



medisch centrum alkmaar

Spinale pijnbestrijding

Pijnpoli

mca.nl

Inhoudsopgave

Wat is spinale pijnbestrijding?	3
Vorbereiding op de behandeling	4
De behandeling	5
Bijwerkingen	6
Behandeling thuis	7
Complicaties	8
Controle	8
Uw vragen	9
Notities	10

In overleg met de anesthesioloog-pijnbestrijder krijgt u een behandeling voor uw pijn. U krijgt zogenoemde spinale pijnbestrijding. De behandeling is vooral geschikt bij pijn wat in één gedeelte van het lichaam zit. U krijgt deze behandeling omdat de pijnstillers die u gebruikt niet voldoende helpen of omdat u veel last heeft van bijwerkingen. U wordt voor deze behandeling drie tot vijf dagen opgenomen. In deze folder vindt u uitleg over spinale pijnbestrijding.

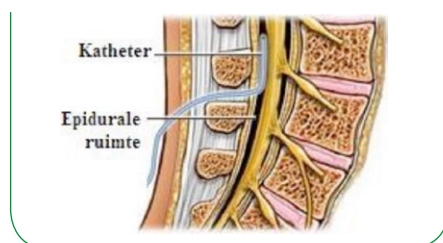
Wat is spinale pijnbestrijding?

Bij spinale pijnbestrijding krijgt u een dun slangetje - een katheter - in de spinale ruimte in uw rug. De spinale ruimte ligt iets dieper dan de epidurale ruimte, tussen het harde ruggenmergvlies en de binnenzijde van het wervelkanaal (zie afbeelding). Deze ruimte bevat bindweefsel, bloedvaten, hersenvocht en zenuwwortels. Een zenuwwortel is het begin van een bundel zenuwen. Aan het slangetje wordt een pompje bevestigd. Met dit draagbare pompje krijgt u via het slangetje de pijnstiller morfine toegediend.

Rechtstreekse toediening van morfine in de spinale ruimte rondom het ruggenmerg heeft als voordeel dat:

- de morfine sneller en beter helpt;
- er veel minder morfine nodig is;
- de kans op bijwerkingen kleiner is.

In overleg met uw anesthesioloog-pijnbestrijder krijgt u eventueel sedatie (roesje). Dit is een medicijn waar u slaperig van wordt. U raakt niet in diepe slaap, maar u heeft hierdoor wel minder last van de ingreep. Na het plaatsen van de katheter blijft u opgenomen tot de juiste dosering ingesteld is. Daarna mag u met de katheter en het pompje naar huis.



Spinale pijnbestrijding

Vorbereiding op de behandeling

Belangrijk om door te geven

Wilt u van tevoren aan uw anesthesioloog-pijnbestrijder doorgeven of u:

- bloedverdunnende en/of andere medicijnen gebruikt: geef een overzicht van alle medicijnen (een compleet overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek);
- overgevoelig bent voor jodium, contrastmiddelen met jodium, antibiotica, bepaalde medicijnen of pleisters.

Bloedverdunnende medicijnen

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen zoals Acetylsalicylzuur, Clopidogrel (= Plavix), Sintrommitis, Acenocoumarol, Marcoumar of Persantin? Geef dit dan door aan uw anesthesioloog-pijnbestrijder. Het kan zijn dat u hier een aantal dagen voor de behandeling mee moet stoppen. Als u niets anders met uw anesthesioloog-pijnbestrijder heeft afgesproken, mag u deze medicijnen 's avonds na de behandeling weer gewoon innemen.

Eten en drinken

U mag voor deze behandeling gewoon eten en drinken. Alleen als u sedatie krijgt, moet u voor deze behandeling nuchter zijn. Dit betekent dat u:

- tot vier uur voor de operatie nog mag eten: toegestaan is brood, beschuit, kaas, vleeswaren, zoet beleg, melkproducten, thee en koffie eventueel met suiker en melk;
- tot twee uur voor de operatie alleen nog helder vloeibaar mag drinken: toegestaan is water, limonade (zonder prik), thee en koffie zonder melk (eventueel met suiker), vruchtensappen zonder vruchtvlees.

De behandeling

Belangrijk!

Heeft u op de dag van de ingreep koorts? Geef dit dan zo snel mogelijk door aan uw anesthesioloog-pijnbestrijder. Als u opgenomen bent, moet even met de pijnkliniek gebeld worden voor overleg. Het kan zijn dat de behandeling dan uitgesteld moet worden.

Opname

U wordt voor deze behandeling drie tot vijf dagen opgenomen. Dat is nodig omdat het instellen van de juiste dosering tijd kost. We verwachten u op de afgesproken tijd op de afdeling waar u wordt opgenomen. In de folder 'Opname, goed voorbereid naar het ziekenhuis', vindt u informatie over hoe u zich thuis kunt voorbereiden op uw opname en wat u allemaal meeneemt naar het ziekenhuis. U vindt de folder op onze website www.mca.nl bij de patiëntenfolders.

Vorbereiding op de behandeling

Op de verpleegafdeling wordt u opgevangen door een verpleegkundige. Zij bereidt u voor op de ingreep en u krijgt een operatiejasje aan.

Het plaatsen van de katheter

U wordt vervolgens naar de pijnkliniek gebracht. U krijgt eerst een infuus met antibiotica. Op de plaats waar de katheter wordt ingebracht, wordt uw huid met een injectie plaatselijk verdoofd. In overleg met uw anesthesioloog-pijnbestrijder krijgt u eventueel een medicijn waar u slaperig van wordt (sedatie). U heeft daardoor minder last van het inbrengen van de katheter. De anesthesioloog-pijnbestrijder brengt de katheter in en plakt deze op uw rug vast met een soort plakband. Ook onder de huid wordt de katheter zo geleid dat de kans op verschuiven zo klein mogelijk is. Als de anesthesioloog-pijnbestrijder zeker weet dat de katheter op de goede plaats zit, schrijft hij morfine voor eventueel gecombineerd met andere medicijnen.

Zoeken naar de juiste dosering

Soms is het even zoeken naar de juiste dosering. Belangrijk is dat uw pijn voldoende wordt onderdrukt en dat u zo min mogelijk last heeft van bijwerkingen. Via de pomp krijgt u medicijnen toegediend. Bij toename van de pijnklachten kunt u zichzelf extra medicijnen toedienen. Er zit een beveiliging op de pomp waardoor u zichzelf nooit te veel medicijnen kunt

Spinale pijnbestrijding

geven. U hoeft hier dus niet bang voor te zijn. Een verpleegkundig specialist van het APS-team (Acute Pijn Service) komt regelmatig - meestal dagelijks - bij u langs om te horen hoe het gaat. Als alles goed gaat en de juiste dosering is bepaald, vraagt deze verpleegkundige een pijnpomp voor u aan bij uw ziektekostenverzekering. De anesthesioloog-pijnbestrijder of de verpleegkundig specialist van het APS-team legt u precies uit hoe de pomp werkt. Veel patiënten hebben vooraf het idee dat ze 'vast komen te zitten' aan de pomp. Maar in de praktijk blijkt dat patiënten met een pompje juist bewegingsvrijheid terugkrijgen omdat hun pijn verminderd is.

Bijwerkingen

Bijwerkingen van de plaatselijke verdoving

Voor het plaatsen van de katheter wordt u plaatselijk verdoofd. Het kan zijn dat u hierdoor:

- minder spierkracht heeft, vooral in uw benen: dit gaat na een paar uur vanzelf over;
- wat meer moeite heeft met plassen, dit gaat na een paar dagen meestal over;
- tijdelijk last heeft van verlies van urine en/of ontlasting (komt weinig voor).

Bijwerkingen van morfine

Net als bij het gebruik van morfine in tabletvorm of via pleisters en injecties kan het zijn dat u door de morfine last krijgt van:

- verstopping;
- misselijkheid;
- slaperigheid.

De hoeveelheid medicatie die u via een katheter nodig heeft, is vele malen kleiner. De kans op (ernstige) bijwerkingen is daardoor ook veel kleiner.

Behandeling thuis

Voor deskundige begeleiding thuis is het belangrijk dat het ziekenhuis, uw huisarts, de wijkverpleegkundige en uw apotheek goed met elkaar samenwerken. Het ziekenhuis geeft per brief aan uw huisarts door welke dosering medicijnen u krijgt. Ook de wijkverpleegkundigen krijgen een overdracht van het ziekenhuis. Wijkverpleegkundigen zijn gespecialiseerd in het werken met een pomp. Elke week komt een wijkverpleegkundige een paar keer bij u langs om uw katheter te controleren. Verder vervangt ze de cassette met medicatie als deze bijna leeg is. Een recept voor een nieuwe cassette krijgt u mee van het ziekenhuis. De herhaalrecepten krijgt u van uw apotheek.

Heeft u technische problemen met de pomp?

Bij technische problemen van de pomp kunt u de leverancier bellen. Er komt een monteur bij u langs of u krijgt een nieuwe pomp thuisgestuurd. De wijkverpleegkundige sluit deze nieuwe pomp aan. Gelukkig komen technische problemen bijna nooit voor.

Leefregels en adviezen voor thuis

- Tussen de katheter en het pompje zit een filter. Dit filter moet goed vastzitten. Ook moet de uitgang van de katheter afgeplakt zijn. Wilt u hier zelf ook goed op letten? Neem zo nodig contact op met uw wijkverpleegkundige. Zij kan het eventuele probleem verhelpen.
- De pomp mag niet nat worden. U mag wel gewoon douchen. Bescherm de pomp eventueel met een plastic zakje. U mag niet in bad.
- Gebruik het speciale draagtasje voor uw pomp.
- Leg het tasje met de pomp 's nachts onder uw hoofdkussen, zo voorkomt u dat de pomp valt.

Spinale pijnbestrijding

Complicaties

Er is een kleine kans op lekkage van hersenvocht via de punctieplaats. De eerste dagen na de behandeling treedt dan hevige hoofdpijn op. Drink veel water en blijf zoveel mogelijk plat liggen.

De kans is niet groot, maar het kan verder zijn dat er technische problemen ontstaan door dubbelknikken van de katheter of doordat deze verschuift. Verder is er een hele kleine kans op een allergische reactie, nabloeding of een infectie.

U herkent een infectie aan roodheid van de huid en koorts. De katheter moet dan verwijderd worden. Na een behandeling met antibiotica kan er eventueel een nieuwe katheter geplaatst worden.

Wanneer waarschuwt u uw huisarts of het ziekenhuis?

Neem zo spoedig mogelijk contact op met uw huisarts of de pijnkliniek van MCA bij:

- roodheid van de huid rond de katheter;
- lekkage;
- koorts;
- een stijve nek.

Controle

In principe hoeft u niet bij ons op controle te komen. De wijkverpleegkundige controleert thuis de insteekopening. Mochten er problemen zijn of u krijgt meer pijn, dan overlegt de wijkverpleegkundige met de pijnpolikliniek.

Uw vragen

Een afspraak verzetten

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met de pijnkliniek. Dat kan op werkdagen van 9.00 tot 12.00 uur en van 13.30 tot 16.00 uur via telefoonnummer (072) 548 42 24. U kunt dit nummer ook bellen met eventuele administratieve vragen.

Telefonisch spreekuur verpleegkundig pijnconsulent

Met vragen over uw behandeling kunt u contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 9.00 tot 9.30 uur en van 13.15 tot 13.45 uur via telefoonnummer (072) 548 31 19.

Spoednummer

Voor dringende vragen en/of klachten krijgt u van de verpleegkundig specialist van het APS-team het spoednummer mee. U kunt dit nummer tijdens kantooruren bellen. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met uw huisarts of de huisartsenpost.

U kunt uw vraag ook mailen

U kunt uw vraag ook mailen naar pijnbestrijding@mca.nl. Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen één of twee werkdagen contact met u op.

Meer informatie over de pijnkliniek van MCA vindt u op www.mca.nl/pijnbestrijding.

Colofon

Redactie: pijnpoli
afdeling marketing & communicatie

Oplage: 50 / 1e druk 2012

Druk: Ricoh

Artikelnummer: 153421 / 2012.06

Op alle behandelingen in MCA zijn de algemene voorwaarden van MCA van toepassing, zie www.mca.nl of vraag bij de balie van patiëntenvoorlichting.

Medisch Centrum Alkmaar

Wilhelminalaan 12

1815 JD Alkmaar

T (072) 548 44 44

mca.nl/pijnbestrijding

mca.nl