



medisch centrum alkmaar

Borstvergroting

Plastische chirurgie

[mca.nl](https://www.mca.nl)

Inhoudsopgave

Uw voorbereiding	3
Anesthesie	3
Opname	4
Hoe verloopt een borstvergroting?	4
Na de operatie	4
Leefregels	5
Complicaties	6
Mogelijkheden en verwachtingen	6
Verzekering	7
Tot slot	7
Uw vragen	7

Colofon

Redactie: afdeling communicatie
afdeling plastische chirurgie

Vormgeving: Beeldgroep MCA

Oplage: 200 / 2e druk

Druk: Ricoh

Artikelnummer: 100205 / 2012.06

Op alle behandelingen in MCA zijn de algemene voorwaarden van het MCA van toepassing, zie www.mca.nl of vraag bij de balie van patiëntenvoorlichting.

Deze folder geeft u informatie over een borstvergroting. U wilt graag grotere of steviger borsten. Redenen hiervoor kunnen zijn: kleine of onderontwikkelde borsten of verkleining en verslapping van uw borsten door zwangerschap of vermageren.

Uw voorbereiding

U krijgt een voorbereidend gesprek met de plastisch chirurg waarin hij met u overlegt over de grootte en de plaatsing van de prothese.

Verder bespreekt de chirurg de plaats van de littekens.

Wij raden u aan zes weken voor de operatie te stoppen met roken. Nicotine vernauwt de bloedvaten, waardoor u problemen bij de wondgenezing kunt krijgen.

Voor de operatie mag u geen bloedverdunnende medicijnen gebruiken.

Meestal adviseren we:

- Stop tien dagen voor de operatie met het gebruik van aspirine (ook 'kinder'-aspirine), Ascal APC of Asprobruus.

- Stop drie dagen voor de operatie met het gebruik van Sintrom(mitis) of Acenocoumarol.

Bespreek uw gebruik van bloedverdunnende medicijnen altijd van tevoren met uw plastisch chirurg en anesthesioloog.

Anesthesie

Deze operatie vindt plaats onder algehele anesthesie (narcose) of regionale anesthesie (plaatselijke verdoving).

Daarom heeft u een bezoek gebracht aan het inloopspreekuur van de polikliniek anesthesiologie. Hier heeft u een gesprek gevoerd met de anesthesioloog.

De volgende onderwerpen zijn hierbij met u besproken:

- uw gezondheidstoestand;
- welke anesthesie bij u wordt toegepast (algehele of regionale anesthesie);
- het eventueel aanpassen van uw medicijnen rond de operatie;
- informatie over niet eten en drinken (nuchter zijn).

Meer informatie vindt u in de brochure 'Goed voorbereid op uw operatie'.

Deze heeft u van de medewerker van de polikliniek anesthesiologie meegekregen.

Borstvergroting

Opname

U wordt meestal de dag van de operatie opgenomen op een verpleegafdeling. Soms vindt de operatie plaats in dagbehandeling.

Verpleegafdeling

Bij opname op een verpleegafdeling krijgt u voor de ingreep een opnamegesprek. De medewerker van de polikliniek plastische chirurgie informeert u over het tijdstip van het opnamegesprek. Wilt u als voorbereiding de folder 'Opname' lezen? Op de operatiedag kunt u zich melden bij de balie van de verpleegafdeling en wordt u ontvangen door een verpleegkundige, die u gedurende de opname zal begeleiden. Ongeveer één tot anderhalf uur na binnenkomst vragen wij u om in bed te gaan liggen en medicijnen in te nemen. Dit zijn meestal een pijnstiller en een slaaptablet, die de anesthesist heeft voorgeschreven als voorbereiding op de operatie. Kort daarna brengt de verpleegkundige u naar de operatiekamer of behandelkamer, waar de ingreep zal plaatsvinden. De plastisch chirurg komt de dag van en na de ingreep bij u langs om afspraken te maken over het verwijderen van eventuele drains en uw ontslag.

Dagbehandeling

Als u op de dagbehandeling chirurgie (huisnummer 028) wordt opgenomen, verzoeken wij u een dag voor de opname de algemene informatie van de dagbehandeling chirurgie door te nemen.

Hoe verloopt een borstvergroting?

Tijdens de operatie maakt de plastisch chirurg een snede in de huid. Dit kan onder de borst, in de oksel of op de rand van de tepelhof. Daarna wordt de prothese via de snede ingebracht. Daarbij heeft de chirurg de keuze: tussen de borstklier en de grote borstspier of tussen de grote borstspier en borstkas. In het voorbereidende gesprek heeft de plastisch chirurg met u besproken welke keuze hij bij u maakt. Aan het einde van de operatie wordt de borst verbonden met een steunegend verband. In de wond krijgt u meestal een drain (dunne slangetje) om bloed en vocht af te voeren. De operatie duurt ongeveer een uur.

Na de operatie

Het infuus wordt gewoonlijk de volgende dag verwijderd als u geen koorts heeft en

u niet misselijk bent. De drain blijft zitten tot er bijna geen vocht meer uitkomt. Dit is gewoonlijk na één tot twee dagen. De littekens blijven afgeplakt met pleisters, die nat mogen worden. Als de pleisters loslaten, mag u het deel dat losgelaten heeft, afknippen. U draagt een stevige sportbeha zonder beugels, die u zelf moet meenemen en soms een elastische band boven de borst.

Gewoonlijk kunt u de tweede dag na de operatie onder de douche.

Afhankelijk van uw algemene toestand kunt u de dag na de operatie of enkele dagen daarna naar huis. U krijgt een afspraak mee voor controle op het spreekuur.

Na de operatie kunnen uw tepels minder gevoelig zijn, of juist extragevoelig. Dit herstelt meestal binnen enkele maanden, maar het kan ook blijvend zijn. Het litteken kan enkele maanden na de operatie tijdelijk rood, dik en hard worden.

Bijna elke prothese slijt in de loop der tijd, waardoor vervangen via een nieuwe operatie nodig kan zijn. Dit is echter alleen nodig als er klachten optreden.

Na de operatie kunt u nog borstvoeding geven. Ook blijft onderzoek naar knobbel-tjes in de borst gewoon mogelijk. Wel kunnen siliconenprothese de beoordeling

van röntgenfoto's bemoeilijken. Daarom moet u bij een röntgenonderzoek vooraf melden dat er prothesen zijn geïmplanteerd. Een mammografie en echografie blijven mogelijk.

Leefregels

Na de operatie adviseren wij u onderstaande leefregels te volgen:

- Alle bewegingen die u pijnloos kunt uitvoeren zijn toegestaan.
- Draag de eerste vier tot zes weken dag en nacht een stevige sportbeha.
- U kunt de eerste zes weken na de operatie beter geen zware lichamelijke arbeid verrichten, niet zwaar tillen of uw armen ver boven uw hoofd brengen.
- U mag de eerste zes weken niet sporten. Dat geldt vooral voor sporten waarbij uw borsten veel bewegen, zoals balsporten, tennis, hardlopen, steps, aerobics en paardrijden.
- Zwemmen of in bad gaan mag, zodra de wond dicht is. Dit is meestal na twee weken.
- Het eerste jaar na de operatie dient u de littekens te beschermen met zonnecrème factor 20 of hoger. We raden u sterk af om topless te zonnen.
- Voorzichtige massage van de borst

Borstvergroting

met crème of lotion (bijvoorbeeld Calendulazalf) kan het litteken soepeler maken. Vraag aan uw plastisch chirurg wanneer u hiermee mag beginnen.

Complicaties

Ook al is de kans klein, toch kunnen er bij borstvergroting operaties bijwerkingen en complicaties optreden. Dit geldt overigens voor elke operatie.

- De huidige prothesen die voor borstvergroting worden gebruikt, bestaan uit siliconenmateriaal. Zoals bij elke prothese in het lichaam, wordt rond de siliconenprothese een kapsel van bindweefsel gevormd. Bij de meerderheid van de vrouwen levert dit kapsel geen problemen op, echter bij sommigen verschrompelt het kapsel op den duur. Dit veroorzaakt een minder fraaie vorm, een onnatuurlijk stug gevoel of zelfs pijn. Neemt u contact op met de plastisch chirurg, als een dergelijk kapsel zich bij u ontwikkelt. Het is echter niet altijd even gemakkelijk om een oplossing voor dit probleem te vinden. Meer informatie over de siliconenprothese vindt u op www.minvws.nl.
- Soms is er verschil in kapselvorming

tussen twee borsten van dezelfde patiënt. Hiervoor is geen duidelijke oorzaak of behandeling. Wel wordt steeds meer gebruik gemaakt van prothesen met een ruwe buitenkant waarbij overmatige kapselvorming minder lijkt voor te komen.

- In uitzonderlijke gevallen gaat een prothese kapot. Soms is dat te merken omdat er iets "knap" en omdat de borst anders aanvoelt of van vorm verandert.
- In zeldzame gevallen wordt een prothese uitgestoten.
- Infectie, deze is met antibiotica goed te behandelen, afhankelijk van de uitgebreidheid.
- Door een gestoorde wondgenezing kan zich kan een blijvend breed litteken vormen.

Mogelijkheden en verwachtingen

Belangrijk is dat u de borstvergroting zelf wilt. Het moet geen wens zijn van mensen in uw omgeving, zoals uw partner. Een borstvergroting operatie biedt over het algemeen geen oplossing voor sociale of seksuele problemen.

Een borstvergroting is een veilige en betrouwbare operatie. Veel vrouwen zijn tevreden over het resultaat, maar

soms blijft er toch wat te wensen over. U houdt littekens, die meestal weinig of niet opvallen. U wordt naar beste kunnen behandeld, maar er zijn geen garanties voor een goed resultaat of voor volledige gelijkvormigheid van de borsten. Een enkele keer is een tweede operatie nodig voor een optimaal resultaat.

Verzekering

Een borstvergrotende operatie wordt in de meeste gevallen niet vergoed door uw ziektekostenverzekering, tenzij dit speciaal in uw polis is opgenomen. Soms is een aanvullende operatie nodig voor een goed eindresultaat. Dit brengt extra kosten met zich mee, die meestal niet door uw verzekering vergoed worden.

Tot slot

Deze informatie is een aanvulling op het gesprek met uw plastisch chirurg en kan per persoon afwijken. Daarom kunt u aan deze folder geen garantie ontleen betreffende het resultaat. Plastische chirurgie en esthetische chirurgie zijn geen exacte wetenschappen. Complicaties kunnen altijd optreden,

ook al besteden we veel zorg aan uw behandeling.

Uw vragen

Als u nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie voor een afspraak. De polikliniek plastische chirurgie (huisnummer 041) is op werkdagen bereikbaar van 8.00 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 17.00 uur op telefoonnummer (072) 548 25 50.

Dagbehandeling chirurgie

Wanneer u bent opgenomen op de dagbehandeling chirurgie en u heeft direct na de behandeling vragen, dan kunt u op de dag van de behandeling met de dagbehandeling chirurgie contact opnemen.

De afdeling is bereikbaar op werkdagen van 7.00 tot 21.00 uur, telefoonnummer (072) 548 42 00.

Bij geen gehoor of na 21.00 uur is de spoedeisende hulp telefonisch bereikbaar op (072) 548 24 88. Indien noodzakelijk maken we voor u een controleafspraak in overleg met de specialist.

Tot slot versturen wij een digitale brief naar uw huisarts. Hierin informeren wij hem/haar over uw behandeling.

Medisch Centrum Alkmaar

Wilhelminalaan 12

1815 JD Alkmaar

T (072) 548 44 44

mca.nl/plastischechirurgie

mca.nl