

# Zenuwblokkade piriformis-spier

Behandeling van pijn in bilspier,  
dijbeen en knieholte

## Inhoudsopgave

Wat is een zenuwblokkade van de piriformis-spier?	3
Vorbereiding op de behandeling	3
De behandeling	5
Na de behandeling	6
Bijwerkingen	6
Complicaties	6
Uw vragen	7

In overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist krijgt u voor de behandeling van pijn in de bilspier, het dijbeen en/of de knieholte een zenuwblokkade. Dit is een injectie met verdovende medicijnen. U wordt behandeld in het Pijncentrum Noord-Holland van Medisch Centrum Alkmaar (MCA). In deze folder vindt u uitleg over de behandeling.

### Wat is een zenuwblokkade van de piriformis-spier?

#### Piriformis-spier

De piriformis-spier loopt van het heiligbeen naar uw dijbeen. Deze spier zorgt ervoor dat u uw bovenbeen naar buiten kunt draaien. Als de piriformis-spier door een val of soms ook door een onbekende oorzaak opzwelt of onwillekeurig samentrekt (spasme), kan de spier geïrriteerd raken. U kunt dan last krijgen van:

- zeurende pijn diep in de bilspier
- soms uitstralende pijn naar de rug, en naar de achterkant van het dijbeen tot aan de knieholte

Deze klachten kunnen erger worden als u lang in één houding zit, zoals bij autorijden. Vrouwen hebben vaker last van een geïrriteerde piriformis-spier dan mannen.

#### Zenuwblokkade

Bij een zenuwblokkade krijgt u een injectie met de verdovende medicijnen Chirocaïne en Depo-Medrol in de piriformis-spier. Door de injectie worden de pijnprikkels geblokkeerd. U krijgt de injectie van een anesthesioloog-pijnspecialist. Dit is een medisch specialist op het gebied van verdoving en pijnbestrijding.

#### Resultaat

U kunt na een aantal weken effect verwachten. Of soms al wat eerder. Zo nodig krijgt u in overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist na een paar maanden nog een injectie.

### Vorbereiding op de behandeling

#### Belangrijk om door te geven

Bent u nog niet eerder in het Pijncentrum behandeld? Wilt u dan van tevoren via het telefonisch spreekuur of per mail doorgeven:

## Zenuwblokkade piriformis-spier

- welke bloedverdunnende medicijnen u eventueel gebruikt (een compleet overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek)
- als u overgevoelig bent voor jodium, contrastmiddelen met jodium, bepaalde medicijnen of pleisters
- als u zwanger bent

U vindt het telefoonnummer en e-mailadres achter in deze folder.

### Tijdelijk stoppen met bloedverdunnende medicijnen

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier voor de behandeling tijdelijk mee moet stoppen. U kunt dit nakijken op het 'Instructieschema bloedverdunnende medicijnen' dat u meekrijgt. Volg deze instructies goed op. De behandeling kan anders waarschijnlijk niet doorgaan.

*Heeft u geen instructieschema meegekregen?*

Heeft u geen instructieschema meegekregen? Geef dit dan ruim van tevoren via het telefonisch spreekuur of per mail door. Dit betekent namelijk niet automatisch dat u gewoon met uw bloedverdunnende medicijnen kunt doorgaan.

### **Belangrijk: soms mag u niet zomaar met uw bloedverdunnende medicijnen stoppen**

In bepaalde gevallen mag u niet zomaar met bloedverdunnende medicijnen stoppen. Als u recent gezondheidsproblemen heeft gehad waarvoor u bloedverdunnende medicijnen gebruikt bijvoorbeeld. Geldt dit voor u? Of twijfelt u hierover? Neem dan **altijd** voor overleg contact op met het Pijncentrum. Dat kan tijdens het dagelijkse telefonische spreekuur van 13.00 tot 14.00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

### **Eten en drinken**

U mag gewoon eten en drinken.

### **Wat neemt u mee?**

Wilt u het volgende meenemen:

- uw afsprakenkaartje met het registratie-etiket
- een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek
- uw legitimatiebewijs

## Onder begeleiding naar huis

De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. U mag daarom de rest van de dag na de behandeling geen enkel vervoersmiddel besturen. U bent dan namelijk niet verzekerd als u een ongeluk veroorzaakt. Wilt u daarom van tevoren iemand vragen u na de behandeling naar huis te brengen?

*Het kan zijn dat we u vragen een verklaring te tekenen, waarin u bevestigt dat het Pijncentrum Noord-Holland u geadviseerd heeft om niet zelfstandig aan het verkeer deel te nemen.*

## De behandeling

### Geen pijn, koorts of antibiotica?

Heeft u al enkele dagen tot weken heel weinig of geen pijn? Of heeft u koorts? Of gebruikt u antibiotica? Neem dan contact op met het Pijncentrum om de afspraak te verzetten, of in overleg te annuleren.

## Waar kunt u zich melden?

U wordt verwacht in het Pijncentrum Noord-Holland, Wendelaarstraat 58 in Alkmaar. U kunt zich daar melden bij

de receptie. Samen met uw begeleider neemt u vervolgens plaats in de 1e wachtruimte. Een polikliniekassistente begeleidt u daarna naar de 2e wachtruimte. Als u aan de beurt bent, neemt een assistente u mee naar de behandelruimte. Uw begeleider mag niet bij de behandeling zijn. Hij of zij kan in de 1e wachtruimte wachten tot u klaar bent.

## De injectie

U krijgt de injectie in uw bil. De spier wordt eerst met behulp van een echoapparaat opgezocht. De huid wordt ontsmet met alcohol en u krijgt gel op uw bil. Daarna zoekt de anesthesioloog-pijnspecialist met behulp van het echoapparaat de precieze plaats voor de naald op. Als de naald op de goede plaats staat, spuit de anesthesioloog-pijnspecialist de verdovende medicijnen Chirocaïne en Depo-Medrol of eventueel een ander medicijn in. Het kan zijn dat u dan een drukkend en/of pijnlijk gevoel krijgt. Dit komt doordat de medicijnen zich moeten verdelen.

## Na de behandeling

Na de behandeling brengt de assistente u in een rolstoel naar de verblijfsruimte. Een gastvrouw brengt dan ook meteen uw begeleider naar deze ruimte. Als u zich

# Zenuwblokkade piriformis-spier

goed voelt, mag u na ongeveer een ½ uur onder begeleiding naar huis.

## Na de behandeling

### Controle

U komt 8 weken na de behandeling voor controle bij de anesthesioloog-pijnspecialist. Of u wordt gebeld door de verpleegkundig pijnconsulent. Het kan ook zijn dat u afspreekt dat u zelf zo nodig contact opneemt.

## Bijwerkingen

### Krachtsverlies

Het kan zijn dat u door de verdooving korte tijd wat minder kracht heeft in uw been.

### Bijwerkingen van Depo-Medrol

Depo-Medrol is een corticosteroid (prednison-achtige stof). Mogelijke bijwerkingen van Depo-Medrol zijn:

- een warm en koortsig gevoel in het gezicht
- een iets heviger menstruatie, ook vrouwen in de overgang kunnen iets vaginaal bloedverlies hebben (dit geldt niet als uw baarmoeder verwijderd is)
- patiënten met diabetes die insuline

gebruiken, kunnen enkele dagen last hebben van een verhoogde bloedglucose

- stemmingswisselingen
- de anticonceptiepil en het Mirena-spiraaltje kunnen gedurende 1 cyclus minder betrouwbaar zijn

Deze klachten gaan na een paar dagen meestal vanzelf over.

*Het verdovende medicijn Chirocaine heeft geen bijwerkingen.*

## Complicaties

De kans is klein, maar houdt u rekening met (een van) de volgende complicaties:

- nabloeding
- infectie: u herkent een infectie aan roodheid van de huid en koorts
- allergische reactie

Krijgt u (een van) deze klachten? Neem dan contact op met het Pijncentrum of uw huisarts. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

## **Uw vragen**

### **Telefonisch spreekuur**

U kunt met medisch inhoudelijke vragen tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 13.00 tot 14.00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

### **Een afspraak verzetten**

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met een polikliniekassistente van het Pijncentrum. Dat kan op werkdagen van 09.00 tot 11.00 uur en van 14.00 tot 15.00 uur, telefoon 072 - 548 4224. U kunt dit nummer ook bellen met eventuele administratieve vragen.

### **U kunt uw vraag ook mailen**

U kunt uw vraag ook mailen naar [pijnbestrijding@mca.nl](mailto:pijnbestrijding@mca.nl). Vermeld ook uw naam en geboortedatum. Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

Meer informatie over het Pijncentrum, bereikbaarheid en parkeren vindt u op [www.pijncentrum.nu](http://www.pijncentrum.nu).

### **Afspraak pijnpolikliniek Gemini Ziekenhuis**

Heeft u een afspraak gehad op de pijnpolikliniek van het Gemini Ziekenhuis? En bent u verwezen naar het Pijncentrum Noord-Holland voor uw behandeling? Dan hoeft u voor uw vragen geen contact op te nemen met het Pijncentrum. U kunt voor al uw vragen terecht bij de pijnpolikliniek van het Gemini Ziekenhuis. Dat kan op werkdagen van 09.00 tot 10.00 uur en 13.00 tot 14.00 uur. Op vrijdag van 09.00 tot 10.00 uur, telefoon 0223 - 69 69 03.

## **Pijncentrum Noord-Holland**

Wendelaarstraat 58

1814 GS Alkmaar

072 - 548 4224

[www.pijncentrum.nu](http://www.pijncentrum.nu)

### **Colofon**

Redactie: Pijncentrum Noord-Holland  
afdeling communicatie MCA

Vormgeving: vormgeving MCA

Druk: Ricoh

Artikelnummer: 184077 / 2016.01

*Op alle behandelingen in MCA zijn de algemene voorwaarden van MCA van toepassing, zie [www.mca.nl](http://www.mca.nl) of vraag bij de balie van patiëntenvoorlichting.*