

# Zenuwblokkade huidzenuw bovenbeen

Behandeling van pijn in een bovenbeen

## Inhoudsopgave

Wat is een zenuwblokkade van een huidzenuw?	3
Vorbereiding op de behandeling	3
De behandeling	5
Na de behandeling	6
Bijwerkingen	6
Complicaties	7
Uw vragen	7

In overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist krijgt u voor de behandeling van pijn in uw bovenbeen een zenuwblokkade. Dit is een injectie met verdovende medicijnen. U wordt behandeld in het Pijncentrum Noord-Holland van Medisch Centrum Alkmaar (MCA). In deze folder vindt u uitleg over de behandeling.

### **Wat is een zenuwblokkade van een huidzenuw?**

#### **Huidzenuw**

In het bovenbeen loopt een belangrijke huidzenuw, de zogenoemde nervus cutaneus femoris lateralis.

Deze zenuw loopt vanuit het bekken via de zij- en buitenkant van het bovenbeen naar de knie. Als de zenuw in de lies door een ongeval of een andere oorzaak in de verdrukking komt, kunt u last krijgen van pijn en tintelingen aan de zijkant van uw bovenbeen. Vrouwen hebben vaker klachten dan mannen. De kans op klachten is bovendien groter bij:

- overgewicht, of juist gewichtsverlies
- zwangerschap
- diabetes
- vaak lang staan
- overbelasting of verkeerde belasting

#### **Zenuwblokkade**

Bij een zenuwblokkade krijgt u een injectie met de verdovende medicijnen

Chirocaïne en Depo-Medrol in de huidzenuw. Door de injectie worden de pijnprikkels geblokkeerd. U krijgt de injectie van een anesthesioloog-pijnspecialist. Dit is een medisch specialist op het gebied van verdoving en pijnbestrijding.

#### **Resultaat**

U kunt na een aantal weken effect verwachten. Of soms al wat eerder. Zo nodig krijgt u in overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist na een paar maanden nog een injectie.

### **Vorbereiding op de behandeling**

#### **Belangrijk om door te geven**

Wilt u van tevoren via het telefonisch spreekuur of per mail doorgeven:

- welke bloedverdünnende en/of andere medicijnen u eventueel gebruikt: een compleet overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek

## Zenuwblokkade huidzenuw bovenbeen

- als u overgevoelig bent voor jodium, contrastmiddelen met jodium, bepaalde medicijnen of pleisters
- als u zwanger bent

U vindt het telefoonnummer en e-mail-adres van het Pijncentrum achter in deze folder.

*Zijn deze gegevens al bekend bij het Pijncentrum? Dan hoeft u geen contact op te nemen.*

### **Tijdelijk stoppen met bloedverdunnende medicijnen**

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier voor de behandeling tijdelijk mee moet stoppen. U kunt dit nakijken op het 'Instructieschema bloedverdunnende medicijnen' dat u meekrijgt. Volg deze instructies goed op. De behandeling kan anders waarschijnlijk niet doorgaan.

*Heeft u geen instructieschema meegekregen?*

Heeft u geen instructieschema meegekregen? Geef dit dan ruim van tevoren via het telefonisch spreekuur of per mail door. Dit betekent namelijk niet automatisch dat u gewoon met uw bloedverdunnende medicijnen kunt doorgaan.

### **Belangrijk: soms mag u niet zomaar met uw bloedverdunnende medicijnen stoppen**

In bepaalde gevallen mag u niet zomaar met bloedverdunnende medicijnen stoppen. Als u recent gezondheidsproblemen heeft gehad waarvoor u bloedverdunnende medicijnen gebruikt bijvoorbeeld. Geldt dit voor u? Of twijfelt u hierover? Neem dan altijd voor overleg contact op met het Pijncentrum. Dat kan tijdens het dagelijkse telefonische spreekuur van 13.00 tot 14.00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

### **Eten en drinken**

U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken.

### **Wat neemt u mee?**

Wilt u het volgende meenemen:

- uw afsprakenkaartje met het registratie-etiket
- een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek
- uw legitimatiebewijs

## Onder begeleiding naar huis

De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. U mag daarom de rest van de dag na de behandeling geen enkel vervoersmiddel besturen. U bent dan namelijk niet verzekerd als u een ongeluk veroorzaakt. Een voorwaarde voor de behandeling is dan ook dat iemand u na de behandeling naar huis brengt.

*Het kan zijn dat we u vragen een verklaring te tekenen, waarin u bevestigt dat het Pijncentrum Noord-Holland u geadviseerd heeft om niet zelfstandig aan het verkeer deel te nemen.*

## De behandeling

### Geen pijn, koorts of antibiotica?

Heeft u al enkele dagen tot weken heel weinig of geen pijn? Of heeft u koorts? Of gebruikt u antibiotica? Neem dan contact op met het Pijncentrum om de afspraak te verzetten, of in overleg te annuleren.

## Waar kunt u zich melden?

U wordt verwacht in het Pijncentrum Noord-Holland, Wendelaarstraat 58 in

Alkmaar. U kunt zich daar melden bij de receptie. Samen met uw begeleider neemt u vervolgens plaats in de 1e wachtruimte. Een polikliniekassistente begeleidt u daarna naar de 2e wachtruimte. Als u aan de beurt bent, neemt een assistente u mee naar de behandelruimte. Uw begeleider mag niet bij de behandeling zijn. Hij of zij kan in de 1e wachtruimte wachten tot u klaar bent.

## De injectie

De anesthesioloog-pijnspecialist zoekt de huidzenuw eerst op. Dit kan op 2 manieren:

- door lichamelijk onderzoek van buitenaf: de anesthesioloog-pijnspecialist geeft met een stift op uw huid aan waar de zenuw loopt en ontsmet uw huid met alcohol
- met behulp van een echoapparaat: u krijgt dan steriele gel op uw lies

Daarna krijgt u de injectie met de verdovende medicijnen Chirocaïne en Depo-Medrol. Het kan zijn dat u een drukkend en/of pijnlijk gevoel krijgt. Dit komt doordat de medicijnen zich moeten verdelen.

## Na de behandeling

Na de behandeling brengt de assistente

## Zenuwblokkade huidzenuw bovenbeen

u in een rolstoel naar de verblijfsruimte. Een gastvrouw brengt dan ook meteen uw begeleider naar deze ruimte. Als u zich goed voelt, mag u na een kwartier onder begeleiding naar huis.

### Na de behandeling

Let de eerste uren goed op of uw pijn eventueel verandert.

#### Controle

Afhankelijk van uw situatie wordt u zo nodig gebeld door de verpleegkundig pijnconsulent. Het kan ook zijn dat u 8 weken na de behandeling bij de anesthesioloog-pijnspecialist voor controle komt, of dat u afspreekt dat u zelf zo nodig contact opneemt.

#### Eventuele vervolgbehandeling

Bij een positief maar kortdurend effect kunt u baat hebben bij een behandeling met Pulserende Frequente Stroom (PRF-behandeling). Bij een PRF-behandeling wordt de punt van de naald 2 minuten verwarmd. Deze behandeling heeft vaak een langduriger effect.

*Draagt u een pacemaker of ICD? Geef dit dan door aan uw anesthesioloog-*

*pijnspecialist. Omdat er bij een PRF-behandeling eventueel een pacemaker- of ICD-deskundige aanwezig moet zijn, wordt u mogelijk niet in het Pijncentrum maar in het ziekenhuis zelf (MCA) behandeld.*

### Bijwerkingen

#### Bijwerkingen van Depo-Medrol

Depo-Medrol is een corticosteroid (prednison-achtige stof). Mogelijke bijwerkingen van Depo-Medrol zijn:

- een warm en koortsig gevoel in het gezicht
- een iets heviger menstruatie, ook vrouwen in de overgang kunnen iets vaginaal bloedverlies hebben (dit geldt niet als uw baarmoeder verwijderd is)
- patiënten met diabetes die insuline gebruiken, kunnen enkele dagen last hebben van een verhoogde bloedglucose
- stemmingswisselingen
- de anticonceptiepil en het Mirena-spiraaltje kunnen gedurende 1 cyclus minder betrouwbaar zijn

Deze klachten gaan na een paar dagen meestal vanzelf over.

*Het verdovende medicijn Chirocaïne heeft geen bijwerkingen.*

## Complicaties

De kans is heel klein, maar het kan zijn dat u na de behandeling een allergische reactie of een nabloeding krijgt. U kunt dan contact opnemen met het Pijncentrum of uw huisarts.

## Uw vragen

### Telefonisch spreekuur

U kunt met medisch inhoudelijke vragen tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 13.00 tot 14.00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

### Een afspraak verzetten

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met een polikliniekassistente van het Pijncentrum. Dat kan op werkdagen van 09.00 tot 11.00 uur en van 14.00 tot 15.00 uur, telefoon 072 - 548 4224. U kunt dit nummer ook bellen met eventuele administratieve vragen.

### U kunt uw vraag ook mailen

U kunt uw vraag ook mailen naar [pijnbestrijding@mca.nl](mailto:pijnbestrijding@mca.nl). Vermeld ook uw naam en geboortedatum. Afhankelijk van

uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

*Meer informatie over het Pijncentrum, bereikbaarheid en parkeren vindt u op [www.pijncentrum.nu](http://www.pijncentrum.nu).*

### Afspraak pijnpolikliniek Gemini Ziekenhuis

Heeft u een afspraak gehad op de pijnpolikliniek van het Gemini Ziekenhuis? En bent u verwezen naar het Pijncentrum Noord-Holland voor uw behandeling? Dan hoeft u voor uw vragen geen contact op te nemen met het Pijncentrum. U kunt voor al uw vragen terecht bij de pijnpolikliniek van het Gemini Ziekenhuis. Dat kan op werkdagen van 09.00 tot 10.00 uur en 13.00 tot 14.00 uur. Op vrijdag van 09.00 tot 10.00 uur, telefoon 0223 - 69 69 03.

## **Pijncentrum Noord-Holland**

Wendelaarstraat 58

1814 GS Alkmaar

072 - 548 4224

[www.pijncentrum.nu](http://www.pijncentrum.nu)

### **Colofon**

Redactie: Pijncentrum Noord-Holland  
afdeling communicatie MCA

Vormgeving: vormgeving MCA

Druk: Ricoh

Artikelnummer: 184065 / 2016.01

*Op alle behandelingen in MCA zijn de algemene voorwaarden van MCA van toepassing, zie [www.mca.nl](http://www.mca.nl) of vraag bij de balie van patiëntenvoorlichting.*