

Zenuwblokkade ganglion impar

Behandeling van pijn bij het stuitje en de anus

Inhoudsopgave

Wat is een zenuwblokkade van het ganglion impar?	3
Vorbereiding op de behandeling	3
De behandeling	5
Bijwerkingen	6
Complicaties	7
Uw vragen	7

In overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist van het Pijncentrum Noord-Holland van Noordwest Ziekenhuisgroep (Noordwest), krijgt u voor de behandeling van pijn bij het stuitje en de anus een zenuwblokkade. Dit is een injectie met verdovende medicijnen. In deze folder vindt u uitleg over de behandeling.

Wat is een zenuwblokkade van de ganglion impar?

Bij een zenuwblokkade krijgt u een injectie met de verdovende medicijnen Chirocaïne en Depo-Medrol rond de ganglion impar. Dit is een zenuwknoop die waarschijnlijk een belangrijke rol speelt bij pijn bij het stuitje en de anus. De zenuwknoop zit aan de voorzijde op de overgang van het heiligbeen naar het stuitje.

Anesthesioloog-pijnspecialist

U krijgt de injectie van een anesthesioloog-pijnspecialist. Dit is een medisch specialist op het gebied van verdooving en pijnbestrijding.

Resultaat

Door de injectie kunnen uw pijnklachten minder worden. U kunt na enkele dagen tot weken effect verwachten.

Vorbereiding op de behandeling

Belangrijk om door te geven

Wilt u van tevoren via het telefonisch spreekuur of per mail doorgeven:

- welke bloedverdünnende en/of andere medicijnen u eventueel gebruikt: geef een overzicht van alle medicijnen (een compleet overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek)
- als u overgevoelig bent voor jodium, contrastmiddelen met jodium, bepaalde medicijnen of pleisters
- als u zwanger bent

U vindt het telefoonnummer en e-mailadres van het Pijncentrum achter in deze folder.

Zijn deze gegevens al bekend bij het Pijncentrum? Dan hoeft u geen contact op te nemen.

Zenuwblokkade ganglion impar

Tijdelijk stoppen met bloedverdünnende medicijnen

Gebruikt u bloedverdünnende medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier voor de behandeling tijdelijk mee moet stoppen. U kunt dit nakijken op het 'Instructieschema bloedverdünnende medicijnen' dat u meekrijgt. Volg deze instructies goed op. De behandeling kan anders waarschijnlijk niet doorgaan.

Heeft u geen instructieschema meegekregen?

Heeft u geen instructieschema meegekregen? Geef dit dan ruim van tevoren via het telefonisch spreekuur of per mail door. Dit betekent namelijk niet automatisch dat u gewoon met uw bloedverdünnende medicijnen kunt doorgaan.

Belangrijk: soms mag u niet zomaar met uw bloedverdünnende medicijnen stoppen

In bepaalde gevallen mag u niet zomaar met bloedverdünnende medicijnen stoppen. Als u recent gezondheidsproblemen heeft gehad waarvoor u bloedverdünnende medicijnen gebruikt bijvoorbeeld. Geldt dit voor u? Of twijfelt u hierover? Neem dan **altijd** voor overleg contact op met het Pijncentrum. Dat kan tijdens het dagelijkse telefonische spreekuur van 13:00 - 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

Eten en drinken

U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken.

Wat neemt u mee?

Wilt u het volgende meenemen:

- uw afsprakenkaartje met het registratie-etiket
- een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek
- uw legitimatiebewijs

Onder begeleiding naar huis

De behandeling kan uw rijvaardigheid

beïnvloeden. U mag daarom de rest van de dag na de behandeling geen enkel vervoersmiddel besturen. U bent dan namelijk niet verzekerd als u een ongeluk veroorzaakt. Wilt u daarom van tevoren iemand vragen u na de behandeling naar huis te brengen?

Het kan zijn dat we u vragen een verklaring te tekenen, waarin u bevestigt dat het Pijncentrum Noord-Holland u geadviseerd heeft om niet zelfstandig aan het verkeer deel te nemen.

De behandeling

Geen pijn, koorts of antibiotica?

Heeft u al enkele dagen tot weken heel weinig of geen pijn? Of heeft u koorts? Of gebruikt u antibiotica? Neem dan contact op met het Pijncentrum om de afspraak te verzetten, of in overleg te annuleren.

Waar kunt u zich melden?

U wordt verwacht in het Pijncentrum Noord-Holland, Wendelaarstraat 58 in Alkmaar. U kunt zich daar melden bij de receptie. Samen met uw begeleider neemt u vervolgens plaats in de 1e

wachtruimte. Een polikliniekassistente begeleidt u daarna naar de 2e wachtruimte. Als u aan de beurt bent, neemt een assistente u mee naar de behandelruimte. Uw begeleider mag niet bij de behandeling zijn.

De injecties

U ligt op uw buik op een behandeltafel met een kussen onder uw bekken. U krijgt een droog gaasje tussen uw billen. De anesthesioloog-pijnspecialist tekent de plaats voor de injectie met behulp van röntgendoorlichting af. Daarna plaatst de arts een dun naaldje tussen uw billen.

Om te controleren of het naaldje op de goede plaats zit en de verdovende medicijnen goed bij de zenuwknop terechtkomen, spuit de arts eerst een klein beetje contrastvloeistof in. En daarna de vloeistof met de verdovende medicijnen. Dit kan wat gevoelig zijn. De behandeling duurt ongeveer 10 minuten.

Na de behandeling

Na de behandeling brengt de assistente u in een rolstoel naar de verblijfsruimte. Een gastvrouw brengt dan ook meteen uw begeleider naar deze verblijfsruimte. Als u zich goed voelt, mag u na ongeveer een ½ half uur onder begeleiding naar huis.

Zenuwblokkade ganglion impar

Controle

U komt 8 weken na de behandeling voor controle bij de anesthesioloog-pijnspecialist. Of u wordt gebeld door de verpleegkundig pijnconsulent. Het kan ook zijn dat u afspreekt dat u zelf zo nodig contact opneemt.

Bijwerkingen

Napijn

Het kan zijn dat u napijn krijgt. Dit gaat na een paar dagen tot weken vanzelf over. U kunt zo nodig volgens voorschrift paracetamol gebruiken.

Pijn in de bilnaad en/of lies

Het kan zijn dat u een pijnlijke plek in de bilnaad heeft. Dit gaat na 2 tot 3 dagen vanzelf over. Duurt dit langer of heeft u hevige pijn? Neem dan contact met het Pijncentrum. Mogelijk heeft u ook pijn in de lies. Ook dit gaat na een paar dagen vanzelf over.

Moeite met plassen

Het kan zijn dat u moeite heeft met plassen. Dit gaat na een paar uur meestal vanzelf weer over.

Minder gevoel

Mogelijk heeft u op de plek van de behandeling en/of rond de anus enkele uren minder gevoel.

Bijwerkingen van een Depo-Medrol

Depo-Medrol is een corticosteroid (prednison-achtige stof). Mogelijke bijwerkingen van Depo-Medrol zijn:

- een warm en koortsig gevoel in het gezicht
- een iets heviger menstruatie, ook vrouwen in de overgang kunnen iets vaginaal bloedverlies hebben (dit geldt niet als uw baarmoeder verwijderd is)
- patiënten met diabetes die insuline gebruiken, kunnen enkele dagen last hebben van een verhoogde bloedglucose
- stemmingswisselingen
- de anticonceptiepil en het Mirena-spiraaltje kunnen gedurende 1 cyclus minder betrouwbaar zijn

Deze bijwerkingen gaan na een paar dagen meestal vanzelf over.

Het verdovende medicijn Chirocaïne heeft geen bijwerkingen.

Complicaties

De kans is klein, maar houdt u rekening met (een van) de volgende complicaties:

- nabloeding
- infectie: u herkent een infectie aan roodheid van de huid en koorts
- allergische reactie

Krijgt u (een van) deze klachten? Neem dan contact op met het Pijncentrum of uw huisarts. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

Uw vragen

Telefonisch spreekuur

U kunt met medisch inhoudelijke vragen tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 13:00 - 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

Een afspraak verzetten

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met een polikliniekassistente van het Pijncentrum. Dat kan op werkdagen van 9:00 - 16:30 uur, telefoon 072 - 548 4224. U kunt dit nummer ook bellen met eventuele administratieve vragen.

U kunt uw vraag ook mailen

U kunt uw vraag ook mailen naar pijnbestrijding@nwz.nl. Vermeld ook uw naam en geboortedatum. Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

Meer informatie over het Pijncentrum, bereikbaarheid en parkeren vindt u op www.nwz.nl/pijnbestrijding.

Afspraak pijnpolikliniek Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder

Heeft u een afspraak gehad op de pijnpolikliniek van locatie Den Helder? En bent u verwezen naar het Pijncentrum Noord-Holland voor uw behandeling? Dan hoeft u voor uw vragen geen contact op te nemen met het Pijncentrum. U kunt voor al uw vragen terecht bij de pijnpolikliniek van locatie Den Helder.

Dat kan op werkdagen van 09:00 - 10:00 uur en 13:00 - 14:00 uur.

Op vrijdag van 09:00 - 10:00 uur, telefoon 0223 - 69 6903.

Pijncentrum Noord-Holland

Wendelaarstraat 58

1814 GS Alkmaar

072 - 548 4224

www.nwz.nl/pijnbestrijding

Colofon

Redactie: Pijncentrum Noord-Holland
afdeling communicatie Noordwest

Lay-out: vormgeving Noordwest

Druk: Ricoh

Artikelnummer: 222269 / 2016.10

Op alle behandelingen in Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl of vraag bij de balie van patiëntenvoorlichting.