

# Intercostaal- blokkade

Behandeling van pijn in de borstkas of ribben

# Inhoud

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| Wat is een intercostaalblokkade? | 3 |
| Vorbereiding op de behandeling   | 3 |
| De behandeling                   | 5 |
| Na de behandeling                | 6 |
| Bijwerkingen                     | 6 |
| Complicaties                     | 7 |
| Vervolgbehandeling               | 7 |
| Uw vragen                        | 8 |
| Notities                         | 9 |

In overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist krijgt u voor behandeling van pijn in de borstkas en/of ribben een intercostaalblokkade. Dit is een injectie met verdovende medicijnen. U krijgt deze behandeling in het Pijncentrum Noord-Holland van Medisch Centrum Alkmaar (MCA). In deze folder vindt u uitleg over deze behandeling.

### **Wat is een intercostaalblokkade?**

Bij een intercostaalblokkade krijgt u 1 of meerdere injecties met verdovende medicijnen bij de intercostale zenuwen. Deze zenuwen lopen tussen de ribben. U krijgt de injectie(s) van een anesthesioloog-pijnspecialist. Dit is een specialist op het gebied van verdoving en pijnbestrijding.

### **Bij welke klachten kunt u baat hebben bij een injectie?**

Als de intercostale zenuw niet goed werkt of tijdens een operatie beschadigd raakt, kunt u last krijgen van:

- hevige scherpe pijscheuten in de borstkas
- voortdurend zenuwpijn
- pijn bij aanraken van de huid

Door de injectie worden uw pijnklachten mogelijk minder.

### **Resultaat**

U kunt na enkele uren tot weken effect verwachten. Het kan zijn dat u langere tijd minder pijn heeft. Maar het kan ook zijn dat u maar enkele uren tot dagen minder pijn heeft. De behandeling kan dan zo nodig na een bepaalde periode herhaald worden.

### **Vorbereiding op de behandeling**

#### **Belangrijk om door te geven**

Wilt u van tevoren via het telefonisch spreekuur of per mail doorgeven:

- welke bloedverdunnende en/of andere medicijnen u eventueel gebruikt: een compleet overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek
- als u overgevoelig bent voor jodium, contrastmiddelen met jodium, bepaalde medicijnen of pleisters
- als u zwanger bent

U vindt het telefoonnummer en

# Intercostaalblokkade

e-mailadres van het Pijncentrum achter in deze folder.

*Zijn deze gegevens al bekend bij het Pijncentrum? Dan hoeft u geen contact op te nemen.*

## Tijdelijk stoppen met bloedverdunnende medicijnen

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier voor de behandeling tijdelijk mee moet stoppen. U kunt dit nakijken op het 'Instructieschema bloedverdunnende medicijnen' dat u meekrijgt. Volg deze instructies goed op. De behandeling kan anders waarschijnlijk niet doorgaan.

*Heeft u geen instructieschema meegekregen?*

Heeft u geen instructieschema meegekregen? Geef dit dan ruim van tevoren via het telefonisch spreekuur of per mail door. Dit betekent namelijk niet automatisch dat u gewoon met uw bloedverdunnende medicijnen kunt doorgaan.

## Eten en drinken

U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken.

## Belangrijk: soms mag u niet zomaar met uw bloedverdunnende medicijnen stoppen

In bepaalde gevallen mag u niet zomaar met bloedverdunnende medicijnen stoppen. Als u recent gezondheidsproblemen heeft gehad waarvoor u bloedverdunnende medicijnen gebruikt bijvoorbeeld. Geldt dit voor u? Of twijfelt u hierover? Neem dan **altijd** voor overleg contact op met het Pijncentrum. Dat kan tijdens het dagelijkse telefonische spreekuur van 13.00 tot 14.00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

## Wat neemt u mee?

Wilt u het volgende meenemen:

- uw afsprakenkaartje met het registratie-etiket
- een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek
- uw legitimatiebewijs

## Onder begeleiding naar huis

De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. U mag daarom de rest van de dag na de behandeling geen enkel vervoersmiddel besturen. U bent dan

namelijk niet verzekerd als u een ongeluk veroorzaakt. Wilt u daarom van tevoren iemand vragen u na de behandeling naar huis te brengen?

*Het kan zijn dat we u vragen een verklaring te tekenen, waarin u bevestigt dat het Pijncentrum Noord-Holland u geadviseerd heeft om niet zelfstandig aan het verkeer deel te nemen.*

#### **Geen pijn, koorts of antibiotica?**

Heeft u al enkele dagen tot weken heel weinig of geen pijn? Of heeft u koorts? Of gebruikt u antibiotica? Neem dan contact op met het Pijncentrum om de afspraak te verzetten, of in overleg te annuleren.

## **De behandeling**

### **Waar kunt u zich melden?**

U wordt verwacht in het Pijncentrum Noord-Holland, Wendelaarstraat 58 in Alkmaar. U kunt zich daar melden bij de receptie. Samen met uw begeleider neemt u vervolgens plaats in de 1e wachtruimte. Een polikliniekassistente begeleidt u daarna naar de 2e wachtruimte. Als u aan de beurt bent,

neemt een assistente u mee naar de behandelruimte. Uw begeleider mag niet bij de behandeling zijn. Hij of zij kan in de 1e wachtruimte wachten tot u klaar bent.

### **De injectie**

U ligt tijdens de behandeling op uw buik, en soms op uw rug, op een behandeltafel. Met behulp van röntgendoorlichting zoekt de anesthesioloog-pijnspecialist de plaats van de injectie op en tekent deze af. Uw huid wordt met een injectie plaatselijk verdoofd. De anesthesioloog-pijnspecialist plaatst vervolgens een dunne naald dichtbij de zenuw. Om de zenuw goed in beeld te brengen, spuit de anesthesioloog-pijnspecialist via de naald eerst contrastvloeistof in. De anesthesioloog-pijnspecialist spuit vervolgens de verdoovende medicijnen in. Dit is meestal een combinatie van Chirocaïne en Depo-Medrol. De behandeling duurt ongeveer 10 minuten.

### *Na de behandeling*

Na de behandeling brengt een assistente u in een rolstoel naar de verblijfsruimte. Een gastvrouw brengt dan ook meteen uw begeleider naar deze ruimte. Als u zich goed voelt, mag u na ongeveer een half uur onder begeleiding naar huis.

# Intercostaalblokkade

## Na de behandeling

### U houdt bij hoeveel pijn u heeft

U krijgt zo nodig een scoreformulier voor uw pijnklachten mee naar huis. Na de injectie let u goed op of uw pijnklachten veranderen en/of verminderen. Tot u naar bed gaat, geeft u elk uur een cijfer voor uw pijn. U vult dit cijfer in op het scoreformulier. Een 0 betekent geen pijn. Een 10 is de meest erge pijn die u zich kunt voorstellen. U vult vervolgens 2 dagen het daggemiddelde in op het formulier. Doe zoveel mogelijk alles wat u normaal ook doet. Let daarbij goed op uw pijnklachten.

Om uw pijn voor en na de behandeling goed te kunnen vergelijken, heeft u **vóór** de behandeling ook al een cijfer gegeven voor uw pijn.

### Controle

U komt 8 weken na de behandeling voor controle bij de anesthesioloog-pijnspecialist. Of u wordt gebeld door de verpleegkundig pijnconsulent. Het kan ook zijn dat u afspreekt dat u zelf zo nodig contact opneemt.

## Bijwerkingen

### Bijwerkingen van Depo-Medrol

Depo-Medrol is een corticosteroid (prednison-achtige stof). Mogelijke bijwerkingen van Depo-Medrol zijn:

- een warm en koortsig gevoel in het gezicht
- een iets heviger menstruatie, ook vrouwen in de overgang kunnen iets vaginaal bloedverlies hebben (dit geldt niet als uw baarmoeder verwijderd is)
- patiënten met diabetes die insuline gebruiken, kunnen enkele dagen last hebben van een verhoogde bloedglucose
- stemmingswisselingen
- de anticonceptiepil en het Mirena-spiraaltje kunnen gedurende 1 cyclus minder betrouwbaar zijn

Deze bijwerkingen gaan na een paar dagen meestal vanzelf over.

### Bijwerking van Chirocaine

Door het verdovende medicijn Chirocaine heeft u mogelijk tijdelijk wat meer pijn.

## Complicaties

De kans is klein, maar houdt u rekening met de volgende complicaties:

- nabloeding
- infectie: u herkent een infectie aan roodheid van de huid en koorts
- allergische reactie
- klaplong: als de long wordt geraakt

## Vervolgbehandeling

Als de intercostaalblokkade niet voldoende helpt of als u maar korte tijd minder pijn heeft gehad, kan de behandeling eventueel worden herhaald. Het kan ook zijn dat u baat heeft bij een behandeling met Pulserende Radio Frequente stroom, een zogenoemde PRF-behandeling. Uw anesthesioloog-pijnspecialist bespreekt dit dan met u.

### **PRF-behandeling van de intercostale zenuw**

Met behulp van röntgendoorlichting zoekt de anesthesioloog-pijnspecialist de plaats van de behandeling op en tekent deze af. Daarna plaatst de anesthesioloog een dunne naald dichtbij de zenuw. De positie van de naald wordt

Krijgt u (één van) deze klachten? Neem dan contact op met het Pijncentrum of uw huisarts. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

## Klaplong

Bij een klaplong drukt lucht die van buitenaf door het prikgaatje naar binnen loopt, de long in elkaar. U herkent een klaplong aan hoesten, pijn op de borst

door middel van een klein, meestal niet pijnlijk, stroompje gecontroleerd. Eventueel wordt de naald nog iets verplaatst. Daarna spuit de anesthesioloog-pijnspecialist de verdovende vloeistof Chirocaine en Depo-Medrol in. Vervolgens start de PRF-behandeling. De zenuw wordt 2 minuten behandeld met warmte die met radiofrequente stroom wordt opgewekt. Dit is niet pijnlijk. Wel kunt u tintelingen voelen. Daarna verwijdert de anesthesioloog-pijnspecialist de naald.

*Draagt u een pacemaker of ICD? Geef dit dan door aan uw anesthesioloog-pijnspecialist. Omdat er bij een PRF-behandeling eventueel een pacemaker- of ICD-deskundige aanwezig moet zijn, wordt u mogelijk niet in het Pijncentrum maar in het ziekenhuis zelf (MCA) behandeld.*

# Intercostaalblokkade

en/of kortademigheid. Dit kan enkele uren na de injectie optreden. Als u hier last van krijgt, **moet u direct contact opnemen** met het Pijncentrum of uw huisarts. In het ziekenhuis wordt een longfoto gemaakt. Het kan zijn dat de klaplong met een drain behandeld moet worden. U moet dan enkele dagen opgenomen worden.

## Uw vragen

### Telefonisch spreekuur

U kunt met medisch inhoudelijke vragen tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 13.00 tot 14.00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

### Een afspraak verzetten

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met een polikliniekassistente van het Pijncentrum. Dat kan op werkdagen van 09.00 tot 11.00 uur en van 14.00 tot 15.00 uur, telefoon 072 - 548 4224. U kunt dit nummer ook bellen met eventuele administratieve vragen.

### U kunt uw vraag ook mailen

U kunt uw vraag ook mailen naar

pijnbestrijding@mca.nl. Vermeld ook uw naam en geboortedatum. Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

*Meer informatie over het Pijncentrum, bereikbaarheid en parkeren vindt u op [www.pijncentrum.nu](http://www.pijncentrum.nu).*

### Afspraak pijnpolikliniek Gemini Ziekenhuis

Heeft u een afspraak gehad op de pijnpolikliniek van het Gemini Ziekenhuis? En bent u verwezen naar het Pijncentrum Noord-Holland voor uw behandeling? Dan hoeft u voor uw vragen geen contact op te nemen met het Pijncentrum. U kunt voor al uw vragen terecht bij de pijnpolikliniek van het Gemini Ziekenhuis. Dat kan op werkdagen van 09.00 tot 10.00 uur en 13.00 tot 14.00 uur. Op vrijdag van 09.00 tot 10.00 uur, telefoon 0223 - 69 6903.





**Notities**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





## Colofon

Redactie: Pijncentrum Noord-Holland  
afdeling communicatie MCA

Druk: Ricoh

Artikelnummer: 153405

*Op alle behandelingen in MCA zijn de algemene voorwaarden van MCA van toepassing, zie [www.mca.nl](http://www.mca.nl) of vraag bij de balie van patiëntenvoorlichting.*

Pijncentrum Noord-Holland  
Wendelaarstraat 58  
1814 GS Alkmaar  
072 548 42 24  
[www.pijncentrum.nu](http://www.pijncentrum.nu)