

# Behandeling zenuwpijn door gordelroos

Medicatie of injectie

# Behandeling zenuwpijn door gordelroos

In overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist wordt u behandeld voor zenuwpijn door gordelroos (herpes zoster). U kunt hiervoor medicijnen krijgen of een epidurale injectie, ook wel ruggenprik genoemd. U wordt behandeld in het Pijncentrum Noord-Holland van Noordwest Ziekenhuisgroep (Noordwest). In deze folder vindt u uitleg over beide behandelingen en over gordelroos.

## Wat is gordelroos?

Gordelroos - de medische term is herpes zoster - is een virusinfectie die wordt veroorzaakt door het waterpokkenvirus. Zo'n 20% procent van de bevolking krijgt te maken met gordelroos. De meeste mensen hebben in hun jeugd waterpokken gehad. Het virus blijft dan in het lichaam aanwezig. Door verminderde weerstand kan het virus weer actief worden. Het kan zich dan in een zenuw nestelen waardoor deze ontsteekt. De zenuw zwelt op en dit veroorzaakt pijn. De huid in de buurt van de ontstoken zenuw wordt rood, is pijnlijk, jeukt en er komen blaasjes op de huid.

## Voorkom besmetting van zwangere vrouwen en jonge kinderen

Het actieve gordelroosvirus zit in het vocht in de blaasjes op de huid. Dit vocht is besmettelijk. Met name voor zwangere vrouwen en kleine kinderen (vooral als ze nog geen waterpokken hebben

gehad). Om besmetting te voorkomen, is het dus belangrijk dat u geen contact heeft met zwangere vrouwen en jonge kinderen. Ook is het belangrijk dat u uw handdoeken apart houdt.

## Behandeling acute gordelroos

Bij een herpes zoster acuta spreken we van 'acute gordelroos'. Afhankelijk van uw situatie krijgt u voor uw zenuwpijn medicijnen of een epidurale injectie (ruggenprik).

### *Medicijnen*

De behandeling met medicijnen kan bestaan uit onder andere pijnstillers, soms aangevuld met antidepressiva en/of anti-epileptica. Deze medicijnen geven u een pijn-dempend effect.

### **Epidurale injectie (ruggenprik)**

Als de behandeling met medicijnen onvoldoende heeft geholpen, wordt u

behandeld met een epidurale injectie. Dit is een injectie met verdovende medicijnen in de epidurale ruimte in uw rug. Dit is de ruimte tussen het harde ruggenmergvlies en de binnenzijde van het wervelkanaal.

Voor het beste resultaat moet de injectie bij voorkeur binnen 4 weken na het ontstaan van de klachten gegeven worden. Door de injectie vermindert de zwelling van de zenuw waardoor de pijn kan verminderen.

Meer informatie over beide behandelingen vindt u in de folders 'Behandeling van zenuwpijn met medicijnen' of in de folder 'Epidurale injectie in rug of nek'. U vindt deze folders op onze website [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl). Als u dat prettig vindt, kunnen we de folder ook opsturen.

### **Behandeling niet acute gordelroos: napijn**

Bij een post herpetische neuralgie spreken van een 'niet acute gordelroos'. De blaasjes zijn weg zijn en de huid is genezen. Alleen de napijn is gebleven.

### **Napijn**

Ongeveer 5 procent van de patiënten houdt na genezing van gordelroos last van pijn. Dit komt door een blijvende

zenuwbeschadiging door de innesteling van het virus. Vooral ouderen boven de 70 jaar en mensen met kanker hebben een verhoogde kans op deze napijn. Deze napijn wordt post herpetische neuralgie genoemd. Dit kan wel maanden tot jaren aanhouden.

### **Behandeling**

Heeft u na genezing van gordelroos nog last van napijn? Dan is er voor deze pijn een aantal behandelingen:

- medicatie
- epidurale injectie (ruggenprik)
- tens
- iontoforese
- qutenzappleister

*U vindt deze folders op onze website [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl). Als u dat prettig vindt kunnen we de folder ook opsturen.*

### **Gordelroos in het gezicht**

Heeft u gordelroos in het gezicht? Dan zijn er andere behandelmogelijkheden. De anesthesioloog-pijnspecialist bespreekt deze met u.

Als gordelroos in het gezicht zit, kan het zich uitbreiden naar het oog dat hierdoor kan beschadigen. Een geïnfecteerd

oog kan door een oogarts worden behandeld met oogdruppels, oogzalf, tabletten of een infuus.

## **Uw vragen**

### **Telefonisch spreekuur**

U kunt met medisch inhoudelijke vragen tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent.

Dat kan op werkdagen van 13:00 tot 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

### **Een afspraak verzetten**

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met een polikliniekassistente van het Pijncentrum. Dat kan op werkdagen van 9:00 tot 16:30 uur, telefoon 072 - 548 4224. U kunt dit nummer ook bellen met eventuele administratieve vragen.

### **U kunt uw vraag ook mailen**

U kunt uw vraag ook mailen naar [pijnbestrijding@nwz.nl](mailto:pijnbestrijding@nwz.nl). Vermeld ook uw naam en geboortedatum. Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

*Meer informatie over het Pijncentrum, bereikbaarheid en parkeren vindt u op [www.nwz.nl/pijnbestrijding](http://www.nwz.nl/pijnbestrijding)*

Pijncentrum Noord-Holland  
Wendelaarstraat 58  
1814 GS Alkmaar  
072 - 548 4224

153409 / 2016.11

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl).*