



pijnbestrijding met het PCA-systeem

Pijnbestrijding na een operatie

Binnenkort zult u geopereerd worden in het Medisch Centrum Alkmaar. Na de operatie kunt u in meer of mindere mate last krijgen van pijn. Pijn hebben is geen prettige ervaring. Bovendien is pijn niet goed voor uw genezing. Er wordt daarom in het MCA een manier van pijnbestrijding toegepast met behulp van het zogenaamde PCA-systeem (Patient Controlled Analgesia). Deze folder informeert u over die manier van pijnbestrijding.

Hoe werkt het PCA-systeem?

Het bijzondere van het PCA-systeem is dat niet de verpleegkundige of arts het systeem bedient, maar uzelf. Omdat u het systeem zelf bedient en zelf bepaalt wanneer u pijnstilling nodig heeft, is deze meer toegesneden op uw persoonlijke behoefte. Het PCA-systeem bestaat uit een infuuspomp met een reservoirspuit, met daarin een oplossing van een sterke pijnstillers (morfine). Deze infuuspomp wordt op uw infuus aangesloten. U bedient het systeem door op een knop te drukken. In het systeem zit een beveiliging zodat overdosering niet mogelijk is. Wanneer de pijn na enkele minuten nog niet genoeg is afgenomen, drukt u nog eens op de knop en zal de pomp u weer een dosis toedienen. Nogmaals: voor overdosering hoeft u niet bang te zijn.

Voordelen van het PCA-systeem

De pijnstilling gaat sneller omdat de medicijnen via het infuus direct in de bloedbaan worden opgenomen. Pijnstillende medicijnen die per injectie in een spier of onder de huid worden gegeven, hebben wat meer tijd nodig voordat het gewenste effect optreedt. Bovendien hoeft u als patiënt niet te wachten tot een verpleegkundige u helpt, maar kunt u zelf uw pijnstilling toedienen.

Instructie voor het PCA-systeem

Voordat u geopereerd wordt heeft de anesthesioloog of verpleegkundige u uitleg gegeven over het PCA-systeem. Zodra u na de operatie op de uitslaapkamer aangekomen bent, zult u aangesloten worden aan het PCA-systeem. U krijgt dan nogmaals de werking van de pomp uitgelegd.

Veel gestelde vragen

Voel ik met de morfine helemaal geen pijn meer?

Nee, de eerste dagen na de operatie kan er altijd sprake zijn van pijn. Met het PCA-systeem kunt u er echter voor zorgen dat de pijn acceptabel is.

Wat is acceptabele pijn?

Pijn wordt over het algemeen als acceptabel beschouwd als u goed kunt bewegen, ophoesten en doorademen bij de pijn van dat moment.

Kan ik verslaafd raken aan de morfine?

De kans op verslaving aan morfine is niet zo groot als vaak gedacht wordt. Als morfine gebruikt wordt tegen pijn, is de kans op verslaving nihil.

Word ik misselijk van de pijnstillende medicijnen?

Dit kan, maar hoeft niet. Ook hiertegen kan de verpleegkundige maatregelen nemen. Geef dit dus aan!

Zijn er nog andere bijwerkingen?

Het is mogelijk dat u wat slaperiger bent dan normaal. Dit is niet erg, misschien zelfs wel gunstig. Het moet echter niet zo zijn dat u moeilijk wakker wordt en voortdurend slaapt. Uw verpleegkundige let hier ook op.

Tot slot

Iedere dag komt iemand van de afdeling anesthesiologie en pijnbestrijding bij u langs om te kijken of de pijnstilling met het PCA-systeem naar wens gaat.

Wij hopen dat u met behulp van dit systeem zo weinig mogelijk last heeft van de pijn na uw operatie en dat u snel herstelt.