

# Lumbale sympathicus- blokkade

Behandeling van pijn  
in de wervelkolom en/of een been

# Inhoudsopgave

Wat is een lumbale sympathicus-blokkade?	3
Vorbereiding op een lumbale sympathicus-blokkade	4
De lumbale sympathicus-blokkade	5
Na de lumbale sympathicus-blokkade	6
Bijwerkingen	7
Complicaties	7
Vervolgbehandeling	8
Uw vragen	9
Notities	10

In overleg met uw anesthesioloog-pijnbestrijder krijgt u voor de behandeling van pijn in uw wervelkolom en/of been een zogenoemde lumbale sympathicus-blokkade. U krijgt deze behandeling in het Pijncentrum Noord-Holland van Medisch Centrum Alkmaar (MCA). In deze folder vindt u uitleg over deze behandeling.

### **Wat is een lumbale sympathicus-blokkade?**

Bij een lumbale sympathicus-blokkade krijgt u met 1 of meer naalden een injectie met het medicijn Chirocaïne in de lumbale sympathicus. Dit is een zenuwbaan die een rol speelt bij uw klachten. Chirocaïne is een verdovende vloeistof die de zenuwbaan tijdelijk verdooft. Het kan zijn dat u hierdoor tijdelijk minder pijn heeft. De behandeling wordt uitgevoerd door een anesthesioloog-pijnbestrijder. Dit is een medisch specialist op het gebied van verdooving en pijnbestrijding.

### **De zenuwbaan 'lumbale sympathicus'**

De lumbale sympathicus loopt aan de voorkant van de wervelkolom, ter hoogte van de lendenwervels. Deze zenuwbaan maakt deel uit van het onwillekeurige (autonome of zelfstandige) zenuwstelsel. Deze zenuwen regelen onder andere uw bloeddruk, het open- en dichtgaan van de bloedvaten en zweten. U kunt de zenuwen van het onwillekeurige zenuwstelsel zelf niet beïnvloeden of 'sturen'.

### **Bij welke klachten heeft u mogelijk baat bij een lumbale sympathicus-blokkade?**

Een lumbale sympathicus-blokkade kan worden toegepast bij:

- pijnklachten in de wervelkolom en/of een been
- bepaalde zenuwpijnen
- pijn door doorbloedingsstoornissen van het been

# Lumbale sympathicus-blokkade

- CRPS (Complex Regionaal Pijn Syndroom)

## *Wat is CRPS?*

CRPS is een ontstekingsreactie van het lichaam die bijvoorbeeld na een ongeval kan optreden. U kunt dan last krijgen van een veranderde kleur en temperatuur van de huid, zwelling, verkramping van handen of voeten en/of een veranderd zweetpatroon.

## Vorbereiding op een lumbale sympathicus-blokkade

### **Belangrijk om door te geven**

Wilt u van tevoren via het telefonisch spreekuur of per mail doorgeven:

- welke bloedverdunnende en/of andere medicijnen u eventueel gebruikt: een compleet overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek
- als u overgevoelig bent voor jodium, contrastmiddelen met jodium, bepaalde medicijnen of pleisters
- als u zwanger bent

U vindt het telefoonnummer en e-mailadres van het Pijncentrum achter in deze folder.

*Zijn deze gegevens al bekend bij het Pijncentrum? Dan hoeft u geen contact op te nemen.*

### **Tijdelijk stoppen met bloedverdunnende medicijnen**

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier voor de behandeling tijdelijk mee moet stoppen. U kunt dit nakijken op het 'Instructieschema bloedverdunnende medicijnen' dat u meekrijgt. Volg deze instructies goed op. De behandeling kan anders waarschijnlijk niet doorgaan.

*Heeft u geen instructieschema meegekregen?*

Heeft u geen instructieschema meegekregen? Geef dit dan ruim van tevoren via het telefonisch spreekuur of per mail door. Dit betekent namelijk niet automatisch dat u gewoon met uw bloedverdunnende medicijnen kunt doorgaan.

**Belangrijk:** soms mag u **niet** zomaar met uw bloedverdunnende medicijnen stoppen

In bepaalde gevallen mag u niet zomaar met bloedverdunnende medicijnen stoppen. Als u recent gezondheidsproblemen heeft gehad waarvoor u bloedverdunnende medicijnen gebruikt bijvoorbeeld. Geldt dit voor u? Of twijfelt u hierover? Neem dan **altijd** voor overleg contact op met het Pijncentrum. Dat kan tijdens het dagelijkse telefonische spreekuur van 13.00 tot 14.00 uur, telefoon 072 - 548 42 24.

### **Eten en drinken**

U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken.

### **Wat neemt u mee?**

Wilt u het volgende meenemen:

- uw afsprakenkaartje met het registratie-etiket
- een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek.

### **Onder begeleiding naar huis**

De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. Het wordt u daarom door

de specialist afgeraden om op de dag na de behandeling zelfstandig aan het verkeer deel te nemen. Als u dat wel doet, heeft dit mogelijk gevolgen voor uw verzekeringsdekking. Wij raden u aan van tevoren iemand te vragen om u na de behandeling naar huis te brengen.

*Het kan zijn dat we u vragen een verklaring te tekenen, waarin u bevestigt dat het Pijncentrum Noord-Holland u geadviseerd heeft om niet zelfstandig aan het verkeer deel te nemen.*

### **De lumbale sympathicus-blokkade**

#### **Heeft u op de dag van de behandeling geen pijn?**

Heeft u op de dag van de behandeling geen pijn? En kunt u de pijn ook niet uitlokken met een bepaalde houding of beweging? Neem dan meteen contact op met het Pijncentrum. Het kan zijn dat de behandeling dan niet zinvol is.

### **Waar kunt u zich melden?**

U wordt verwacht in het Pijncentrum Noord-Holland, Wendelaarstraat 58 in Alkmaar. U kunt zich daar melden bij

# Lumbale sympathicus-blokkade

de receptie. Samen met uw begeleider neemt u vervolgens plaats in de 1e wachtruimte. Een polikliniekassistente begeleidt u daarna naar de 2e wachtruimte. Als u aan de beurt bent, neemt een assistente u mee naar de behandelruimte. Uw begeleider mag niet bij de behandeling zijn. Hij of zij kan in de 1e wachtruimte wachten tot u klaar bent.

## De behandeling

U ligt tijdens de behandeling op uw buik op een behandeltafel. Met behulp van röntgendoorlichting zoekt de anesthesioloog-pijnbestrijder de plaats van de injectie op en tekent deze af. Uw huid wordt met een injectie plaatselijk verdoofd. De anesthesioloog-pijnbestrijder plaatst vervolgens een naald in uw rug. Om de zenuw goed in beeld te brengen, spuit de anesthesioloog-pijnbestrijder via de naald eerst contrastvloeistof in. De anesthesioloog-pijnbestrijder spuit vervolgens het medicijn Chirocaïne in de zenuwbaan. De behandeling duurt ongeveer 20 minuten.

## Na de behandeling

Na de behandeling brengt de assistente u in een rolstoel naar de verblijfsruimte. Een gastvrouw brengt dan ook meteen uw begeleider naar deze verblijfsruimte.

Als u zich goed voelt, mag u na ongeveer 45 minuten onder begeleiding naar huis.

## Na de lumbale sympathicus-blokkade

U houdt bij hoeveel pijn u heeft. U krijgt een scoreformulier voor uw pijnklachten mee naar huis. Na de injectie let u goed op of uw pijnklachten veranderen en/of verminderen. Tot u naar bed gaat, geeft u elk uur een cijfer voor uw pijn. U vult dit cijfer in op het scoreformulier. Een 0 betekent geen pijn. Een 10 is de meest erge pijn die u zich kunt voorstellen. Houd ook in de gaten of uw been of voet (tijdelijk) warmer aanvoelt. U vult vervolgens 7 dagen het daggemiddelde in op het formulier. Doe zoveel mogelijk alles wat u normaal ook doet. Let daarbij goed op uw pijnklachten.

Om uw pijn voor en na de behandeling goed te kunnen vergelijken, heeft u vóór de behandeling ook al een cijfer gegeven voor uw pijn.

## Controle

U komt 8 weken na de behandeling voor controle bij de anesthesioloog-pijnbestrijder. Of u wordt gebeld door de verpleegkundig pijnconsulent. Zij bespreekt dan het effect van de injectie met u. Het gaat vooral om eventuele verbetering of verandering van uw klachten in de eerste uren na de behandeling. U kunt dit nakijken op het scoreformulier dat u heeft ingevuld. De verpleegkundig pijnconsulent bespreekt ook het eventuele vervolg met u.

## Bijwerkingen

Het kan zijn dat uw been en/of voet na de behandeling dik wordt. Dit komt doordat er door de behandeling meer bloed naar uw been stroomt. U hoeft zich hier niet ongerust over te maken. Deze klachten verdwijnen meestal binnen enkele weken. U kunt zo nodig een pijnstiller innemen. Verder kunt u last hebben van pijn in de lies en/of duizeligheid door een dalende bloeddruk.

## Complicaties

De kans is klein, maar houdt u rekening met (een van) de volgende complicaties:

- nabloeding
- infectie: u herkent een infectie aan roodheid van de huid en koorts
- allergische reactie

Krijgt u (een van) deze klachten? Neem dan contact op met het Pijncentrum of uw huisarts. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

# Lumbale sympathicus-blokkade

## Vervolgbehandeling

Als de lumbale sympathicus-blokkade niet voldoende helpt of als u maar korte tijd minder pijn heeft gehad, kan de behandeling eventueel worden herhaald. Het kan ook zijn dat u baat heeft bij een behandeling met Pulserende Radio Frequente stroom, een zogenoemde PRF-behandeling.

Dit is een behandeling waarbij een elektrisch veld rondom de zenuwbaan wordt gelegd. Hierdoor ontstaat een kleine beschadiging waardoor chronische pijn kan verminderen. Uw anesthesioloog-pijnbestrijder bespreekt dit dan met u.

### **PRF-behandeling van de lumbale sympathicus**

Met behulp van röntgendoorlichting zoekt de anesthesioloog-pijnbestrijder de plaats van de behandeling op en tekent deze af. Daarna plaatst de anesthesioloog een dunne naald dichtbij de zenuwbaan. De positie van de naald wordt door middel van een klein, meestal niet pijnlijk, stroompje gecontroleerd en eventueel wordt

de naald iets verplaatst. Daarna spuit de anesthesioloog-pijnbestrijder de verdovende vloeistof Chirocaïne in. Vervolgens start de PRF-behandeling. De zenuwbaan wordt 2 minuten behandeld met warmte die met radiofrequente stroom wordt opgewekt. Dit is niet pijnlijk. Wel kunt u wat tintelingen voelen. Daarna verwijderd de anesthesioloog de naald.

*Draagt u een pacemaker of ICD? Geef dit dan door aan uw anesthesioloog-pijnbestrijder. Omdat er bij een PRF-behandeling een pacemaker- of ICD-deskundige aanwezig moet zijn, wordt u niet in het Pijncentrum maar in het ziekenhuis zelf (MCA) behandeld.*



## Uw vragen

### Telefonisch spreekuur

U kunt voor medisch inhoudelijke vragen tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 13.00 tot 14.00 uur, telefoon 072 - 548 42 24.

### Een afspraak verzetten

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met een polikliniekassistente van het Pijncentrum. Dat kan op werkdagen van 09.00 tot 11.00 uur en van 14.00 tot 15.00 uur, telefoon 072 - 548 42 24. U kunt dit nummer ook bellen met eventuele administratieve vragen.

### U kunt uw vraag ook mailen

U kunt uw vraag ook mailen naar [pijnbestrijding@mca.nl](mailto:pijnbestrijding@mca.nl). Vermeld ook uw naam en geboortedatum. Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

*Meer informatie over het Pijncentrum, bereikbaarheid en parkeren vindt u op [www.pijncentrum.nu](http://www.pijncentrum.nu).*

### Afspraak pijnpolikliniek Gemini Ziekenhuis

Heeft u een afspraak gehad op de pijnpolikliniek van het Gemini Ziekenhuis? En bent u verwezen naar het Pijncentrum Noord-Holland voor uw behandeling? Dan hoeft u voor uw vragen geen contact op te nemen met het Pijncentrum. U kunt voor al uw vragen terecht bij de pijnpolikliniek van het Gemini Ziekenhuis. Dat kan op werkdagen van 09.00 tot 10.00 uur en 13.00 tot 14.00 uur. Op vrijdag van 09.00 tot 10.00 uur, telefoon 0223 - 69 69 03.



## Colofon

Redactie: Pijncentrum Noord-Holland  
afdeling communicatie MCA

Lay-out: vormgeving MCA

Oplage: 100/ 1e druk 2012

Druk: Ricoh

Artikelnummer: 182893 / 2015.08

*Op alle behandelingen in MCA zijn de algemene voorwaarden van MCA van toepassing, zie [www.mca.nl](http://www.mca.nl) of vraag bij de balie van patiëntenvoorlichting.*

**Pijncentrum Noord-Holland**

Wendelaarstraat 58

1814 GS Alkmaar

072 - 548 42 24

[www.pijncentrum.nu](http://www.pijncentrum.nu)