

Wortelbehandeling

Behandeling van pijn in de rug en/of benen

Inhoudsopgave

Wat is een wortelbehandeling?	3
Vorbereiding op de wortelbehandeling	4
De wortelbehandeling	5
Na de wortelbehandeling	6
Bijwerkingen	7
Complicaties	8
Uw vragen	8
Notities	9

In overleg met uw arts krijgt u voor de behandeling van pijn in uw rug en/of benen een zogenoemde wortelbehandeling. U krijgt deze behandeling in het Pijncentrum Noord-Holland van Noordwest Ziekenhuisgroep (Noordwest). In deze folder vindt u uitleg over een wortelbehandeling.

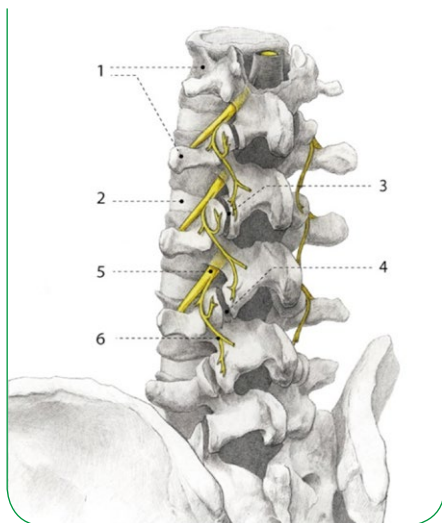
Wat is een wortelbehandeling?

Zenuwwortels kunnen pijn veroorzaken, bij een rughernia bijvoorbeeld. Een zenuwwortel is het begin van een bundel zenuwen. Bij een wortelbehandeling wordt onderzocht of en welke zenuwwortel een rol speelt bij uw pijnklachten. Om dit te testen, spuit een anesthesioloog-pijnspecialist

een kleine hoeveelheid van de medicijnen Chirocaïne en Depo-Medrol in rondom de zenuwwortel. Een anesthesioloog-pijnspecialist is een medisch specialist op het gebied van verdoving en pijnbestrijding.

Wervelkolom met zenuwwortels

In deze afbeelding ziet u hoe de wervelkolom opgebouwd is en waar de zenuwwortels liggen.



De wervelkolom is opgebouwd uit wervels (1) met tussenwervelschijven (2). De tussenwervelschijven zorgen ervoor dat de wervels ten opzichte van elkaar kunnen bewegen.

Iedere wervel heeft 2 paar gewrichtjes (facetgewrichten) aan de boven- en onderkant. Deze gewrichtjes verbinden de wervel met de bovenliggende wervel (3) en onderliggende wervel (4).

De zenuwwortels komen tussen 2 wervels door naar buiten (5).

Wortelbehandeling

Hoe werkt een wortelbehandeling?

Chirocaïne is een verdovende vloeistof die een aantal uren werkt. Als de pijnprikkel inderdaad via de ingespoten zenuwwortel loopt, bemerkt u een effect op de pijn. Chirocaïne verdooft de zenuw enkele uren. Door Depo-Medrol verminderen de zwelling en irritatie van de zenuw. Dit effect kan enkele dagen tot meerdere weken aanhouden.

Vorbereiding op de wortelbehandeling

Gang van zaken na verwijzing

Ongeveer 2 weken na de verwijzing door uw neuroloog, neurochirurg of orthopeed, krijgt u 1 of meerdere afspraken per post thuisgestuurd. U krijgt de (eerste) wortelbehandeling al meteen tijdens uw eerste afspraak.

Belangrijk om door te geven

Bent u nog niet eerder in het Pijncentrum behandeld? Wilt u dan van tevoren via het telefonisch spreekuur of per mail doorgeven:

- welke bloedverdunnende medicijnen u eventueel gebruikt
- als u overgevoelig bent voor jodium, contrastmiddelen met jodium, bepaalde medicijnen of pleisters

- als u zwanger bent

U vindt het telefoonnummer en e-mailadres achter in deze folder.

Zijn deze gegevens al bekend bij het Pijncentrum? Dan hoeft u geen contact op te nemen.

Tijdelijk stoppen met bloedverdunnende medicijnen

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier voor de behandeling tijdelijk mee moet stoppen. U kunt dit nakijken op het 'Instructieschema bloedverdunnende medicijnen' dat u meekrijgt. Volg deze instructies goed op. De behandeling kan anders waarschijnlijk niet doorgaan.

Heeft u geen instructieschema meegekregen?

Heeft u geen instructieschema meegekregen? Geef dit dan ruim van tevoren via het telefonisch spreekuur of per mail door. Dit betekent namelijk niet automatisch dat u gewoon met uw bloedverdunnende medicijnen kunt doorgaan.

Belangrijk: soms mag u niet zomaar met uw bloedverdunnende medicijnen stoppen

In bepaalde gevallen mag u niet zomaar met bloedverdunnende medicijnen stoppen. Als u recent gezondheidsproblemen heeft gehad waarvoor u bloedverdunnende medicijnen gebruikt bijvoorbeeld. Geldt dit voor u? Of twijfelt u hierover? Neem dan **altijd** voor overleg contact op met het Pijncentrum. Dat kan tijdens het dagelijkse telefonische spreekuur van 13:00 tot 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224

Eten en drinken

U mag voor de wortelbehandeling gewoon eten en drinken.

Wat neemt u mee?

Wilt u het volgende meenemen:

- uw legitimatiebewijs
- uw afsprakenkaartje met het registratie-etiket
- een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek

Onder begeleiding naar huis

De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. Het wordt u daarom door de specialist afgeraden om op de dag na de behandeling zelfstandig aan het verkeer deel te nemen. Als u dat wel doet, heeft dit mogelijk gevolgen voor uw verzekeringsdekking. Wij raden u aan van tevoren iemand te vragen om u na de behandeling naar huis te brengen.

Het kan zijn dat we u vragen een verklaring te tekenen, waarin u bevestigt dat het Pijncentrum Noord-Holland u geadviseerd heeft om niet zelfstandig aan het verkeer deel te nemen.

De wortelbehandeling

Heeft u op de dag van de behandeling geen pijn?

Heeft u op de dag van de wortelbehandeling om wat voor reden dan ook geen pijn? En kunt u de pijn ook niet uitlokken met een bepaalde houding of beweging? Neem dan meteen contact op met het Pijncentrum. Het kan zijn dat de wortelbehandeling dan niet zinvol is.

Wortelbehandeling

Waar kunt u zich melden?

U wordt verwacht in het Pijncentrum Noord-Holland, Wendelaarstraat 58 in Alkmaar. U kunt zich daar melden bij de receptie. Samen met uw begeleider neemt u vervolgens plaats in de 1e wachtruimte. Een polikliniekassistente begeleidt u daarna naar de 2e wachtruimte. Als u aan de beurt bent, neemt een assistente u mee naar de behandelruimte. Uw begeleider mag niet bij de behandeling zijn.

De wortelbehandeling

U ligt op uw buik op een onderzoekstafel. Met behulp van röntgendoorlichting zoekt de anesthesioloog-pijnspecialist de plaats van de injectie op en tekent deze af. De anesthesioloog-pijnspecialist plaatst een dunne naald dichtbij de zenuwortel. Het kan zijn dat u daardoor een soort prikkeling voelt. Om de zenuw goed in beeld te krijgen, dient de anesthesioloog-pijnspecialist via de naald contrastvloeistof toe. Daarna krijgt u de injectie met Chirocaïne en Depo-Medrol. De anesthesioloog-pijnspecialist verwijdert vervolgens de naald. De behandeling duurt ongeveer 10 minuten.

Na de wortelbehandeling

Na de wortelbehandeling brengt de

assistente u in een rolstoel naar de verblijfsruimte. Een gastvrouw brengt dan ook meteen uw begeleider naar deze verblijfsruimte. Als u zich goed voelt, mag u na ongeveer een half uur onder begeleiding naar huis.

Na de wortelbehandeling

U houdt bij hoeveel pijn u heeft

U krijgt een scoreformulier voor uw pijnklachten mee naar huis. Na de injectie let u goed op of uw pijnklachten veranderen en/of verminderen. Tot u naar bed gaat, geeft u elk uur een cijfer voor uw pijn. U vult dit cijfer in op het scoreformulier. Het cijfer 0 betekent geen pijn. Een 10 is de meest erge pijn die u zich kunt voorstellen. U vult vervolgens 3 dagen lang het daggemiddelde in op het formulier.

Misschien heeft u geen pijn, maar vooral een tintelend gevoel. U houdt dan bij wat er met dit tintelende gevoel gebeurt. Doe zoveel mogelijk alles wat u normaal ook doet. Let daarbij goed op uw pijnklachten. Het kan zijn dat:

- uw pijn gedeeltelijk of helemaal verdwijnt, u heeft wel een doof gevoel in uw been

- er niets verandert aan uw pijn, maar u heeft wel een doof gevoel in uw been
- er niets aan uw pijn verandert en u heeft ook geen doof gevoel in uw been

Het eventuele dove gevoel in uw been is tijdelijk.

Om uw pijn voor en na de wortelbehandeling goed te kunnen vergelijken, heeft u ook **vóór** de wortelbehandeling al een cijfer gegeven voor uw pijn.

U wordt gebeld door de verpleegkundig pijnconsulent

Mogelijk krijgt u meerdere wortelbehandelingen. Dit is nodig om na te gaan welke zenuwwortel de meeste pijn veroorzaakt. Een aantal weken na de eerste wortelbehandeling neemt een verpleegkundig pijnconsulent telefonisch contact met u op. Zij bespreekt het effect van de injectie met u. Het gaat daarbij vooral om het effect in de eerste uren en dagen na de injectie. U kunt dit nakijken op het scoreformulier dat u heeft ingevuld.

Eventuele vervolgbehandeling

De verpleegkundig pijnconsulent bespreekt ook het eventuele vervolg met u. Bij een positief effect kunt u baat hebben bij een behandeling van de zenuwwortel met Pulserende Radio Frequente Stroom (PRF-behandeling). Ook als u alleen het eerste uur of de eerste uren na de injectie duidelijk minder pijn had, heeft deze vervolgbehandeling zin. Een PRF-behandeling heeft vaak een langduriger effect.

Meer informatie vindt u in de folder 'PRF-behandeling van de zenuwwortel'.

U vindt deze folder op onze website www.nwz.nl. Als u dat prettig vindt, kunnen we de folder ook opsturen.

Bijwerkingen

Het kan zijn dat u direct na de injectie minder kracht heeft in uw been. U kunt hierdoor door uw been zakken. Dit kan ook een paar uur na de injectie nog gebeuren. Soms is er enkele dagen een toename van pijn.

Bijwerkingen van Depo-Medrol

Depo-Medrol is een corticosteroid (prednison-achtige stof).

Wortelbehandeling

Mogelijke bijwerkingen van Depo-Medrol zijn:

- een warm en koortsig gevoel in het gezicht
- een iets heviger menstruatie, ook vrouwen in de overgang kunnen iets vaginaal bloedverlies hebben (dit geldt niet als uw baarmoeder verwijderd is)
- patiënten met diabetes die insuline gebruiken, kunnen enkele dagen last hebben van een verhoogde bloedglucose
- stemmingswisselingen
- de anticonceptiepil en het Mirena spiraaltje kunnen gedurende 1 cyclus minder betrouwbaar zijn

Deze bijwerkingen duren meestal een paar dagen. De verdovende vloeistof Chirocaïne heeft geen bijwerkingen.

Complicaties

De kans is klein, maar houdt u rekening met (een van) de volgende complicaties:

- nabloeding
- infectie: u herkent een infectie aan roodheid van de huid en koorts
- allergische reactie

Krijgt u (een van) deze klachten? Neem dan contact op met het Pijncentrum of

uw huisarts. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

Uw vragen

Telefonisch spreekuur

U kunt voor medisch inhoudelijke vragen tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 13:00 tot 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

Een afspraak verzetten

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met een polikliniekassistente van het Pijncentrum. Dat kan op werkdagen van 09:00 tot 16:30 uur, telefoon 072 - 548 4224. U kunt dit nummer ook bellen met eventuele administratieve vragen.

U kunt uw vraag ook mailen

U kunt uw vraag ook mailen naar pijnbestrijding@nwz.nl. Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

Meer informatie over het Pijncentrum, bereikbaarheid en parkeren vindt u op www.nwz.nl/pijnbestrijding

**Afspraak pijnpolikliniek Noordwest
Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder**

Heeft u een afspraak gehad op de pijnpolikliniek van locatie Den Helder? En bent u verwezen naar het Pijncentrum Noord-Holland voor uw behandeling? Dan hoeft u voor uw vragen geen contact op te nemen met het Pijncentrum. U kunt voor al uw vragen terecht bij de pijnpolikliniek van locatie Den Helder. Dat kan op werkdagen van 09:00 tot 10:00 uur en 13:00 tot 14:00 uur. Op vrijdag van 09:00 tot 10:00 uur, telefoon 0223 - 69 6903.

**Opgenomen in Noordwest
Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar?**

Bent u opgenomen op locatie Alkmaar en krijgt u tijdens uw opname een wortelbehandeling? Dan wordt u niet in het Pijncentrum, maar op de afdeling Pijnbestrijding van locatie Alkmaar behandeld (huisnummer 228). De gang van zaken is dan anders dan in deze folder staat. De ingreep is wél hetzelfde.

Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Wortelbehandeling

Lined writing area consisting of 18 horizontal dotted lines for text entry.

Colofon

Redactie: Pijncentrum Noord-Holland
afdeling communicatie MCA

Opmaak: vormgeving MCA

Druk: Ricoh

Artikelnummer: 154909 / 2016.09

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.

Pijncentrum Noord-Holland

Wendelaarstraat 58

1814 GS Alkmaar

072 - 548 42 24

www.nwz.nl