

PRF-behandeling van een zenuwwortel

Behandeling van pijn in de nek, schouder,
rug, armen of benen

Inhoudsopgave

Wat is een PRF-behandeling van een zenuwwortel?	3
Vorbereiding op de PRF-behandeling	3
De PRF-behandeling	5
Na de PRF-behandeling	6
Bijwerkingen	6
Complicaties	7
Uw vragen	7

Colofon

Redactie: Pijncentrum Noord-Holland
afdeling communicatie Noordwest

Lay-out: vormgeving Noordwest

Druk: Ricoh

Artikelnummer: 182841 / 2016.10

Op alle behandelingen in Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl of vraag bij de balie van patiëntenvoorlichting.

Omdat u door een wortelbehandeling tijdelijk minder pijn had, krijgt u nu in overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist een vervolgbehandeling. U krijgt een behandeling met Pulserende Radio Frequente Stroom, oftewel een PRF-behandeling. U krijgt deze behandeling in het Pijncentrum Noord-Holland van Noordwest Ziekenhuisgroep (Noordwest). In deze folder vindt u uitleg over deze behandeling.

Wat is een PRF-behandeling van een zenuwwortel?

Een PRF-behandeling van de zenuwwortel is een behandeling van pijnklachten die uitgaan van een zenuwwortel. Een zenuwwortel is het begin van een bundel zenuwen. Bij de PRF-behandeling wordt een elektrisch veld rondom de zenuwwortel gelegd. Hierdoor ontstaat een kleine beschadiging bij de zenuwwortel, waardoor chronische pijn kan verminderen.

Resultaat van de behandeling

Ongeveer 50% van de patiënten heeft baat bij deze behandeling. Het uiteindelijke resultaat kunt u 6 tot 8 weken na de behandeling beoordelen. Tot die tijd kunnen uw pijnklachten wisselen.

Vorbereiding op de PRF-behandeling

Belangrijk om door te geven

Wilt u van tevoren via het telefonisch spreekuur of per mail doorgeven:

- welke bloedverdünnende en/of andere medicijnen u eventueel gebruikt: geef een overzicht van alle medicijnen (een compleet overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek)
- als u overgevoelig bent voor jodium, contrastmiddelen met jodium, bepaalde medicijnen of pleisters
- als u zwanger bent
- als u een pacemaker of ICD draagt: omdat er dan een pacemaker- of ICD-deskundige bij de behandeling aanwezig moet zijn, wordt u niet in het Pijncentrum maar in het ziekenhuis zelf (Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar) behandeld

PRF-behandeling van een zenuwwortel

U vindt het telefoonnummer en e-mailadres van het Pijncentrum achter in deze folder.

Zijn deze gegevens al bekend bij het Pijncentrum? Dan hoeft u geen contact op te nemen.

Tijdelijk stoppen met bloedverdunnende medicijnen

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier voor de behandeling tijdelijk mee moet stoppen. U kunt dit nakijken op het 'Instructieschema bloedverdunnende medicijnen' dat u meekrijgt. Volg deze instructies goed op. De behandeling kan anders waarschijnlijk niet doorgaan.

Heeft u geen instructieschema meegekregen?

Heeft u geen instructieschema meegekregen? Geef dit dan ruim van tevoren via het telefonisch spreekuur of per mail door. Dit betekent namelijk niet automatisch dat u gewoon met uw bloedverdunnende medicijnen kunt doorgaan.

Belangrijk: soms mag u **niet** zomaar met uw bloedverdunnende medicijnen stoppen.

In bepaalde gevallen mag u niet zomaar met bloedverdunnende medicijnen stoppen. Als u recent gezondheidsproblemen heeft gehad waarvoor u bloedverdunnende medicijnen gebruikt bijvoorbeeld. Geldt dit voor u? Of twijfelt u hierover? Neem dan **altijd** voor overleg contact op met het Pijncentrum. Dat kan tijdens het dagelijkse telefonische spreekuur van 13:00 - 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

Eten en drinken

U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken.

Wat neemt u mee?

Wilt u het volgende meenemen:

- uw afsprakenkaartje met het registratie-etiket
- een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek
- uw legitimatiebewijs

Onder begeleiding naar huis

De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. Het wordt u daarom door de specialist afgeraden om op de dag na de behandeling zelfstandig aan het verkeer deel te nemen. Als u dat wel doet, heeft dit mogelijk gevolgen voor uw verzekeringsdekking. Wij raden u aan van tevoren iemand te vragen om u na de behandeling naar huis te brengen.

Het kan zijn dat we u vragen een verklaring te tekenen, waarin u bevestigt dat het Pijncentrum Noord-Holland u geadviseerd heeft om niet zelfstandig aan het verkeer deel te nemen.

De PRF-behandeling

Geen pijn, koorts of antibiotica?

Heeft u al enkele dagen tot weken heel weinig of geen pijn? Of heeft u koorts? Of gebruikt u antibiotica? Neem dan contact op met het Pijncentrum om de afspraak te verzetten, of in overleg te annuleren.

Waar kunt u zich melden?

U wordt verwacht in het Pijncentrum Noord-Holland, Wendelaarstraat 58 in

Alkmaar. U kunt zich daar melden bij de receptie. Samen met uw begeleider neemt u vervolgens plaats in de 1e wachtruimte. Een polikliniekassistente begeleidt u daarna naar de 2e wachtruimte. Als u aan de beurt bent, neemt een assistente u mee naar de behandelruimte. Uw begeleider mag niet bij de behandeling zijn.

Wordt u in Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar behandeld?

Draagt u een pacemaker of ICD en wordt u daarom op locatie Alkmaar behandeld? Dan kunt u zich melden bij de polikliniek anesthesiologie op de 2e verdieping, huisnummer 228. De portier bij de hoofdingang of de ingang Metiusgracht wijst u graag even de weg.

De ingreep

De behandeling wordt door een anesthesioloog-pijnspecialist en een assistent gedaan. Wordt u behandeld voor uitstralende pijn in uw rug of been? Dan ligt u op uw buik. Wordt u behandeld voor uitstralende pijn in uw nek of arm? Dan ligt u op uw rug. Met behulp van röntgendoorlichting zoekt de anesthesioloog-pijnspecialist de plaats van de behandeling op en tekent deze af. Daarna plaatst de anesthesioloog een

PRF-behandeling van een zenuwwortel

dunne naald dichtbij de zenuwwortel. U kunt dan een pijsnscheut voelen. De positie van de naald wordt door middel van een klein, meestal niet pijnlijk, stroompje gecontroleerd. De naald wordt eventueel nog iets verplaatst.

Daarna spuit de anesthesioloog-pijnspecialist de verdovende vloeistof Chirocaïne in. Wordt u behandeld voor pijn in uw rug of been? Dan spuit de anesthesioloog-pijnspecialist óók de irriteremmer Depo-Medrol in. Vervolgens start de PRF-behandeling. De zenuwwortel wordt 2 minuten behandeld met warmte die met radiofrequente stroom wordt opgewekt. Dit is niet pijnlijk. Wel kunt u wat tintelingen voelen. Daarna verwijderd de anesthesioloog de naald.

Na de ingreep

Na de behandeling brengt de assistente u in een rolstoel naar de verblijfsruimte. Een gastvrouw brengt dan ook meteen uw begeleider naar deze verblijfsruimte. Als u zich goed voelt, mag u na ongeveer 30 tot 45 minuten uur onder begeleiding naar huis.

Na de PRF-behandeling

Controle

U komt 8 weken na de behandeling voor controle bij de anesthesioloog-pijnspecialist. Of u wordt gebeld door de verpleegkundig pijnconsulent. Het kan ook zijn dat u afspreekt dat u zelf zo nodig contact opneemt.

Bijwerkingen

Napijn

Het kan zijn dat u napijn krijgt. Dit gaat na een paar dagen tot weken vanzelf over. U kunt zo nodig volgens voorschrift paracetamol gebruiken.

Doof gevoel in arm of been

Door de verdovende vloeistof Chirocaïne kunt u, net als bij de wortelevaluatie, tijdelijk een doof gevoel hebben in uw arm of been. Afhankelijk van de plaats van de behandeling, kan het zijn dat u minder kracht heeft in uw arm of been. Chirocaïne heeft verder geen bijwerkingen.

Bijwerkingen van Depo-Medrol

Depo-Medrol is een corticosteroid (prednison-achtige stof). Mogelijke bijwerkingen van Depo-Medrol zijn:

- een warm en koortsig gevoel in het gezicht
- een iets heviger menstruatie, ook vrouwen in de overgang kunnen iets vaginaal bloedverlies hebben (dit geldt niet als uw baarmoeder verwijderd is)
- patiënten met diabetes die insuline gebruiken, kunnen enkele dagen last hebben van een verhoogde bloedglucose
- stemmingswisselingen
- de anticonceptiepil en het Mirena-spiraaltje kunnen gedurende 1 cyclus minder betrouwbaar zijn

Deze bijwerkingen duren meestal een paar dagen.

Complicaties

De kans is klein, maar houdt u rekening met (een van) de volgende complicaties:

- nabloeding
- infectie: u herkent een infectie aan roodheid van de huid en koorts
- allergische reactie
- bij een behandeling bij de laagste halswervelzenuw (C7 of C8) is er een klein risico op een klaplong

Krijgt u (een van) deze klachten? Neem dan contact op met het Pijncentrum of

uw huisarts. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

Klaplong

Bij een klaplong drukt lucht die van buitenaf door het prikgaatje naar binnen loopt, de long in elkaar. U herkent een klaplong aan hoesten, pijn op de borst en/of kortademigheid. Dit kan enkele uren na de behandeling optreden. Als u hier last van krijgt, moet u direct contact opnemen met het Pijncentrum of uw huisarts. In het ziekenhuis wordt een longfoto gemaakt. Het kan zijn dat de klaplong met een drain behandeld moet worden. U moet dan enkele dagen opgenomen worden.

Uw vragen

Telefonisch spreekuur

U kunt voor medisch inhoudelijke vragen tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 13:00 - 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

Een afspraak verzetten

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met een polikliniekassistente van het Pijncentrum.

Dat kan op werkdagen van 09:00 - 16:30 uur, telefoon 072 - 548 4224. U kunt dit nummer ook bellen met eventuele administratieve vragen.

U kunt uw vraag ook mailen

U kunt uw vraag ook mailen naar pijnbestrijding@nwz.nl. Vermeld ook uw naam en geboortedatum. Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

Meer informatie over het Pijncentrum, bereikbaarheid en parkeren vindt u op www.nwz.nl/pijnbestrijding

Afspraak pijnpolikliniek Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder

Heeft u een afspraak gehad op de pijnpolikliniek van locatie Den Helder? En bent u verwezen naar het Pijncentrum Noord-Holland voor uw behandeling? Dan hoeft u voor uw vragen geen contact op te nemen met het Pijncentrum. U kunt voor al uw vragen terecht bij de pijnpolikliniek van locatie Den Helder. Dat kan op werkdagen van 09:00 - 10:00 uur en 13:00 - 14:00 uur. Op vrijdag van 09:00 - 10:00 uur, telefoon 0223 - 69 6903.

Pijncentrum Noord-Holland

Wendelaarstraat 58
1814 GS Alkmaar
072 - 548 4224

www.pijncentrum.nu