

# Plexus coeliacus blokkade

Behandeling van pijn in de bovenbuik en rug

# Inhoudsopgave

Wat is een Plexus coeliacus blokkade	3
Vorbereiding op de behandeling	4
De behandeling	5
Bijwerkingen en complicaties	6
Controle	6
Uw vragen	7

In overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist van het Pijncentrum Noord-Holland van Noordwest Ziekenhuisgroep (Noordwest) krijgt u voor de behandeling van pijn in de bovenbuik en/of rug een plexus coeliacus blokkade. Dit is een injectie met medicijnen die de pijngeleiding door zenuwen blokkeren. In deze folder vindt u uitleg over de behandeling.

### **Wat is een plexus coeliacus blokkade?**

In de bovenbuik zitten meerdere netwerken van zenuwen. Eén zo'n netwerk is de zogenoemde plexus coeliacus. Bij ernstige pijn in de bovenbuik en/of rug door een gezwel in de alvleesklier, maag of lever bijvoorbeeld, is een behandeling van de plexus coeliacus met blokkerende medicijnen mogelijk. U krijgt deze medicijnen via 1 of 2 injecties toegediend. U komt voor deze behandeling naar het ziekenhuis van Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar. Afhankelijk van uw situatie wordt u meestal 1 nacht opgenomen.

### **Anesthesioloog-pijnspecialist**

U wordt behandeld door een anesthesioloog-pijnspecialist. Dit is een specialist op het gebied van verdoving en pijnbestrijding.

### **Sedatie**

Omdat de behandeling belastend kan zijn, krijgt u sedatie. U valt dan in een lichte slaap. Meer informatie over sedatie vindt u in de folder 'Sedatie met Propofol' die u meekrijgt. In voorbereiding op de sedatie vult u van tevoren thuis een algemene vragenlijst in over uw gezondheid. U stuurt de ingevulde vragenlijst vóór de behandeling terug.

### **Resultaat**

U kunt na 1 tot 2 dagen duidelijk effect verwachten. Dit houdt gemiddeld enkele maanden aan. De behandeling kan zo nodig herhaald worden. Soms is een aanvullende behandeling nodig. U bouwt uw huidige pijnstillers in overleg met uw anesthesioloog-pijnbestrijder na de behandeling af.

# Plexus coeliacus blokkade

## Vorbereiding op de behandeling

### Belangrijk om door te geven

Wilt u van tevoren via het telefonisch spreekuur of per mail doorgeven:

- welke bloedverdunnende en/of andere medicijnen u eventueel gebruikt: een compleet overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek
- als u overgevoelig bent voor jodium, contrastmiddelen met jodium, bepaalde medicijnen of pleisters
- als u zwanger bent
- of u onlangs chemotherapie heeft gehad

U vindt het telefoonnummer en e-mailadres van het Pijncentrum achter in deze folder.

*Zijn deze gegevens al bekend bij het Pijncentrum? Dan hoeft u geen contact op te nemen.*

### Tijdelijk stoppen met bloedverdunnende medicijnen

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier voor de behandeling tijdelijk mee moet stoppen. U kunt dit nakijken op het 'Instructieschema bloedverdunnende medicijnen' dat u meekrijgt.

Volg deze instructies goed op. De behandeling kan anders waarschijnlijk niet doorgaan.

Heeft u geen instructieschema meegekregen? Geef dit dan ruim van tevoren via het telefonisch spreekuur of per mail door. Dit betekent namelijk niet automatisch dat u gewoon met uw bloedverdunnende medicijnen kunt doorgaan.

### Belangrijk! Soms mag u niet zomaar met uw bloedverdunnende medicijnen stoppen

In bepaalde gevallen mag u niet zomaar met bloedverdunnende medicijnen stoppen. Als u recent gezondheidsproblemen heeft gehad waarvoor u bloedverdunnende medicijnen gebruikt bijvoorbeeld. Geldt dit voor u? Of twijfelt u hierover? Neem dan altijd voor overleg contact op met het Pijncentrum. Dat kan tijdens het dagelijkse telefonische spreekuur van 13:00 - 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

## Eten en drinken

Omdat u sedatie krijgt moet u voor de behandeling nuchter zijn. Dit betekent dat u een periode voor de behandeling niet mag eten en drinken. U kunt dit ook nalezen in de bevestigingsbrief die u thuisgestuurd krijgt.

## Wat neemt u mee?

Wilt u het volgende meenemen:

- uw legitimatiebewijs
- uw afsprakenkaartje met het registratie-etiket
- een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek
- neem ook voor enkele dagen een voorraad medicijnen mee

## Onder begeleiding naar huis

De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. U mag daarom binnen 24 uur na de behandeling geen enkel vervoersmiddel besturen. U bent dan namelijk niet verzekerd als u een ongeluk veroorzaakt.

*Het kan zijn dat we u vragen een verklaring te tekenen, waarin u bevestigt dat het Pijncentrum Noord-Holland u geadviseerd heeft om niet zelfstandig aan het verkeer deel te nemen.*

## De behandeling

### Heeft u op de dag van de behandeling geen pijn?

Heeft u al enkele dagen tot weken heel weinig of geen pijn? Neem dan meteen contact op met het Pijncentrum. Het kan zijn dat de behandeling dan niet zinvol is.

## Waar wordt u verwacht?

De behandeling wordt gegeven in het ziekenhuis van Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar. In de bevestigingsbrief die u thuisgestuurd krijgt, staat op welke afdeling u opgenomen wordt. Meestal is dit op de afdeling oncologie (huisnummer 361). Het kan ook zijn dat u hier telefonisch bericht van krijgt.

## De injectie

Behalve de anesthesioloog-pijnspecialist zijn ook een assistent en sedatiemedewerker bij de behandeling aanwezig. U krijgt eerst een infuus in uw arm of hand. U krijgt via dit infuus een kortwerkend slaapmiddel (sedatie) toegediend. Omdat u sedatie krijgt, worden uw hartslag en bloeddruk extra goed gecontroleerd.

# Plexus coeliacus blokkade

U ligt tijdens de behandeling op uw buik. De anesthesioloog-pijnspecialist tekent eerst de plek voor de injectie(s) af en ontsmet de huid met een koude roze vloeistof (chloorhexidine). Het gebied rond de injectie wordt afgedekt met steriele doeken. Uw huid wordt plaatselijk verdoofd. De anesthesioloog-pijnspecialist brengt vervolgens onder röntgendoorlichting 1 of 2 dunne naalden in, ter hoogte van de 1e lendenwervel. Met behulp van ingespoten contrastvloeistof en een verdovende vloeistof controleert de anesthesioloog-pijnspecialist of de naalden op de goede plaats zitten. Om dit te testen, laat de anesthesioloog-pijnspecialist u iets wakkerder worden, en vraagt of u uw benen wilt bewegen en optillen. Daarna slaapt u weer verder. Als de naalden op de juiste plaats staan, spuit de anesthesioloog-pijnspecialist de blokkerende medicijnen (alcohol of fenol) rond de zenuwen in. Daarna worden de naalden verwijderd. De behandeling duurt ongeveer 1 uur.

## Na de behandeling

Na de behandeling wordt u eerst naar de uitslaapkamer gebracht. Daarna gaat u terug naar de afdeling. U mag in principe de volgende dag naar huis.

## Mogelijke bijwerkingen en complicaties

### Bijwerkingen

Houdt u rekening met (één van) de volgende bijwerkingen:

- pijn in de bovenbuik en soms wat rugpijn: dit gaat binnen enkele weken vanzelf over
- diarree
- bloeddrukval: dit wordt direct na de behandeling een aantal keren gemeten
- duizeligheid als u plotseling rechtop gaat zitten: dit kan enkele weken duren

### Complicaties

De kans is klein, maar houdt u rekening met (één van) de volgende complicaties:

- allergische reactie op contrastvloeistof
- een hele kleine kans (minder dan 1%) op gedeeltelijke of gehele verlamming van beide benen (dwarslaesie)

### Controle

U heeft na 1 of 2 weken een belafsprak met uw anesthesioloog-pijnspecialist of de verpleegkundig pijnconsulent. Met dringende vragen of klachten kunt u zo nodig ook al eerder op werkdagen via het spoednummer contact opnemen met het Pijncentrum. U krijgt dit nummer mee.

## **Uw vragen**

### **Telefonisch spreekuur**

U kunt met medisch inhoudelijke vragen tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 13:00 tot 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

Met dringende vragen of klachten kunt u zo nodig op werkdagen ook al eerder via het spoednummer contact opnemen met het Pijncentrum. U krijgt dit nummer mee. De thuiszorg of uw huisarts kan dit nummer zo nodig ook gebruiken voor overleg met het Pijncentrum.

### **Een afspraak verzetten**

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met een polikliniekassistente van het Pijncentrum. Dat kan op werkdagen van 09:00 tot 16:30 uur, telefoon 072 - 548 4224. U kunt dit nummer ook bellen met eventuele administratieve vragen.

### **U kunt uw vraag ook mailen**

U kunt uw vraag ook mailen naar [pijnbestrijding@nwz.nl](mailto:pijnbestrijding@nwz.nl). Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

*Meer informatie over het Pijncentrum, bereikbaarheid en parkeren vindt u op [www.nwz.nl/pijnbestrijding](http://www.nwz.nl/pijnbestrijding)*

### **Afspraak pijnpolikliniek Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder**

Heeft u een afspraak gehad op de pijnpolikliniek van locatie Den Helder? En bent u verwezen naar het Pijncentrum Noord-Holland voor uw behandeling? Dan hoeft u voor uw vragen geen contact op te nemen met het Pijncentrum. U kunt voor al uw vragen terecht bij de pijnpolikliniek van locatie Den Helder. Dat kan op werkdagen van 09:00 tot 10:00 uur en 13:00 tot 14:00 uur. Op vrijdag van 09:00 tot 10:00 uur, telefoon 0223 - 69 6903.

## Colofon

Redactie: Pijncentrum Noord-Holland  
Vormgeving: vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep  
Druk: Ricoh Nederland  
Artikelnummer: 223545 / 2016.12

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*