarschuwt u het ziekenhuis of uw huisarts?

Neem bij de volgende klachten contact op met de polikliniek oogheelkunde of met uw huisarts:

- bij toenemende pijn en roodheid van uw oog;
- als u steeds meer last krijgt van licht.

Controle

U krijgt bij uw ontslag een controleafspraak mee. Uw gezichtsvermogen zal in de loop van enkele weken tot maanden geleidelijk verbeteren. Soms zijn meerdere glasvochtoperaties nodig. Uw oogarts bespreekt dit dan met u. Als u een cerclagebandje heeft gekregen, wordt uw brilsterkte na drie maanden aangepast.

Uw vragen

Met vragen of voor meer informatie kunt u contact opnemen met de polikliniek oogheelkunde. Dat kan op werkdagen van 8.30 tot 16.00 uur via telefoonnummer (072) 548 3200. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de verpleegafdeling oogheelkunde via telefoonnummer (072) 548 2570.

Meer informatie over een vitrectomie vindt u in de folder 'Vitrectomie' op www.mca.nl/oogheelkunde bij de patiëntenfolders.