

Wortelbehandeling

Behandeling van pijn in de nek,
schouder en/of arm

Inhoudsopgave

Wat is een wortelbehandeling?	3
Vorbereiding op de wortelbehandeling	3
De wortelbehandeling	5
Na de wortelbehandeling	6
Bijwerkingen	7
Complicaties	7
Uw vragen	8

Colofon

Redactie: Pijncentrum Noord-Holland
afdeling communicatie Noordwest

Lay-out: vormgeving Noordwest

Druk: Ricoh

Artikelnummer: 182837 / 2016.10

Op alle behandelingen in Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl of vraag bij de balie van patiëntenvoorlichting.

In overleg met uw arts krijgt u voor de behandeling van pijn in uw nek, schouder en/of arm een zogenaemde wortelbehandeling. U krijgt deze behandeling in het Pijncentrum Noord-Holland van Noordwest Ziekenhuisgroep (Noordwest). In deze folder vindt u uitleg over een wortelbehandeling.

Opgenomen in Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar?

Bent u in Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar opgenomen en krijgt u tijdens uw opname een wortelbehandeling? Dan wordt u niet in het Pijncentrum, maar in het ziekenhuis zelf op de afdeling anesthesiologie behandeld (huisnummer 228). De gang van zaken is dan anders dan in deze folder staat. De ingreep is wél hetzelfde.

Wat is een wortelbehandeling?

Een zenuwwortel is het begin van een bundel zenuwen. Deze zenuwwortels kunnen pijn veroorzaken. Bij een wortelbehandeling wordt onderzocht of en welke zenuwwortel een rol speelt bij uw pijnklachten. Om dit te testen, spuit een anesthesioloog-pijnspecialist een kleine hoeveelheid van de medicijnen Chirocaïne

en dexamethason rondom de zenuwwortel die vermoedelijk een rol speelt bij uw pijnklachten. Een anesthesioloog-pijnspecialist is een medisch specialist op het gebied van verdoving en pijnbestrijding.

Hoe werkt een wortelbehandeling?

Chirocaïne is een verdovende vloeistof die een aantal uren werkt. Als de pijnprikkel inderdaad via de ingespoten zenuwwortel loopt, heeft u enkele uren tot een dag minder pijn. Door dexamethason vermindert de zwelling en irritatie van de zenuw. Dit effect kan enkele dagen tot weken aanhouden.

Vorbereiding op de wortelbehandeling

Gang van zaken na verwijzing

Ongeveer 2 weken na de verwijzing door uw neuroloog, neurochirurg of orthooped krijgt u 1 of meerdere afspraken per post thuisgestuurd. U krijgt de (eerste) wortelbehandeling al meteen tijdens uw eerste afspraak.

Wortelbehandeling

Belangrijk om door te geven

Bent u nog niet eerder in het Pijncentrum behandeld? Wilt u dan van tevoren via het telefonisch spreekuur of per mail doorgeven:

- welke bloedverdunnende medicijnen u eventueel gebruikt (een compleet overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek)
- als u overgevoelig bent voor jodium, contrastmiddelen met jodium, bepaalde medicijnen of pleisters
- als u zwanger bent

U vindt het telefoonnummer en e-mailadres achter in deze folder.

Tijdelijk stoppen met bloedverdunnende medicijnen

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier voor de behandeling tijdelijk mee moet stoppen. U kunt dit nakijken op het 'Instructieschema bloedverdunnende medicijnen' dat u meekrijgt. Volg deze instructies goed op. De behandeling kan anders waarschijnlijk niet doorgaan.

Heeft u geen instructieschema meegekregen?

Heeft u geen instructieschema meegekregen? Geef dit dan ruim van

tevorens via het telefonisch spreekuur of per mail door. Dit betekent namelijk niet automatisch dat u gewoon met uw bloedverdunnende medicijnen kunt doorgaan.

Belangrijk: soms mag u niet zomaar met uw bloedverdunnende medicijnen stoppen

In bepaalde gevallen mag u niet zomaar met bloedverdunnende medicijnen stoppen. Als u recent gezondheidsproblemen heeft gehad waarvoor u bloedverdunnende medicijnen gebruikt bijvoorbeeld. Geldt dit voor u? Of twijfelt u hierover? Neem dan altijd voor overleg contact op met het Pijncentrum. Dat kan tijdens het dagelijkse telefonische spreekuur van 13:00 tot 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

Eten en drinken

U mag voor de wortelbehandeling gewoon eten en drinken.

Wat neemt u mee?

Wilt u het volgende meenemen:

- uw afsprakenkaartje met het registratie-etiket

- een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek
- uw legitimatiebewijs

Onder begeleiding naar huis

De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. Het wordt u daarom door de specialist afgeraden om op de dag na de behandeling zelfstandig aan het verkeer deel te nemen. Als u dat wel doet, heeft dit mogelijk gevolgen voor uw verzekeringsdekking. Wij raden u aan van tevoren iemand te vragen om u na de behandeling naar huis te brengen.

Het kan zijn dat we u vragen een verklaring te tekenen, waarin u bevestigt dat het Pijncentrum Noord-Holland u geadviseerd heeft om niet zelfstandig aan het verkeer deel te nemen.

De wortelbehandeling

Heeft u op de dag van de behandeling geen pijn?

Heeft u op de dag van de wortelbehandeling om wat voor reden dan ook geen pijn? En kunt u de pijn ook niet uitlokken met een bepaalde houding of beweging? Neem dan meteen contact op met het Pijncentrum. Het kan zijn dat de wortelbehandeling dan niet zinvol is.

Waar kunt u zich melden?

U wordt verwacht in het Pijncentrum Noord-Holland, Wendelaarstraat 58 in Alkmaar. U kunt zich daar melden bij de receptie. Samen met uw begeleider neemt u vervolgens plaats in de 1e wachtruimte. Een polikliniekassistente begeleidt u daarna naar de 2e wachtruimte. Als u aan de beurt bent, neemt een assistente u mee naar de behandelruimte. Uw begeleider mag niet bij de behandeling zijn.

De wortelbehandeling

U ligt op uw rug op een onderzoekstafel. U krijgt de injectie in de zijkant van uw hals. Met behulp van röntgendoorlichting zoekt de anesthesioloog-pijnspecialist

Wortelbehandeling

de precieze plaats van de injectie op en tekent deze af. De anesthesioloog-pijnspecialist plaatst een dunne naald dichtbij de zenuwwortel. Het kan zijn dat u daardoor een soort prikkeling voelt. Om de zenuw goed in beeld te krijgen, dient de anesthesioloog-pijnspecialist via de naald contrastvloeistof toe. Daarna krijgt u de injectie met de verdovende vloeistof Chirocaïne en Dexamethason. De anesthesioloog-pijnspecialist verwijdert vervolgens de naald. De behandeling duurt ongeveer 15 minuten.

Na de wortelbehandeling

Na de wortelbehandeling brengt de assistente u in een rolstoel naar de verblijfsruimte. Een gastvrouw brengt dan ook meteen uw begeleider naar deze verblijfsruimte. Als u zich goed voelt, mag u na ongeveer 45 minuten onder begeleiding naar huis.

Na de wortelbehandeling

U geeft een cijfer voor uw pijn

Een verpleegkundige vraagt u in de verblijfsruimte om uw eventuele pijn een cijfer te geven. Het cijfer 0 betekent geen pijn. Een 10 is de meest erge pijn die u zich kunt voorstellen. Om uw pijn

voor en na de wortelbehandeling goed te kunnen vergelijken, heeft u vóór de wortelbehandeling ook al een cijfer gegeven voor uw pijn.

Het vervolg

U wordt gebeld door de verpleegkundig pijnconsulent. Mogelijk krijgt u meerdere wortelbehandelingen. Dit is nodig om na te gaan welke zenuwwortel de meeste pijn veroorzaakt. Een aantal weken na de eerste wortelbehandeling neemt een verpleegkundig pijnconsulent telefonisch contact met u op. Zij bespreekt het effect van de injectie met u. Het gaat daarbij vooral om het effect in de eerste uren en dagen na de injectie. U kunt dit nakijken op het scoreformulier dat u heeft ingevuld.

Eventuele vervolgbehandeling

Bij een positief effect kunt u baat hebben bij een behandeling van de zenuwwortel met Pulserende Radio Frequente Stroom (PRF-behandeling). Ook als u alleen het eerste uur of de eerste uren na de injectie duidelijk minder pijn had, heeft deze vervolgbehandeling zin. Deze PRF-behandeling heeft vaak een langduriger effect.

Meer informatie vindt u in de folder 'PRF-behandeling van de zenuwwortel'. U vindt deze folder op onze website www.nwz.nl. Als u dat prettig vindt, kunnen we de folder ook opsturen.

Bijwerkingen

Het kan zijn dat u direct na de injectie een doof gevoel heeft in uw arm. Dit kan samengaan met krachtsverlies. Dit krachtsverlies kan ook een paar uur na de injectie nog optreden. Verder kunt u wat duizelig zijn. Deze bijwerkingen duren hooguit een halve dag.

Bijwerkingen van Dexamethason

Dexamethason is een corticosteroïd (prednison-achtige stof). Mogelijke bijwerkingen van Dexamethason zijn:

- een warm en koortsig gevoel in het gezicht
- een iets heviger menstruatie, ook vrouwen in de overgang kunnen iets vaginaal bloedverlies hebben (dit geldt niet als uw baarmoeder verwijderd is)
- patiënten met diabetes die insuline gebruiken, kunnen enkele dagen last hebben van een verhoogde bloedglucose
- stemmingswisselingen

- de anticonceptiepil kan gedurende 1 cyclus minder betrouwbaar zijn

Deze bijwerkingen duren meestal een paar dagen. De verdovende vloeistof Chirocaïne heeft geen bijwerkingen.

Complicaties

De kans is klein, maar houdt u rekening met (een van) de volgende complicaties:

- nabloeding
- infectie: u herkent een infectie aan roodheid van de huid en koorts
- allergische reactie
- bij een wortelbehandeling bij de laagste halswervelzenuw (C7 of C8) is er een klein risico op een klaplong

Krijgt u (een van) deze klachten? Neem dan contact op met het Pijncentrum of uw huisarts. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

Klaplong

Bij een klaplong drukt lucht die van buitenaf door het prikgaatje naar binnen loopt, de long in elkaar. U herkent een klaplong aan hoesten, pijn op de borst en/of kortademigheid. Dit kan enkele uren na de wortelbehandeling optreden.

Als u hier last van krijgt, moet u **direct contact opnemen** met het Pijncentrum of uw huisarts. In het ziekenhuis wordt een longfoto gemaakt. Het kan zijn dat de klaplong met een drain behandeld moet worden. U moet dan enkele dagen opgenomen worden.

Uw vragen

Telefonisch spreekuur

U kunt voor medisch inhoudelijke vragen tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 13:00 tot 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

Een afspraak verzetten

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met een polikliniekassistente van het Pijncentrum. Dat kan op werkdagen van 09:00 - 16:30 uur, telefoon 072 - 548 4224. U kunt dit nummer ook bellen met eventuele administratieve vragen.

Pijncentrum Noord-Holland

Wendelaarstraat 58

1814 GS Alkmaar

072 - 548 4224

www.pijncentrum.nu

U kunt uw vraag ook mailen

U kunt uw vraag ook mailen naar pijnbestrijding@nwz.nl. Vermeld ook uw naam en geboortedatum. Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

Meer informatie over het Pijncentrum, bereikbaarheid en parkeren vindt u op www.nwz.nl/pijnbestrijding

Afspraak pijnpolikliniek Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder

Heeft u een afspraak gehad op de pijnpolikliniek van het locatie Den Helder? En bent u verwezen naar het Pijncentrum Noord-Holland voor uw behandeling? Dan hoeft u voor uw vragen geen contact op te nemen met het Pijncentrum. U kunt voor al uw vragen terecht bij de pijnpolikliniek van locatie Den Helder.

Dat kan op werkdagen van 09:00 - 10:00 uur en 13:00 - 14:00 uur.

Op vrijdag van 09:00 - 10:00 uur, telefoon 0223 - 69 6903.