

Zenuwblokkade ganglion stellatum

Behandeling van pijn in de nek, schouder,
kaak of arm

Inhoudsopgave

Wat is een zenuwblokkade?	3
Vorbereiding op de behandeling	3
De behandeling	5
Na de behandeling	6
Bijwerkingen	6
Complicaties	6
Vervolgbehandeling	7
Uw vragen	8

Colofon

Redactie: Pijncentrum Noord-Holland
afdeling communicatie MCA

Vormgeving: vormgeving MCA

Druk: Ricoh

Artikelnummer: 187217 / 2016.07

Op alle behandelingen in MCA zijn de algemene voorwaarden van MCA van toepassing, zie www.mca.nl of vraag bij de balie van patiëntenvoorlichting.

In overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist krijgt u voor de behandeling van pijn in de nek, schouder, kaak of arm een zenuwblokkade. Dit is een injectie met een verdovend medicijn bij een zenuwknopje in de hals (ganglion stellatum). U wordt behandeld in het Pijncentrum Noord-Holland van Medisch Centrum Alkmaar (MCA). In deze folder vindt u uitleg over de behandeling.

Wat is een zenuwblokkade?

Zenuwknopje in de hals

Bij de 7e nekzwervel in de hals ligt het zogenoemde ganglion stellatum. Dit is een klein zenuwknopje van het zogenoemde onwillekeurige zenuwstelsel. 'Onwillekeurig' betekent dat u zelf geen invloed op de werking van het zenuwknopje heeft. Dit zenuwknopje kan een rol spelen bij:

- pijn in de onderkaak, nek, schouder, borst, arm of hand
- temperatuurverschil van een arm of hand
- overmatig zweten van een arm of hand
- bepaald soort hoofdpijn

Zenuwblokkade

Bij een zenuwblokkade krijgt u een injectie met een verdovend medicijn bij het zenuwknopje. U krijgt de injectie van een anesthesioloog-pijnspecialist. Dit is een medisch specialist op het gebied van verdoving en pijnbestrijding.

Resultaat

Mogelijk worden uw klachten al binnen enkele uren minder en heeft de behandeling langere tijd effect. Zo nodig krijgt u in overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist meerdere behandelingen.

Vorbereiding op de behandeling

Belangrijk om door te geven

Wilt u van tevoren via het telefonisch spreekuur of per mail doorgeven:

- welke bloedverdunnende en/of andere medicijnen u eventueel gebruikt: een compleet overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek
- als u overgevoelig bent voor jodium, contrastmiddelen met jodium, bepaalde medicijnen of pleisters
- als u zwanger bent

U vindt het telefoonnummer en e-mailadres van het Pijncentrum achter in deze folder.

Zenuwblokkade ganglion stellatum

Zijn deze gegevens al bekend bij het Pijncentrum? Dan hoeft u geen contact op te nemen.

Tijdelijk stoppen met bloedverdunnende medicijnen

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier voor de behandeling tijdelijk mee moet stoppen. U kunt dit nakijken op het 'Instructieschema bloedverdunnende medicijnen' dat u meekrijgt. Volg deze instructies goed op. De behandeling kan anders waarschijnlijk niet doorgaan.

Heeft u geen instructieschema meegekregen?

Heeft u geen instructieschema meegekregen? Geef dit dan ruim van tevoren via het telefonisch spreekuur of per mail door. Dit betekent namelijk niet automatisch dat u gewoon met uw bloedverdunnende medicijnen kunt doorgaan.

Belangrijk: soms mag u niet zomaar met uw bloedverdunnende medicijnen stoppen

In bepaalde gevallen mag u niet zomaar met bloedverdunnende medicijnen stoppen. Als u recent gezondheidsproblemen heeft gehad waarvoor u bloedverdunnende medicijnen gebruikt bijvoorbeeld. Geldt dit voor u? Of twijfelt u hierover? Neem dan **altijd** voor overleg contact op met het Pijncentrum. Dat kan tijdens het dagelijkse telefonische spreekuur van 13:00 tot 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

Eten en drinken

U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken.

Wat neemt u mee?

Wilt u het volgende meenemen:

- uw afsprakenkaartje met het registratie-etiket
- een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek
- uw legitimatiebewijs

Onder begeleiding naar huis

De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. U mag daarom de rest van de dag na de behandeling geen enkel vervoersmiddel besturen. U bent dan namelijk niet verzekerd als u een ongeluk veroorzaakt. Een voorwaarde voor de behandeling is dan ook dat iemand u na de behandeling naar huis brengt.

Het kan zijn dat we u vragen een verklaring te tekenen, waarin u bevestigt dat het Pijncentrum Noord-Holland u geadviseerd heeft om niet zelfstandig aan het verkeer deel te nemen.

De behandeling

Geen pijn?

Heeft u al enkele dagen tot weken heel weinig of geen (pijn)klachten? En kunt u de pijn met een bepaalde houding of beweging ook niet uitlokken? Neem dan contact op met het Pijncentrum om de afspraak te verzetten, of in overleg te annuleren.

Waar kunt u zich melden?

U wordt verwacht in het Pijncentrum

Noord-Holland, Wendelaarstraat 58 in Alkmaar. U kunt zich daar melden bij de receptie. Samen met uw begeleider neemt u vervolgens plaats in de 1e wachtruimte. Een polikliniekassistente begeleidt u daarna naar de 2e wachtruimte. Als u aan de beurt bent, neemt een assistente u mee naar de behandelruimte. Uw begeleider mag niet bij de behandeling zijn. Hij of zij kan in de 1e wachtruimte wachten tot u klaar bent.

De injectie

U ligt op uw rug op een behandeltafel. De anesthesioloog-pijnspecialist zoekt eerst de plaats van de injectie met behulp van röntgendoorlichting op, en tekent deze af. Daarna plaatst de anesthesioloog-pijnspecialist een dunne naald dichtbij de zenuwknoop. U krijgt contrastmiddel ingespoten. Daarna spuit de anesthesioloog-pijnspecialist het verdovende medicijn in. De behandeling duurt in totaal zo'n 10 minuten.

Na de behandeling

Na de behandeling brengt de assistente u in een rolstoel naar de verblijfsruimte. Een gastvrouw brengt dan ook meteen uw begeleider naar deze ruimte. Als u zich goed voelt, mag u na 3 kwartier onder begeleiding naar huis.

Zenuwblokkade ganglion stellatum

Na de behandeling

Let de eerste uren goed op of uw pijn en/of andere klachten eventueel veranderen en/of verbeteren. Probeer daarbij zoveel mogelijk gewoon alles te doen wat u gewend bent. Maar forceer niets. Misschien verbetert de doorbloeding van uw arm bijvoorbeeld, waardoor deze warmer aanvoelt. Zo nodig krijgt u een scorelijst mee waarop u het resultaat van de injectie kunt noteren.

Heeft u al een afspraak voor een vervolgbehandeling? Neem de eventuele scorelijst dan mee.

Controle

Afhankelijk van uw situatie wordt u zo nodig gebeld door de verpleegkundig pijnconsulent. Het kan ook zijn dat u 8 weken na de behandeling bij de anesthesioloog-pijnspecialist voor controle komt, of dat u afspreekt dat u zelf zo nodig contact opneemt. U bespreekt dan of u baat heeft (gehad) bij de behandeling. Afhankelijk van het resultaat wordt het eventuele vervolg met u besproken.

Bijwerkingen

U kunt door de injectie (één van) de volgende klachten krijgen:

- met 1 oog wazig zien en/of een afhankelijk ooglid (syndroom van Horner)
- hese stem
- napijn
- tijdelijk slikklachten

U hoeft zich hier geen zorgen over te maken. Deze klachten gaan binnen enkele uren tot dagen vanzelf over.

Het verdovende medicijn heeft zo goed als geen bijwerkingen.

Complicaties

De kans is heel klein, maar houdt u rekening met (één van) de volgende complicaties:

- allergische reactie
- nabloeding
- bloeduitstorting in de hals, als een bloedvatje is geraakt
- infectie: u herkent een infectie aan roodheid van de huid en koorts
- klaplong: als de long wordt geraakt

Krijgt u (één van) deze klachten? Neem dan contact op met het Pijncentrum of uw huisarts. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

Klaplong

Bij een klaplong drukt lucht die van buitenaf door het prikgaatje naar binnen loopt, de long in elkaar. U herkent een klaplong aan hoesten, pijn op de borst en/of kortademigheid. Dit kan enkele uren na de injectie optreden. Als u hier last van

krijgt, moet u direct contact opnemen met het Pijncentrum of uw huisarts. In het ziekenhuis wordt een longfoto gemaakt. Het kan zijn dat de klaplong met een drain behandeld moet worden. U moet dan enkele dagen opgenomen worden.

Vervolgbehandeling

Als u tijdelijk duidelijk minder pijn heeft ervaren, kan de behandeling worden herhaald. Het kan ook zijn dat u baat heeft bij een behandeling met Pulserende Radio Frequente stroom, een zogenoemde PRF-behandeling. Uw anesthesioloog-pijnspecialist bespreekt dit dan met u.

PRF-behandeling

Met behulp van röntgendoorlichting zoekt de anesthesioloog-pijnspecialist de plaats van de behandeling op en tekent deze af. Daarna plaatst de anesthesioloog-pijnspecialist een dunne naald dichtbij het zenuwknopje in de hals. U krijgt eerst een kleine hoeveelheid contrastmiddel ingespoten. De positie van de naald wordt door middel van een klein, meestal niet pijnlijk, stroompje gecontroleerd. Eventueel wordt de

naald nog iets verplaatst. Daarna spuit de anesthesioloog-pijnspecialist het verdovende medicijn in. Vervolgens start de PRF-behandeling.

Het zenuwknopje wordt 2 minuten behandeld met warmte die met radiofrequente stroom wordt opgewekt. Dit is niet pijnlijk. Wel kunt u tintelingen voelen. Daarna verwijdert de anesthesioloog-pijnspecialist de naald. Het kan zijn dat u na de behandeling nog 1 tot 3 weken brandende napijn heeft. U kunt dan zo nodig paracetamol innemen.

Draagt u een pacemaker of ICD? Geef dit dan door aan uw anesthesioloog-pijnspecialist. Omdat er bij een PRF-behandeling eventueel een pacemaker- of ICD-deskundige aanwezig moet zijn, wordt u mogelijk niet in het Pijncentrum maar in het ziekenhuis zelf (MCA) behandeld.

Uw vragen

Telefonisch spreekuur

U kunt met medisch inhoudelijke vragen tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 13:00 tot 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

Een afspraak verzetten

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met een polikliniekassistente van het Pijncentrum. Dat kan op werkdagen van 9:00 tot 11:00 uur en van 14:00 tot 15:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

U kunt dit nummer ook bellen met eventuele administratieve vragen.

U kunt uw vraag ook mailen

U kunt uw vraag ook mailen naar pijnbestrijding@mca.nl. Vermeld ook uw naam en geboortedatum. Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

Meer informatie over het Pijncentrum, bereikbaarheid en parkeren vindt u op www.pijncentrum.nu.

Afspraak pijnpolikliniek Gemini Ziekenhuis

Heeft u een afspraak gehad op de pijnpolikliniek van het Gemini Ziekenhuis? En bent u verwezen naar het Pijncentrum Noord-Holland voor uw behandeling? Dan hoeft u voor uw vragen geen contact op te nemen met het Pijncentrum. U kunt voor al uw vragen terecht bij de pijnpolikliniek van het Gemini Ziekenhuis. Dat kan op werkdagen van 09:00 tot 10:00 uur en 13:00 tot 14:00 uur. Op vrijdag van 09:00 tot 10:00 uur, telefoon 0223 - 69 6903.

Pijncentrum Noord-Holland

Wendelaarstraat 58
1814 GS Alkmaar
072 548 42 24

www.pijncentrum.nu