

Trigger point injectie of lokale injectie

Behandeling van pijn

Inhoudsopgave

Wat is een trigger point injectie of lokale injectie?	3
Vorbereiding op de behandeling	4
De behandeling	5
Na de behandeling	6
Bijwerkingen	6
Complicaties	7
Uw vragen	7

Colofon

Redactie: Pijncentrum Noord-Holland
afdeling communicatie MCA

Vormgeving: vormgeving MCA

Druk: Ricoh

Artikelnummer: 184333 / 2016.09

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.

In overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist krijgt u voor de behandeling van uw pijnklachten 1 of meerdere trigger point injecties of lokale injecties. Dit zijn behandelingen met verdovende medicijnen bij de pijnlijke plek. U wordt behandeld in het Pijncentrum Noord-Holland van Noordwest Ziekenhuisgroep (Noordwest). In deze folder vindt u uitleg over de behandeling.

Wat is een trigger point injectie of lokale injectie?

Een trigger point injectie en een lokale injectie zijn injecties met de verdovende medicijnen Chirocaïne en Depo-Medrol.

Bij een trigger point injectie krijgt u de injectie in een spierknoopje. Bij een lokale injectie krijgt u de injectie in een gewrichtje of bij plaatselijke zenuwtakjes.

U krijgt 1 of meerdere injecties op de plek waar u het meeste pijn heeft. Chirocaïne verdooft plaatselijke zenuwtakjes of pijnlijke gewrichtjes. Depo-Medrol zorgt ervoor dat zwelling en irritatie van de plaatselijke zenuwtakjes minder worden.

Van wie krijgt u de injectie(s)?

U krijgt de injectie(s) van de anesthesioloog-pijnspecialist of een verpleegkundig specialist. Een anesthesioloog-pijnspecialist is een medisch specialist op het gebied

van verdoving en pijnbestrijding. Hij of zij schrijft u de behandeling voor. De verpleegkundig specialist werkt onder verantwoordelijkheid van en in nauw overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist.

Resultaat

Trigger point injectie

Mogelijk wordt uw pijn door de trigger point injectie minder. Het eventuele effect is na een aantal dagen tot weken goed te beoordelen. Zo nodig kan de injectie in overleg herhaald worden.

Lokale injectie

Bij lokale injecties in gewrichtjes in de onderrug bijvoorbeeld, is het uiteindelijke resultaat pas na 3 maanden te bepalen. Tot die tijd kan het pijnbeeld erg wisselend zijn (en de pijn kan zelfs tijdelijk toenemen). Als u uiteindelijk minder pijn heeft, zult u waarschijnlijk snel meer willen bewegen. Bouw dit dan rustig op. De pijn

Trigger point injectie of lokale injectie

is wel onder controle, maar uw spieren moeten nog wennen aan meer activiteit.

Vorbereiding op de behandeling

Belangrijk om door te geven

Wilt u van tevoren via het telefonisch spreekuur of per mail doorgeven:

- welke bloedverdunnende en/of andere medicijnen u eventueel gebruikt: een compleet overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek
- als u overgevoelig bent voor jodium, contrastmiddelen met jodium, bepaalde medicijnen of pleisters
- als u zwanger bent

U vindt het telefoonnummer en e-mailadres van het Pijncentrum achter in deze folder.

Zijn deze gegevens al bekend bij het Pijncentrum? Dan hoeft u geen contact op te nemen.

Tijdelijk stoppen met bloedverdunnende medicijnen

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier voor de behandeling tijdelijk mee moet stoppen. U kunt dit nakijken op het

'Instructieschema bloedverdunnende medicijnen' dat u meekrijgt. Volg deze instructies goed op. De behandeling kan anders waarschijnlijk niet doorgaan.

Heeft u geen instructieschema meegekregen?

Heeft u geen instructieschema meegekregen? Geef dit dan ruim van tevoren via het telefonisch spreekuur of per mail door. Dit betekent namelijk niet automatisch dat u gewoon met uw bloedverdunnende medicijnen kunt doorgaan.

Belangrijk: soms mag u niet zomaar met uw bloedverdunnende medicijnen stoppen

In bepaalde gevallen mag u niet zomaar met bloedverdunnende medicijnen stoppen. Als u recent gezondheidsproblemen heeft gehad waarvoor u bloedverdunnende medicijnen gebruikt bijvoorbeeld. Geldt dit voor u? Of twijfelt u hierover? Neem dan **altijd** voor overleg contact op met het Pijncentrum. Dat kan tijdens het dagelijkse telefonische spreekuur van 13.00 tot 14.00 uur, telefoon 072 - 548 42 24.

Eten en drinken

U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken.

Wat neemt u mee?

Wilt u het volgende meenemen:

- uw afsprakenkaartje met het registratie-etiket
- een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek
- uw legitimatiebewijs

De behandeling

Geen pijn, koorts of antibiotica?

Heeft u al enkele dagen tot weken heel weinig of geen pijn? Of heeft u koorts? Of gebruikt u antibiotica?

Neem dan contact op met het Pijncentrum om de afspraak te verzetten, of in overleg te annuleren.

Waar kunt u zich melden?

U wordt verwacht in het Pijncentrum Noord-Holland, Wendelaarstraat 58 in Alkmaar. U kunt zich daar melden bij de receptie. Samen met uw begeleider neemt u vervolgens plaats in de 1e wachtruimte. Een polikliniekassistente

begeleidt u daarna naar de 2e wachtruimte. Als u aan de beurt bent, neemt een assistente u mee naar de behandelruimte. Uw begeleider mag niet bij de behandeling zijn.

De injectie(s)

U ligt of zit op de behandeltafel.

De anesthesioloog-pijnspecialist of verpleegkundig specialist vraagt u om de pijnlijke plek zo precies mogelijk aan te geven. Deze plek wordt met een stift gemarkeerd. Afhankelijk van de oorzaak van uw pijn krijgt u één of meerdere injecties. Uw huid wordt eerst ontsmet met alcohol. Vervolgens krijgt u de injectie(s) met Chirocaïne en Depo-Medrol. Het kan zijn dat u tijdens het inspuiten een drukkend en/of pijnlijk gevoel krijgt. Dit komt doordat de medicijnen zich moeten verdelen.

Röntgendoorlichting

Sommige injecties worden onder röntgendoorlichting gedaan. U ligt dan op uw buik op de behandeltafel.

Na de behandeling

Na de behandeling wordt u in een rolstoel naar de verblijfsruimte gebracht. Een gastvrouw brengt dan ook meteen uw begeleider naar deze ruimte. Als u zich

Trigger point injectie of lokale injectie

goed voelt, mag u na ongeveer een kwartier tot een half uur naar huis.

Na de behandeling

Let de eerste uren goed op of uw pijn eventueel verandert. Het kan zijn dat u eerst meer pijn krijgt.

Controle

Afhankelijk van uw situatie wordt u zo nodig gebeld door de verpleegkundig pijnconsulent. Het kan ook zijn dat u 8 weken na de behandeling bij de anesthesioloog-pijnspecialist voor controle komt, of dat u afspreekt dat u zelf zo nodig contact opneemt.

Bijwerkingen

Mogelijke bijwerkingen lokale injectie

Minder kracht

Krijgt u een lokale injectie in 1 of meer gewrichtjes in de onderrug? Dan kan het zijn dat u na de behandeling tijdelijk minder kracht heeft in uw been. Krijgt u aan beide kanten van de wervelkolom 1 of meer injecties? Dan heeft u mogelijk in beide benen minder kracht. Dit gaat na enkele uren vanzelf over.

Napijn

Het kan zijn dat u napijn krijgt. Dit gaat na een paar dagen tot weken vanzelf over. U kunt zo nodig volgens voorschrift paracetamol gebruiken.

Mogelijke bijwerkingen trigger point injectie en lokale injectie

Bijwerkingen van Depo-Medrol

Depo-Medrol is een corticosteroid (prednison-achtige stof). Mogelijke bijwerkingen van Depo-Medrol zijn:

- een warm en koortsig gevoel in het gezicht
- een iets heviger menstruatie, ook vrouwen in de overgang kunnen iets vaginaal bloedverlies hebben (dit geldt niet als uw baarmoeder verwijderd is)
- patiënten met diabetes die insuline gebruiken, kunnen enkele dagen last hebben van een verhoogde bloedglucose
- stemmingswisselingen
- de anticonceptiepil en het Mirena-spiraaltje kunnen gedurende 1 cyclus minder betrouwbaar zijn

Deze bijwerkingen gaan na een paar dagen meestal vanzelf over.

Het verdovende medicijn Chirocaïne heeft zo goed als geen bijwerkingen.

Complicaties

De kans is klein, maar houdt u rekening met (één van) de volgende complicaties:

- allergische reactie
- nabloeding
- ontsteking

Krijgt u (één van) deze klachten? Neem dan contact op met het Pijncentrum of uw huisarts. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

Uw vragen

Telefonisch spreekuur

U kunt voor medisch inhoudelijke vragen tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 13:00 tot 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

Een afspraak verzetten

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met een polikliniekassistente van het Pijncentrum. Dat kan op werkdagen van 9:00 tot 16:30 uur, telefoon 072 - 548 4224. U kunt dit nummer ook bellen met eventuele administratieve vragen.

U kunt uw vraag ook mailen

U kunt uw vraag ook mailen naar pijnbestrijding@nwz.nl. Vermeld ook uw naam en geboortedatum. Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

Meer informatie over het Pijncentrum, bereikbaarheid en parkeren vindt u op www.nwz.nl/pijnbestrijding

Pijncentrum Noord-Holland

Wendelaarstraat 58

1814 GS Alkmaar

072 548 4224

www.nwz.nl