

# Zenuwblokkade onderbuik

Behandeling pijn onderbuik en lies

## Inhoudsopgave

Wat is een zenuwblokkade bij pijn in onderbuik en lies?	3
Vorbereiding op de behandeling	3
De behandeling	5
Na de behandeling	5
Bijwerkingen	6
Complicaties	6
Uw vragen	7

In overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist krijgt u voor de behandeling uw pijn in uw onderbuik en lies een zenuwblokkade. Dit is een injectie met verdovende medicijnen. U wordt behandeld in het Pijncentrum Noord-Holland van Noordwest Ziekenhuisgroep (Noordwest). In deze folder vindt u uitleg over de behandeling.

### **Wat is een zenuwblokkade bij pijn in onderbuik en lies?**

Bij een zenuwblokkade krijgt u een injectie met de verdovende medicijnen Choricaine en Depo-Medrol rond de zenuw die waarschijnlijk een rol speelt bij uw pijnklachten.

### **Zenuwen beschadigd**

Door sommige operaties kunnen zenuwen beschadigd raken. Bij operaties aan buik, bekken, liesbreuk, blindedarm, nier of een keizersnede zijn dat de zenuwen 'nervus ilio-inguinalis', 'nervus iliohypogastricus' of 'nervus genitofemoralis'. Er kan dan pijn ontstaan in de onderbuik en lies met eventueel uitstraling naar de bovenbinnenzijde van het bovenbeen en de geslachtsdelen.

Door de aangedane zenuw te blokkeren wordt de pijngeleiding beïnvloed. Het pijnsignaal kan dan voor langere tijd verminderd worden doorgegeven.

U krijgt de injectie van een

anesthesioloog-pijnspecialist. Dit is een medisch specialist op het gebied van verdooving en pijnbestrijding.

### **Resultaat**

U kunt na een aantal weken effect verwachten. Of soms al wat eerder. Zo nodig krijgt u in overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist na een paar maanden nog een injectie.

### **Vorbereiding op de behandeling**

#### **Belangrijk om door te geven**

Wilt u van tevoren via het telefonisch spreekuur of per mail doorgeven:

- welke bloedverdunnende en/of andere medicijnen u eventueel gebruikt: een compleet overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek
- als u overgevoelig bent voor jodium, contrastmiddelen met jodium, bepaalde medicijnen of pleisters
- als u zwanger bent

## Zenuwblokkade onderbuik

U vindt het telefoonnummer en e-mailadres van het Pijncentrum achter in deze folder.

*Zijn deze gegevens al bekend bij het Pijncentrum? Dan hoeft u geen contact op te nemen.*

### **Tijdelijk stoppen met bloedverdunnende medicijnen**

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier voor de behandeling tijdelijk mee moet stoppen. U kunt dit nakijken op het 'Instructieschema bloedverdunnende medicijnen' dat u meekrijgt. Volg deze instructies goed op. De behandeling kan anders waarschijnlijk niet doorgaan.

*Heeft u geen instructieschema meegekregen?*

Heeft u geen instructieschema meegekregen? Geef dit dan ruim van tevoren via het telefonisch spreekuur of per mail door. Dit betekent namelijk niet automatisch dat u gewoon met uw bloedverdunnende medicijnen kunt doorgaan.

### **Eten en drinken**

U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken.

### **Belangrijk: soms mag u niet zomaar met uw bloedverdunnende medicijnen stoppen**

In bepaalde gevallen mag u niet zomaar met bloedverdunnende medicijnen stoppen. Als u recent gezondheidsproblemen heeft gehad waarvoor u bloedverdunnende medicijnen gebruikt bijvoorbeeld. Geldt dit voor u? Of twijfelt u hierover? Neem dan altijd voor overleg contact op met het Pijncentrum. Dat kan tijdens het dagelijkse telefonische spreekuur van 13:00 tot 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

### **Wat neemt u mee?**

Wilt u het volgende meenemen:

- uw afsprakenkaartje met het registratie-etiket
- een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek
- uw legitimatiebewijs

### **Onder begeleiding naar huis**

De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. U mag daarom de rest van de dag na de behandeling geen enkel

vervoersmiddel besturen. U bent dan namelijk niet verzekerd als u een ongeluk veroorzaakt. Een voorwaarde voor de behandeling is dan ook dat iemand u na de behandeling naar huis brengt.

*Het kan zijn dat we u vragen een verklaring te tekenen, waarin u bevestigt dat het Pijncentrum Noord-Holland u geadviseerd heeft om niet zelfstandig aan het verkeer deel te nemen.*

## De behandeling

### **Geen pijn, koorts of antibiotica?**

Heeft u al enkele dagen tot weken heel weinig of geen pijn? Of heeft u koorts? Of gebruikt u antibiotica? Neem dan contact op met het Pijncentrum om de afspraak te verzetten, of in overleg te annuleren.

### **Waar kunt u zich melden?**

U wordt verwacht in het Pijncentrum Noord-Holland, Wendelaarstraat 58 in Alkmaar. U kunt zich daar melden bij de receptie. Samen met uw begeleider neemt u vervolgens plaats in de 1e wachtruimte. Een polikliniekassistente

begeleidt u daarna naar de 2e wachtruimte. Als u aan de beurt bent, neemt een assistente u mee naar de behandelruimte. Uw begeleider mag niet bij de behandeling zijn. Hij of zij kan in de 1e wachtruimte wachten tot u klaar bent.

### **De injectie**

U krijgt de injectie in uw onderbuik. De zenuw wordt eerst met behulp van een echo opgezocht. Hiervoor wordt uw buik ontsmet met alcohol, en u krijgt gel op uw buik. Daarna zoekt de anesthesioloog-pijnspecialist met behulp van het echoapparaat de precieze plaats voor de naald op.

Als de naald dichtbij de zenuw staat, spuit de anesthesioloog-pijnspecialist de verdovende medicijnen Chirocaïne en Depo-Medrol in. Het kan zijn dat u dan een drukkend en/of pijnlijk gevoel krijgt. Dit komt doordat de medicijnen zich moeten verdelen.

### **Na de behandeling**

Na de behandeling brengt de assistente u in een rolstoel naar de verblijfsruimte. Een gastvrouw brengt dan ook meteen uw begeleider naar deze ruimte. Als u zich goed voelt, mag u na een kwartier onder begeleiding naar huis.

# Zenuwblokkade onderbuik

## Na de behandeling

### Controle

Afhankelijk van uw situatie komt u na een aantal weken voor controle op het spreekuur. Of de anesthesioloog-pijnspecialist of verpleegkundig pijnconsulent neemt dan telefonisch contact met u op.

### *Eventuele vervolgbehandeling*

Bij een positief maar kortdurend effect kunt u baat hebben bij een behandeling met Pulserende Frequente Stroom (PRF-behandeling). Bij een PRF-behandeling wordt de punt van de naald 2 minuten verwarmd. Deze behandeling heeft vaak een langduriger effect.

*Draagt u een pacemaker of ICD? Geef dit dan door aan uw anesthesioloog-pijnspecialist. Omdat er bij een PRF-behandeling eventueel een pacemaker- of ICD-deskundige aanwezig moet zijn, wordt u mogelijk niet in het Pijncentrum maar in het ziekenhuis zelf (Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar) behandeld.*

## Bijwerkingen

### Bijwerkingen van Depo-Medrol

Depo-Medrol is een corticosteroid (prednison-achtige stof). Mogelijke bijwerkingen van Depo-Medrol zijn:

- een warm en koortsig gevoel in het gezicht
- een iets heviger menstruatie, ook vrouwen in de overgang kunnen iets vaginaal bloedverlies hebben (dit geldt niet als uw baarmoeder verwijderd is)
- patiënten met diabetes die insuline gebruiken, kunnen enkele dagen last hebben van een verhoogde bloedglucose
- stemmingswisselingen
- de anticonceptiepil en het Mirena-spiraaltje kunnen gedurende 1 cyclus minder betrouwbaar zijn

Deze klachten gaan na een paar dagen meestal vanzelf over.

*Het verdovende medicijn Chirocaine heeft geen bijwerkingen.*

## Complicaties

De kans is heel klein, maar het kan zijn dat (één van) de volgende complicaties optreden:

- een nabloeding
- infectie: u herkent een infectie aan roodheid van de huid en koorts
- allergische reactie

Neem bij deze klachten contact op met het Pijncentrum of uw huisarts.

## Uw vragen

### Telefonisch spreekuur

U kunt met medisch inhoudelijke vragen tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 13:00 tot 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

### Een afspraak verzetten

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met een polikliniekassistente van het Pijncentrum. Dat kan op werkdagen van 09:00 tot 16:30 uur, telefoon 072 - 548 4224. U kunt dit nummer ook bellen met eventuele administratieve vragen.

### U kunt uw vraag ook mailen

U kunt uw vraag ook mailen naar [pijnbestrijding@nwz.nl](mailto:pijnbestrijding@nwz.nl). Vermeld ook uw naam en geboortedatum. Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

*Meer informatie over het Pijncentrum, bereikbaarheid en parkeren vindt u op [www.nwz.nl/pijnbestrijding](http://www.nwz.nl/pijnbestrijding).*

### Afspraak pijnpolikliniek Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder

Heeft u een afspraak gehad op de pijnpolikliniek van locatie Den Helder? En bent u verwezen naar het Pijncentrum Noord-Holland voor uw behandeling? Dan hoeft u voor uw vragen geen contact op te nemen met het Pijncentrum. U kunt voor al uw vragen terecht bij de pijnpolikliniek van locatie Den Helder. Dat kan op werkdagen van 09:00 tot 10:00 uur en 13:00 tot 14:00 uur. Op vrijdag van 09:00 tot 10:00 uur, telefoon 0223 - 69 6903.

## **Pijncentrum Noord-Holland**

Wendelaarstraat 58

1814 GS Alkmaar

072 - 548 4224

[www.nwz.nl/pijnbestrijding](http://www.nwz.nl/pijnbestrijding)

## **Colofon**

Redactie: Pijncentrum Noord-Holland  
afdeling communicatie Noordwest Ziekenhuisgroep

Vormgeving: vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

Druk: Ricoh

Artikelnummer: 184069 / 2016.11

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl).*