



Behandeling injectie met Hyaluronzuur in de knie

Behandeling met een injectie

Waarom deze folder?

In overleg met uw orthopedisch chirurg krijgt u voor de behandeling van uw klachten in uw knie een injectie met Hyaluronzuur. U krijgt deze injectie op de polikliniek orthopedie (huisnummer 038) in Medisch Centrum Alkmaar. In deze folder vindt u uitleg over deze behandeling.

Klachten door slijtage van de knie

De knie is een scharniergewricht dat het boven- en onderbeen met elkaar verbindt. Een knie bestaat uit het scheenbeen, het bovenbeen en de knieschijf. De uiteinden van deze botdelen zijn bedekt met een laagje elastisch kraakbeen. Uw (pijn)klachten worden veroorzaakt door slijtage van het kraakbeen (artrose).

Wat is een Hyaluronzuur-injectie?

Bij slijtage van gewrichten verandert de opbouw en dikte van het kraakbeen. Behandeling met een Hyaluronzuur injectie is gericht op herstel van elasticiteit van het kraakbeen. Het kan uw (pijn) klachten verminderen en soms het plaatsen van een knieprothese uitstellen. Meestal wordt vanaf de buitenkant in de knie geprikt. Het ingespoten medicijn verspreidt zich in het gehele kniegewricht.

Wat is Hyaluronzuur?

Hyaluronzuur is een natuurlijke bouwsteen die het lichaam zelf aanmaakt. Het wordt gebruikt in de stofwisseling van de meeste lichaamsweefsels. Het is een glijmiddel voor verschillende weefsels dat de weefsels elastisch houdt. Ook is Hyaluronzuur een belangrijk bestanddeel van kraakbeen en gewrichtsvloeistof.

Hoe vaak krijgt u een injectie?

In overleg met uw orthopedisch chirurg krijgt u een injectie met Ostenil of Durolane. Van Ostenil krijgt u 3 injecties met een tussentijd van ongeveer 2 weken. In sommige gevallen kunnen de injecties na verloop van tijd worden herhaald. Van Durolane krijgt u 1 injectie. Omdat dit een dikkere vloeistof is dan Ostenil, kan deze injectie wat pijnlijker zijn.

Wat mag u van een Hyaluronzuur-injectie verwachten?

Vooraf in gewrichten met beperkte slijtage kunnen pijn, stijfheid en beweeglijkheid na de injectie verbeteren. Of en de mate waarin een Hyaluronzuur-injectie werkt, is per persoon verschillend en bovendien moeilijk te voorspellen.

De injectie

U krijgt de injectie(s) tijdens het spreekuur van een van onze zorgverleners. Dat kunnen zijn een:

- orthopedisch chirurg
- arts-assistent: volledig bevoegde arts die al dan niet in opleiding is tot specialist
- verpleegkundig specialist
- physician assistant: speciaal opgeleide verpleegkundigen of andere zorgverleners die onder supervisie van de orthopedisch chirurg bepaalde medische zorg mogen verlenen.

Bijwerkingen van een Hyaluronzuur-injectie

De kans op bijwerkingen is heel klein. Dit komt omdat Hyaluronzuur een lichaamseigen stof is. Het kan zijn dat uw knie direct na de injectie wat pijnlijker is en dat u minder op uw knie vertrouwt. Dit gaat na een paar uur tot een paar dagen vanzelf weer over.

Neem contact op bij een infectie

De kans is uiterst klein, maar het kan zijn dat er een infectie van de injectieplaats optreedt. Uw knie wordt dan rood, warm en pijnlijk. Ook kunt u koorts krijgen. Neem bij (een van) deze klachten altijd direct contact op met de polikliniek orthopedie: 072 – 548 25 00.

Meer weten? Vraag dan naar de uitgebreide bijsluiters van het ingespoten medicijn.

Niet zelf rijden en niet zwaar belasten

Het is belangrijk dat u uw knie na de injectie niet zwaar belast. U moet daarom op de dag van de injectie rust houden. U mag wel gewoon lopen. Wij adviseren u ook om na de behandeling niet zelf naar huis te rijden.

Uw vragen

Heeft u nog vragen? Stel ze dan gerust aan uw orthopedisch chirurg als u voor controle op de polikliniek komt of neem contact op met een van de polikliniekmedewerkers. Dat kan op werkdagen van 8.30 tot 16.30 uur via de polikliniek orthopedie, telefoon 072 - 548 25 00.