

Zenuwblokkade supra scapularis

Behandeling van schouderpijn

Inhoudsopgave

Wat is een zenuwblokkade van de supra scapularis?	3
Vorbereiding op de behandeling	3
De behandeling	5
Na de behandeling	6
Bijwerkingen	6
Complicaties	6
Uw vragen	7

In overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist krijgt u voor de behandeling van schouderpijn een zenuwblokkade. Dit is een injectie met verdovende medicijnen. U wordt behandeld in het Pijncentrum Noord-Holland van Noordwest Ziekenhuisgroep (Noordwest). In deze folder vindt u uitleg over de behandeling.

Wat is een zenuwblokkade van de supra scapularis?

Bij een zenuwblokkade krijgt u een injectie met de verdovende medicijnen Chirocaïne en Depo-Medrol rond de zenuw die waarschijnlijk een rol speelt bij uw pijnklachten. Bij schouderpijn is dit de zenuw supra scapularis. Deze zenuw loopt vanuit de hals naar de schouder en arm. Door de injectie worden de pijnprikkels geblokkeerd.

De behandeling is mogelijk bij chronische schouderpijn die ontstaan is door een ongeluk, een ontsteking, slijtage van het schoudergewricht, of bij een stijve schouder (frozen shoulder). Schouderpijn kan uitstralen naar uw schouderblad, bovenarm, oksel, nek en de voorkant van de borstkas.

Anesthesioloog-pijnspecialist

U krijgt de injectie van een anesthesioloog-pijnspecialist. Dit is een medisch specialist op het gebied van

verdoving en pijnbestrijding.

Resultaat

U kunt na een aantal weken effect verwachten. Of soms al wat eerder. Zo nodig krijgt u in overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist na een paar maanden nog een injectie.

Vorbereiding op de behandeling

Belangrijk om door te geven

Wilt u van tevoren via het telefonisch spreekuur of per mail doorgeven:

- welke bloedverdunnende en/of andere medicijnen u eventueel gebruikt: een compleet overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek
- als u overgevoelig bent voor jodium, contrastmiddelen met jodium, bepaalde medicijnen of pleisters
- als u zwanger bent

U vindt het telefoonnummer en e-mailadres van het Pijncentrum achter in

Zenuwblokkade supra scapularis

deze folder.

Zijn deze gegevens al bekend bij het Pijncentrum? Dan hoeft u geen contact op te nemen.

Tijdelijk stoppen met bloedverdunnende medicijnen

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier voor de behandeling tijdelijk mee moet stoppen. U kunt dit nakijken op het 'Instructieschema bloedverdunnende medicijnen' dat u meekrijgt. Volg deze instructies goed op. De behandeling kan anders waarschijnlijk niet doorgaan.

Heeft u geen instructieschema meegekregen?

Heeft u geen instructieschema meegekregen? Geef dit dan ruim van tevoren via het telefonisch spreekuur of per mail door. Dit betekent namelijk niet automatisch dat u gewoon met uw bloedverdunnende medicijnen kunt doorgaan.

Eten en drinken

U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken.

Wat neemt u mee?

Wilt u het volgende meenemen:

Belangrijk: soms mag u niet zomaar met uw bloedverdunnende medicijnen stoppen

In bepaalde gevallen mag u **niet** zomaar met bloedverdunnende medicijnen stoppen. Als u recent gezondheidsproblemen heeft gehad waarvoor u bloedverdunnende medicijnen gebruikt bijvoorbeeld. Geldt dit voor u? Of twijfelt u hierover? Neem dan **altijd** voor overleg contact op met het Pijncentrum. Dat kan tijdens het dagelijkse telefonische spreekuur van 13:00 tot 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

- uw afsprakenkaartje met het registratie-etiket
- een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek
- uw legitimatiebewijs

Onder begeleiding naar huis

De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. U mag daarom de rest van de dag na de behandeling geen enkel vervoersmiddel besturen. U bent dan namelijk niet verzekerd als u een ongeluk

veroorzaakt. Een voorwaarde voor de behandeling is dan ook dat iemand u na de behandeling naar huis brengt.

Het kan zijn dat we u vragen een verklaring te tekenen, waarin u bevestigt dat het Pijncentrum Noord-Holland u geadviseerd heeft om niet zelfstandig aan het verkeer deel te nemen.

De behandeling

Geen pijn, koorts of antibiotica?

Heeft u al enkele dagen tot weken heel weinig of geen pijn? Of heeft u koorts? Of gebruikt u antibiotica? Neem dan contact op met het Pijncentrum om de afspraak te verzetten, of in overleg te annuleren.

Waar kunt u zich melden?

U wordt verwacht in het Pijncentrum Noord-Holland, Wendelaarstraat 58 in Alkmaar. U kunt zich daar melden bij de receptie. Samen met uw begeleider neemt u vervolgens plaats in de 1^e wachtruimte. Een polikliniekassistente begeleidt u daarna naar de 2^e wachtruimte. Als u aan de beurt bent,

neemt een assistente u mee naar de behandelruimte. Uw begeleider mag niet bij de behandeling zijn.

De injectie

U krijgt de injectie bij uw schouderblad. Meestal wordt de zenuw met behulp van een echo eerst opgezocht. Uw schouder wordt dan ontsmet met alcohol en u krijgt gel op uw schouder. Daarna zoekt de anesthesioloog-pijnspecialist met behulp van het echoapparaat de precieze plaats voor de naald op, en brengt de naald in.

Als de naald dichtbij de zenuw staat, spuit de anesthesioloog-pijnspecialist de verdovende medicijnen Chirocaïne en Depo-Medrol in. Het kan zijn dat u dan een drukkend en/of iets pijnlijk gevoel krijgt. Dit komt doordat de medicijnen zich moeten verdelen.

Na de behandeling

Na de behandeling brengt de assistente u in een rolstoel naar de verblijfsruimte. Een gastvrouw brengt dan ook meteen uw begeleider naar deze ruimte. Als u zich goed voelt, mag u na een kwartier onder begeleiding naar huis.

Zenuwblokkade supra scapularis

Na de behandeling

Controle

Afhankelijk van uw situatie wordt u zo nodig gebeld door de verpleegkundig pijnconsulent. Het kan ook zijn dat u 8 weken na de behandeling bij de anesthesioloog-pijnspecialist voor controle komt, of dat u afspreekt dat u zelf zo nodig contact opneemt.

Eventuele vervolgbehandeling

Bij een positief maar kortdurend effect kunt u baat hebben bij een behandeling met Pulserende Frequente Stroom (PRF-behandeling). Bij een PRF-behandeling wordt de punt van de naald 2 minuten verwarmd. Deze behandeling heeft vaak een langduriger effect.

Draagt u een pacemaker of ICD? Geef dit dan door aan uw anesthesioloog-pijnspecialist. Omdat er bij een PRF-behandeling een pacemaker- of ICD-deskundige aanwezig moet zijn, wordt u niet in het Pijncentrum maar in het ziekenhuis zelf (Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar) behandeld.

Bijwerkingen

Bijwerkingen van Depo-Medrol

Depo-Medrol is een corticosteroid (prednison-achtige stof). Mogelijke bijwerkingen van Depo-Medrol zijn:

- een warm en koortsig gevoel in het gezicht
- een iets heviger menstruatie, ook vrouwen in de overgang kunnen iets vaginaal bloedverlies hebben (dit geldt niet als uw baarmoeder verwijderd is)
- patiënten met diabetes die insuline gebruiken, kunnen enkele dagen last hebben van een verhoogde bloedglucose
- stemmingswisselingen
- de anticonceptiepil en het Mirena-spiraaltje kunnen gedurende 1 cyclus minder betrouwbaar zijn

Deze klachten gaan na een paar dagen meestal vanzelf over.

Het verdovende medicijn Chirocaïne heeft geen bijwerkingen.

Complicaties

De kans is heel klein, maar het kan zijn dat (één van) de volgende complicaties

optreden:

- een nabloeding
- infectie: u herkent een infectie aan roodheid van de huid en koorts
- allergische reactie
- klaplong: als de long wordt geraakt

Krijgt u (één van) deze klachten? Neem dan contact op met het Pijncentrum of uw huisarts. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

Klaplong

Bij een klaplong drukt lucht die van buitenaf door het prikgaatje naar binnen loopt, de long in elkaar. U herkent een klaplong aan hoesten, pijn op de borst en/of kortademigheid. Dit kan enkele uren na de injectie optreden. Als u hier last van krijgt, moet u **direct contact opnemen** met het Pijncentrum of uw huisarts. In het ziekenhuis wordt een longfoto gemaakt. Het kan zijn dat de klaplong met een drain behandeld moet worden. U moet dan enkele dagen opgenomen worden.

Uw vragen

Telefonisch spreekuur

U kunt met medisch inhoudelijke vragen tijdens het telefonisch spreekuur contact

opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 13:00 tot 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

Een afspraak verzetten

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met een polikliniekassistente van het Pijncentrum. Dat kan op werkdagen van 9:00 tot 16:30 uur, telefoon 072 - 548 4224. U kunt dit nummer ook bellen met eventuele administratieve vragen.

U kunt uw vraag ook mailen

U kunt uw vraag ook mailen naar pijnbestrijding@nwz.nl. Vermeld ook uw naam en geboortedatum. Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

Meer informatie over het Pijncentrum, bereikbaarheid en parkeren vindt u op www.nwz.nl/pijnbestrijding.

Pijncentrum Noord-Holland
Wendelaarstraat 58
1814 GS Alkmaar
072 548 42 24
www.nwz.nl/pijnbestrijding

Colofon

Redactie: Pijncentrum Noord-Holland
afdeling communicatie Noordwest
Lay-out: vormgeving Noordwest
Druk: Ricoh
Artikelnummer: 222465/2016.11

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.