

oogdruppel instructies

waarom deze folder?

In deze folder wordt uitleg gegeven over hoe u het oog het beste kunt druppelen. Er worden drie verschillende methoden behandeld, geïllustreerd met een foto. U beslist zelf of samen met de verpleegkundige op de polikliniek oogheelkunde of shortstay afdeling welke methode voor u het makkelijkste aan te leren is.

lees de bijsluiter

Controleer allereerst het etiket op het juiste soort druppels en het juiste oog. Lees daarna voor het gebruik de bijsluiter. Let hierbij op houdbaarheid, bijwerkingen en overgevoeligheid. Na opening zijn de druppels vaak voor een bepaalde tijd houdbaar. Op de verpakking of bijsluiter staat hoe lang ze na opening nog houdbaar zijn.

druppelen van het oog

Bij het druppelen is een goede hygiëne belangrijk. Het is daarom belangrijk dat u de volgende adviezen opvolgt. Was eerst goed de handen met water en zeep. Haal daarna de dop van het flesje en leg daarbij de dop op de zijkant om zo verontreiniging te voorkomen. Raak met de opening van het flesje nooit het oog, de wimpers of de wenkbrauw aan. Ook dan kan de vloeistof verontreinigd raken. Krijgt u na het druppelen last van een rood oog of van een jeukend oog, neem dan contact op met uw oogarts.

Hieronder leest u drie methoden om te druppelen. U beslist zelf of samen met de verpleegkundige op de polikliniek of afdeling oogheelkunde welke methode voor u het makkelijkste aan te leren is.

Hand-wang methode

- Ga op bed liggen of in een stoel zitten met een rugleuning.
- Pak het flesje vast zoals een pen.
- Buig uw hoofd naar achteren.
- Trek met de wijsvinger van de vrije hand het ooglid voorzichtig iets omlaag, hierdoor ontstaat een gootje.
- Leg de muis van de hand met het flesje op de bovenkant van de andere hand die het ooglid omlaag trekt.
- Ga nu zo ver naar achteren met het hoofd dat de opening van het flesje zich boven het oog bevindt.
- Laat nu een druppel in het gootje vallen en kijk hierbij omhoog.
- Valt de druppel ernaast, dan druppelt u gewoon nogmaals.
- Let erop dat het uiteinde van het flesje niet het oog of de wimpers raakt.



Hand-wang methode

Voorhoofd methode

- Ga op bed liggen of in een stoel zitten met een rugleuning.
- Pak het flesje vast zoals een pen.
- Buig uw hoofd naar achteren.
- Trek met de wijsvinger van de vrije hand het ooglid voorzichtig iets omlaag, hierdoor ontstaat een gootje.
- Leg nu de nagel van de duim van de hand met het flesje op of net boven de wenkbrauw.
- Draai de hand zo dat de opening van het flesje zich boven het oog bevindt, maar laat de duim liggen.
- Laat een druppel in het gootje vallen en kijk hierbij omhoog.
- Als de druppel ernaast valt, dan legt u de duim iets meer of minder ver boven de wenkbrauw.
- Let erop dat het uiteinde van het flesje niet het oog of de wimpers raakt.



Voorhoofd methode

Neusbrug methode

- Ga op bed liggen of in een stoel zitten met een rugleuning.
- Pak het flesje vast zoals een pen. Als u in het linkeroog gaat druppelen dan houdt u het flesje in de rechterhand, als u in het rechteroog gaat druppelen dan houdt u het flesje in de linkerhand.
- Buig uw hoofd naar achteren.
- Trek met de wijsvinger van de vrije hand het ooglid voorzichtig iets omlaag, hierdoor ontstaat een gootje.
- Leg nu de nagel van de duim van de hand met het flesje op de neusbrug.
- Probeer de opening van het flesje ongeveer boven het midden van het gootje te houden.
- Laat een druppel in het gootje vallen en kijk hierbij omhoog.
- Als de druppel ernaast valt, dan legt u de duim iets verder of minder ver op de neusbrug.
- Let erop dat het uiteinde van het flesje niet het oog of de wimpers raakt.



Neusbrug methode, rechteroog



Neusbrug methode, linkeroog

uw vragen

Als u nog vragen hierover heeft, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek oogheelkunde (huisnummer 011) of shortstay afdeling (huisnummer 431).

De polikliniek oogheelkunde is bereikbaar op werkdagen van 8.00 tot 12.30 uur en van 13.00 tot 17.00 uur op telefoonnummer (072) 548 32 00.

De verpleegafdeling shortstay is bereikbaar op telefoonnummer (072) 548 25 70.

82345 / 05.05