



medisch centrum alkmaar

Percutane facetdenervatie

Pijnpoli

mca.nl

Inhoudsopgave

Wat is een percutane facetdenervatie?	3
Vorbereiding op de behandeling	3
De behandeling	5
Bijwerkingen	5
Complicaties	6
Controle	6
Uw vragen	7

Colofon

Redactie:	pijnpoli
Afdeling:	marketing & communicatie
Vormgeving:	beeldgroep MCA
Oplage:	300 / 1e druk
Druk:	Ricoh
Artikelnummer:	153429 / 2012.05

Op alle behandelingen in MCA zijn de algemene voorwaarden van MCA van toepassing, zie www.mca.nl of vraag bij de balie van patiëntenvoorlichting.

In overleg met uw anesthesioloog-pijnbestrijder krijgt u een behandeling voor de pijn in uw rug. De facetgewrichten (steungewrichtjes) in uw wervelkolom spelen een rol bij uw klachten. U heeft eerder een injectie met medicijnen in uw facetgewrichten gehad. Deze injectie had een kortdurend effect. Voor een langduriger effect krijgt u nu een vervolgbehandeling, de zogenoemde percutane facetdenervatie. Deze behandeling kan met Pulserende Radio Frequente stroom (PRF-behandeling) of thermisch worden gedaan. Uw anesthesioloog-pijnbestrijder legt u het verschil uit en bespreekt met u welke methode in uw geval het beste is. De uitleg in deze folder is van toepassing op beide methoden.

Wat is een percutane facetdenervatie?

Bij een percutane facetdenervatie worden de zenuwtakjes in uw facetgewrichten behandeld met een injectie met de medicijnen Chirocaïne en Depo-Medrol en met warmte. Facetgewrichten zijn kleine steungewrichtjes die zorgen voor stabiliteit van de wervelkolom.

De behandeling gebeurt via de huid (percutaan). De pijnprikkels die via kleine zenuwtakjes door deze facetgewrichten lopen, worden door de behandeling geblokkeerd. Chirocaïne werkt verdovend en Depo-Medrol werkt irritatieremmend.

Uw pijn kan hierdoor verminderen.

De behandeling wordt uitgevoerd door een anesthesioloog-pijnbestrijder. Dit is een medisch specialist op het gebied van verdoving en pijnbestrijding.

Het uiteindelijke resultaat van de

behandeling is pas na ongeveer acht weken te beoordelen. Tot die tijd kunt u in wisselende mate last hebben van pijn. Het kan zelfs zo zijn dat u tijdelijk meer pijn heeft.

Vorbereiding op de behandeling

Belangrijk om door te geven

Wilt u van tevoren aan uw anesthesioloog-pijnbestrijder doorgeven of u:

- bloedverdunnende en/of andere medicijnen gebruikt: geeft u een overzicht van alle medicijnen (een compleet overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek);
- overgevoelig bent voor jodium, contrastmiddelen met jodium, bepaalde medicijnen of pleisters;
- zwanger bent;

Percutane facetdenervatie

- een pacemaker, ICD of stimulator heeft (onder andere ruggenmerg en/of hersenen);
- onlangs een griep prik heeft gehad of binnenkort krijgt.

Griep prik

Heeft u onlangs een griep prik gehad of krijgt u binnenkort een griep prik? Geef dit dan door aan uw anesthesioloog-pijnbestrijder. Het kan zijn dat uw behandeling of de griep prik uitgesteld moet worden. Er moet namelijk minimaal vier weken zitten tussen een pijnbehandeling en een griep prik, en andersom.

Bloedverdünnende medicijnen

Gebruikt u bloedverdünnende medicijnen zoals Acetylsalicylzuur, Clopidogrel (= Plavix), Sintrommitis, Acenocoumarol, Marcoumar of Persantin? Geef dit dan door aan uw anesthesioloog-pijnbestrijder. Het kan zijn dat u hier een aantal dagen voor de behandeling mee moet stoppen. Als u niets anders met uw anesthesioloog-pijnbestrijder heeft afgesproken, mag u deze medicijnen 's avonds na de behandeling weer gewoon innemen.

Eten en drinken

U mag voor deze behandeling gewoon eten en drinken.

Wat neemt u mee?

Wilt u het volgende meenemen:

- uw afsprakenkaartje met het registratie-etiket;
- een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt.

Begeleider

Het is prettig dat iemand u na de behandeling naar huis begeleidt. U mag de dagbehandeling chirurgie namelijk niet alleen verlaten. Ook mag u niet zelf naar huis rijden. Wilt u hier rekening mee houden?

De behandeling

Belangrijk!

Heeft u op de dag van de behandeling om wat voor reden dan ook geen pijn? Neem dan zo spoedig mogelijk contact op met de pijnkliniek. Het kan zijn dat de behandeling uitgesteld moet worden.

Gang van zaken

U wordt behandeld in de pijnkliniek van MCA (tweede verdieping, huisnummer 228). U kunt zich melden bij de balie. U wordt opgevangen door een verpleegkundig pijnconsulent die samen met een radiodiagnostisch laborant assisteert bij de behandeling. De behandeling wordt gedaan met behulp van röntgendoorlichting. Vanwege de straling mag uw begeleider niet bij de behandeling aanwezig zijn.

De behandeling

Afhankelijk van de plaats van de behandeling ligt u op uw buik of uw rug. Meestal worden de facetgewrichten op drie niveaus behandeld. De anesthesioloog-pijnbestrijder bepaalt met behulp van röntgendoorlichting de plaatsen van de injecties en tekent deze af. Vervolgens wordt uw huid met een injectie plaatselijk verdoofd. De

anesthesioloog-pijnbestrijder plaatst naalden bij de zenuwtakjes van de facetgewrichten. Met een klein stroompje wordt de goede positie van de naald bepaald. Als de naald op de goede plaats zit, spuit de anesthesioloog-pijnbestrijder een kleine hoeveelheid medicijnen (Chirocaïne en Depo-Medrol) door de naald. De naaldpunt wordt vervolgens twee minuten op elke plaats verwarmd. U voelt hier door de verdoving niets van. Wel kan het zijn dat u tintelingen voelt. Al met al duurt de behandeling ongeveer twintig minuten. Na de behandeling wordt u in een bed of rolstoel naar de dagbehandeling chirurgie gebracht (huisnummer 028). Als alles goed gaat en u zich goed voelt, mag u na ongeveer een uur naar huis.

Bijwerkingen

Het kan zijn dat u de eerste twee weken last heeft van napijn door de behandeling. U mag hier paracetamol voor innemen. Volgt u de instructies in de gebruiksaanwijzing.

Krachtsverlies in armen of benen

Het kan verder zijn dat u - afhankelijk van de plaats van de injectie - wat

Percutane facetdenervatie

krachtsverlies heeft in uw armen of benen. Dit gaat meestal vanzelf weer over. Is dit na een of twee dagen nog niet het geval? Neem dan contact op met de pijnkliniek of uw huisarts.

Bijwerkingen van Depo-Medrol

Depo-Medrol kan de volgende bijwerkingen hebben:

- een warm en koortsig gevoel, vooral in het gezicht;
- de menstruatie kan iets heviger zijn, ook vrouwen in de menopauze kunnen iets vaginaal bloedverlies hebben (dit geldt niet voor vrouwen bij wie de baarmoeder verwijderd is);
- patiënten met diabetes die insuline gebruiken, kunnen enkele dagen last hebben van verhoogde bloedsuikers;
- stemmingswisselingen;
- de anticonceptiepil kan gedurende één cyclus minder betrouwbaar zijn.

Deze bijwerkingen duren meestal een paar dagen. Het verdovende middel Chirocaïne heeft geen bijwerkingen.

Complicaties

Het risico op complicaties is klein, maar er is een kleine kans op een allergische reactie, een nabloeding, een infectie en of krachtsverlies in uw armen of benen. Een infectie herkent u aan roodheid van de huid en koorts. Neem bij deze klachten contact op met de pijnkliniek van het ziekenhuis of uw huisarts.

Controle

U komt acht weken na de behandeling voor controle bij uw anesthesioloog-pijnbestrijder of u wordt gebeld door de verpleegkundig pijnconsulent. U bespreekt dan het resultaat van de behandeling.

Uw vragen

Een afspraak verzetten

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met de pijnkliniek.

Dat kan op werkdagen van 9.00 tot 12.00 uur en van 13.30 tot 16.00 uur via telefoonnummer (072) 548 42 24. U kunt dit nummer ook bellen met eventuele administratieve vragen.

Telefonisch spreekuur verpleegkundig pijnconsulent

Met vragen over uw behandeling kunt u contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 9.00 tot 9.30 uur en van 13.15 tot 13.45 uur via telefoonnummer (072) 548 31 19.

U kunt uw vraag ook mailen

U kunt uw vraag ook mailen naar pijnbestrijding@mca.nl. Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen één of twee werkdagen contact met u op.

Meer informatie over de pijnkliniek van MCA vindt u op www.mca.nl/pijnbestrijding.

Medisch Centrum Alkmaar

Wilhelminalaan 12

1815 JD Alkmaar

T (072) 548 44 44

mca.nl