

Epidurale injectie in de rug of nek

Behandeling van pijn in de rug of nek

Inhoudsopgave

Wat is een epidurale injectie?	3
Vorbereiding op een epidurale injectie	3
De epidurale injectie	5
Na de epidurale injectie	6
Bijwerkingen	6
Complicaties	6
Uw vragen	7
Notities	8

Colofon

Redactie: Pijncentrum Noord-Holland
afdeling communicatie Noordwest

Opmaak: vormgeving Noordwest

Druk: Ricoh

Artikelnummer: 177589 / 2016.10

Op alle behandelingen in Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl of vraag bij de balie van patiëntenvoorlichting.

In overleg met uw anesthesioloog-pijnbestrijder krijgt u voor de behandeling van uw pijnklachten een epidurale injectie in uw rug of nek. U krijgt deze behandeling in het Pijncentrum Noord-Holland van Noordwest Ziekenhuisgroep (Noordwest). In deze folder vindt u uitleg over de behandeling.

Wat is een epidurale injectie?

Bij een epidurale injectie spuit een anesthesioloog-pijnspecialist de medicijnen Chirocaïne en Depo-Medrol in de epidurale ruimte in uw rug. Een anesthesioloog-pijnspecialist is een medisch specialist op het gebied van verdoving en pijnbestrijding. De epidurale ruimte ligt tussen de binnenzijde van het wervelkanaal en het harde ruggenmergvlies. De injectie kan van hoog tot laag in de rug of in de nek worden gegeven. Dit hangt af van de plaats van uw pijnklachten.

Hoe werkt een epidurale injectie?

In de epidurale ruimte zitten bindweefsel, bloedvaten en zenuwwortels. Een zenuwwortel is het begin van een bundel zenuwen. Chirocaïne zorgt voor tijdelijke verdoving van deze zenuwen. Door Depo-

Medrol vermindert de zwelling en irritatie van de zenuwen. Uw pijn kan hierdoor verminderen. U merkt dit waarschijnlijk pas na een aantal weken. Maar sommige patiënten hebben al eerder baat bij de behandeling.

Vorbereiding op een epidurale injectie

Belangrijk om door te geven

Bent u nog niet eerder in het Pijncentrum behandeld? Wilt u dan van tevoren via het telefonisch spreekuur of per mail doorgeven:

- welke bloedverdünnende en/of andere medicijnen u eventueel gebruikt: geef een overzicht van alle medicijnen (een compleet overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek)
- als u overgevoelig bent voor jodium, contrastmiddelen met jodium, bepaalde medicijnen of pleisters
- als u zwanger bent

U vindt het telefoonnummer en e-mailadres achter in deze folder.

Zijn deze gegevens al bekend bij het Pijncentrum? Dan hoeft u geen contact op te nemen.

Epidurale injectie in de rug of nek

Afspraak uitstellen of annuleren

In bepaalde situaties is het beter om de behandeling uit te stellen of te annuleren:

- als u enkele dagen tot weken heel weinig of geen pijn meer heeft
- bij koorts
- als u antibiotica gebruikt

Neem dan voor overleg via het telefonisch spreekuur contact op met het Pijncentrum.

Tijdelijk stoppen met bloedverdunnende medicijnen

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier voor de behandeling tijdelijk mee moet stoppen.

U kunt dit nakijken op het 'Instructieschema bloedverdunnende medicijnen' dat u meekrijgt. Volg deze instructies goed op. De behandeling kan anders waarschijnlijk niet doorgaan.

Heeft u geen instructieschema meegekregen?

Heeft u geen instructieschema meegekregen? Geef dit dan ruim van tevoren via het telefonisch spreekuur of per mail door. Dit betekent namelijk niet automatisch dat u gewoon met uw bloedverdunnende medicijnen kunt doorgaan.

Belangrijk: soms mag u niet zomaar met uw bloedverdunnende medicijnen stoppen

In bepaalde gevallen mag u niet zomaar met bloedverdunnende medicijnen stoppen. Als u recent gezondheidsproblemen heeft gehad waarvoor u bloedverdunnende medicijnen gebruikt bijvoorbeeld. Geldt dit voor u? Of twijfelt u hierover? Neem dan altijd voor overleg contact op met het Pijncentrum. Dat kan tijdens het dagelijkse telefonische spreekuur van 13:00 - 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

Eten en drinken

U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken.

Wat neemt u mee?

Wilt u het volgende meenemen:

- uw afsprakenkaartje met het registratie-etiket
- een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek
- uw legitimatiebewijs

Onder begeleiding naar huis

De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. Het wordt u daarom door de specialist afgeraden om op de dag na de behandeling zelfstandig aan het verkeer deel te nemen. Als u dat wel doet, heeft dit mogelijk gevolgen voor uw verzekeringsdekking. Wij raden u aan van tevoren iemand te vragen om u na de behandeling naar huis te brengen.

Het kan zijn dat we u vragen een verklaring te tekenen, waarin u bevestigt dat het Pijncentrum Noord-Holland u geadviseerd heeft om niet zelfstandig aan het verkeer deel te nemen.

De epidurale injectie

Waar kunt u zich melden?

U wordt verwacht in het Pijncentrum Noord-Holland, Wendelaarstraat 58 in Alkmaar. U kunt zich daar melden bij de receptie. Samen met uw begeleider neemt u vervolgens plaats in de 1e wachtruimte. Een polikliniekassistente begeleidt u daarna naar de 2e wachtruimte. Als u aan de beurt bent, neemt een assistente u mee naar de behandelruimte. Uw begeleider mag niet bij de behandeling zijn.

De injectie

In de rug

Mogelijk krijgt u de injectie onder röntgendoorlichting. U ligt dan op uw buik op de behandeltafel. Als röntgendoorlichting niet nodig is, zit u op de rand van de behandeltafel. U maakt uw rug dan zo bol mogelijk. De anesthesioloog-pijnspecialist verdooft vervolgens eerst uw huid en brengt daarna de naald in. Vervolgens worden de medicijnen voorzichtig ingespoten. Dit kan een drukkend gevoel geven en soms pijnlijk zijn. Dit komt omdat de medicijnen zich moeten verdelen. De behandeling duurt ongeveer 15 minuten.

In de nek

Een injectie in de nek verloopt hetzelfde als een injectie in de rug. Alleen is röntgendoorlichting niet nodig. Verder ligt of zit u niet op een behandeltafel, maar zit u op een krukje of stoel.

Na de injectie

Na de injectie brengt de assistente u in een rolstoel naar de verblijfsruimte. Een gastvrouw brengt dan ook meteen uw begeleider naar deze verblijfsruimte. Als u zich goed voelt, mag u na ongeveer 30 tot 45 minuten onder begeleiding naar huis.

Epidurale injectie in de rug of nek

Na de epidurale injectie

Controle

U komt 8 weken na de behandeling voor controle bij de anesthesioloog-pijnspecialist. Of u wordt gebeld door de verpleegkundig pijnconsulent. Het kan ook zijn dat u afspreekt dat u zelf zo nodig contact opneemt.

Zo nodig wordt de behandeling herhaald

Als de behandeling onvoldoende heeft geholpen of als u maar korte tijd minder pijn heeft gehad, is herhaling van de behandeling mogelijk. Uw anesthesioloog-pijnspecialist bespreekt dit dan met u.

Bijwerkingen

Het kan zijn dat u tijdelijk wat minder kracht heeft in uw benen (bij een injectie in de rug), of in uw armen (bij een injectie in de nek). Dit gaat vanzelf over. Heeft u hier een dag na de behandeling nog steeds last van? Neem dan via het telefonisch spreekuur contact op met het Pijncentrum.

Bijwerkingen van Depo-Medrol

Depo-Medrol is een corticosteroid

(prednison-achtige stof). Mogelijke bijwerkingen van Depo-Medrol zijn:

- een warm en koortsig gevoel in het gezicht
- iets heviger menstruatie, ook vrouwen in de overgang kunnen iets vaginaal bloedverlies hebben (dit geldt niet als uw baarmoeder verwijderd is)
- patiënten met diabetes die insuline gebruiken, kunnen enkele dagen last hebben van een verhoogde bloedglucose
- stemmingswisselingen
- de anticonceptiepil en het Mirena spiraal kunnen gedurende 1 cyclus minder betrouwbaar zijn

Deze bijwerkingen duren meestal een paar dagen. De verdovende vloeistof Chirocaïne heeft geen bijwerkingen.

Complicaties

De kans is klein, maar houdt u rekening met (een van) de volgende complicaties:

- nabloeding
- ernstige hoofdpijn door het aanprikken van het ruggenmergvlies
- bij een injectie in de rug enkele uren krachtsverlies in de benen: dit gaat meestal vanzelf over

- een infectie die hersenvliesontsteking veroorzaakt: u krijgt dan koorts, hoofdpijn en/of nekstijfheid
- een infectie die een abces in de rug veroorzaakt: u herkent deze infectie aan roodheid van de huid en koorts
- een allergische reactie

Krijgt u (een van) deze klachten? Neem dan contact op met het Pijncentrum of uw huisarts. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

Uw vragen

Telefonisch spreekuur

U kunt voor medisch inhoudelijke vragen tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 13:00 - 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

Een afspraak verzetten

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met een polikliniekassistente van het Pijncentrum. Dat kan op werkdagen van 09:00 - 16:30 uur, telefoon 072 - 548 4224. U kunt dit nummer ook bellen met eventuele administratieve vragen.

U kunt uw vraag ook mailen

U kunt uw vraag ook mailen naar pijnbestrijding@nwz.nl. Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

Meer informatie over het Pijncentrum, bereikbaarheid en parkeren vindt u op www.nwz.nl/pijnbestrijding

Afspraak pijnpolikliniek Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder

Heeft u een afspraak gehad op de pijnpolikliniek van locatie Den Helder? En bent u verwezen naar het Pijncentrum Noord-Holland voor uw behandeling? Dan hoeft u voor uw vragen geen contact op te nemen met het Pijncentrum. U kunt voor al uw vragen terecht bij de pijnpolikliniek van locatie Den Helder.

Dat kan op werkdagen van 09:00 - 10:00 uur en 13:00 - 14:00 uur.

Op vrijdag van 09:00 - 10:00 uur, telefoon 0223 - 69 6903.

