



medisch centrum alkmaar

Buikwandcorrectie

Plastische chirurgie

[mca.nl](https://www.mca.nl)

Inhoudsopgave

Oorzaak	3
Uw voorbereiding	3
Opname	4
Hoe verloopt een buikwandcorrectie?	4
Na de operatie	5
Leefregels	5
Complicaties	6
Mogelijkheden en verwachtingen	6
Verzekering	7
Tot slot	7
Uw vragen	7

Colofon

Redactie: plastische chirurgie
 afdeling communicatie

Vormgeving: beeldgroep MCA

Oplage: 50 / 3e druk

Druk: Ricoh

Artikelnummer: 100209/2012.06

Op alle behandelingen in MCA zijn de algemene voorwaarden van MCA van toepassing, zie www.mca.nl of vraag bij de balie van patiëntenvoorlichting.

Deze folder geeft informatie over een buikwandcorrectie. Met een medische term heet deze operatie abdomino- of buikwandplastiek (abdomen betekent buik en plastiek betekent vormverandering).

Oorzaak

U heeft last van een zogenaamde hangbuik. Dit is ontstaan doordat uw huid, onderhuids vetweefsel en soms ook de spieren zijn uitgerekt door extreme vermagering, zwangerschappen, veroudering of operaties. In ernstige gevallen kan een vetschort ontstaan, dat lichamelijke klachten geeft zoals rugklachten (door een verkeerde belasting van uw wervelkolom) of ernstig huidsmetten. Soms ontstaat een navelbreuk met pijnklachten of inklemming.

Uw voorbereiding

Een buikwandcorrectie vindt plaats onder volledige verdoving of met een ruggenprik. Daarom is het nodig dat u wordt opgenomen.

Voor grotere buikwandcorrecties wordt u enkele dagen opgenomen. Kleine buikwandcorrecties kunnen eventueel onder plaatselijke verdoving in dagopname plaatsvinden. Informatie over de volledige verdoving of ruggenprik vindt u onder het kopje 'anesthesie'. Tot slot heeft u een gesprek op de verpleegafdeling om de gang van zaken tijdens uw opname te bespreken.

Voor de operatie mag u geen bloedverdünnende medicijnen gebruiken. Meestal adviseren we:

- Stop tien dagen voor de operatie met het gebruik van aspirine (ook 'kinder'-aspirine), Ascal APC of Asprobruis.
- Stop drie dagen voor de operatie met het gebruik van Sintrom(mitis) of Acenocoumarol.

Bespreek uw gebruik van bloedverdünnende medicijnen altijd van tevoren met uw plastisch chirurg en anesthesioloog.

Daarnaast moet u minstens zes weken van tevoren stoppen met roken. Nicotine vernauwt de bloedvaten, waardoor problemen met de wondgenezing kunnen ontstaan. Als u te zwaar bent is het verstandig om voor de operatie eerst te vermageren. Het resultaat van de operatie is dan beter en het risico op infectie is kleiner.

Buikwandcorrectie

Anesthesie

De operatie vindt plaats onder algehele anesthesie (narcose) of regionale anesthesie (bijvoorbeeld een ruggenprik). Daarom krijgt u een bezoek aan het inloopspreekuur van de polikliniek anesthesiologie, waar u dan een gesprek heeft met de anesthesioloog.

De volgende onderwerpen worden met u besproken:

- uw gezondheidstoestand;
- welke anesthesie bij u wordt toegepast (algehele of regionale anesthesie);
- het eventueel aanpassen van uw medicijnen rond de operatie;
- informatie over niet eten en drinken (nuchter zijn).

Meer informatie vindt u in de brochure 'anesthesie en operatieafdeling, goed voorbereid op uw operatie'. Deze krijgt u van de medewerker van de polikliniek anesthesiologie.

Opname

U wordt meestal de dag van de operatie opgenomen op de klinische afdeling. Soms vindt de operatie plaats in dagbehandeling. Voor de operatie tekent de plastisch chirurg hulplijnen op uw buik om tijdens de operatie de juiste

vorm te kunnen maken. Soms gebeurt dit poliklinisch de dag voor de operatie. Nadat de lijnen afgetekend zijn, kunt u niet meer onder de douche.

Dagbehandeling chirurgie

Als u op de dagbehandeling chirurgie (huisnummer 028) wordt opgenomen, verzoeken wij u een dag voor de opname de algemene informatie van de dagbehandeling chirurgie door te nemen.

Verpleegafdeling

U wordt opgenomen op de verpleegafdeling. Het gesprek over de opname vindt voor de opname plaats. De medewerker van de polikliniek plastische chirurgie informeert u over het tijdstip van dit gesprek. Wilt u als voorbereiding de folder 'Opname' lezen?

Hoe verloopt een buikwandcorrectie?

Tijdens de operatie maakt de plastische chirurg de buikhuid geheel los van de onderliggende spierlaag tot aan de ribbenboog en het borstbeen. Hij snijdt om de navel heen, zodat deze op zijn plaats blijft. Daarna trekt de plastisch chirurg de huid strak en verwijdert de overtollige huid en het onderhuidse

vetweefsel. Als ook uw buikspieren zijn uitgerekt, worden deze meteen verstevigd door in de middellijn van uw buik de spieren naar elkaar toe te trekken en ze vervolgens te hechten. Om de navel weer naar buiten te laten komen, maakt de chirurg een gaatje in de buikhuid en hecht daar vervolgens de navel in.

Tijdens de operatie krijgt u twee tot vier drains (dunne slangetjes) om het wondvocht af te voeren. De drains moeten blijven zitten tot er bijna geen wondvocht meer uitkomt. Dit duurt zo'n twee tot drie dagen. De operatie duurt ongeveer twee uur.

Na de operatie

Na de operatie ligt u in een 'strandstoel' houding. Soms heeft u naast de drains ook een blaascatheter. Het infuus wordt gewoonlijk de volgende dag verwijderd als er weinig bloed uit de drains komt, u geen koorts heeft en u niet meer misselijk bent.

Afhankelijk van de zwaarte van de operatie moet u één tot twee dagen bedrust houden. Ook krijgt u een steunend korset of pantybroekje om de buikwand goed aangesloten te houden. Het steunende pantybroekje bevordert

de genezing van de grote onderhuidse wond en kan het ontstaan van bloed- en vochtophoping voorkomen.

Gewoonlijk kunt u drie tot vijf dagen na de operatie weer naar huis.

Op uw buik zitten pleisters waarmee u kunt douchen. Uw hechtingen worden tien tot veertien dagen na de operatie verwijderd op de polikliniek plastische chirurgie.

Wanneer u tijdens de herstelperiode last krijgt van abnormale pijn, zwelling of koorts moet u contact opnemen met de plastisch chirurg.

Leefregels

Na de operatie adviseren wij u onderstaande regels te volgen:

- De eerste zes weken mag u niet zwaar tillen of zwaar huishoudelijk werk verrichten.
- Gedurende één tot vier weken dient u een stevig pantybroekje te dragen.
- Reken op vier weken niet sporten, daarna mag u rustig aan beginnen. Bij verstevigen buikspieren pas na drie maanden starten.
- Zwemmen of in bad gaan mag zodra de wond dicht is. Dit is na ongeveer twee weken.

Buikwandcorrectie

- Als u een baan heeft mag u na twee weken weer werken. Uiteraard kan deze periode langer zijn als u tijdens het werk uw lichaam belast. Overleg dit dan met uw plastisch chirurg.
- Bescherm het eerste jaar na de operatie uw litteken tegen zon of zonnebank met een sunbloc, zonnebrandolie of een crème met beschermingsfactor 20 of hoger.

De totale herstelperiode van een buikwandcorrectie is ongeveer vijf tot zeven weken. Daarna mag u alles weer doen.

Complicaties

Ook al is de kans klein, toch kunnen er, net als bij elke operatie, complicaties bij een buikwandcorrectie optreden. De meest voorkomende complicaties zijn een bloeding in het operatiegebied, infectie en stoornissen van de wondgenezing. Dit verlengt de opnameduur, soms is dan een extra operatie nodig.

Een andere complicatie is dat er wat overtollig huid aanwezig is bij uw heupen. Meestal trekt dit na enkele maanden weg. Soms is het echter nodig deze overtollige huid te verwijderen. Dit gebeurt onder plaatselijke verdoving in de polikliniek van het ziekenhuis.

Mogelijkheden en verwachtingen

Hoewel uw buik platter wordt door een buikwandcorrectie, kunt u geen perfectie verwachten. Daarnaast laat de operatie grote littekens achter die altijd enigszins zichtbaar blijven. De littekens van een buikwandcorrectie lopen rond de navel en dwars over de onderbuik van de buitenkant van de ene heup via de bovenkant van het schaambeent naar de buitenkant van de andere heup. Uiteraard tracht de plastisch chirurg ze zo te laten verlopen dat ze naderhand zo min mogelijk zichtbaar zijn en grotendeels binnen de bikini-lijn blijven. Door de strakte van het litteken kan de huid soms gaan overhangen. Het huidgedeelte rond en boven het litteken blijft langere tijd (tot een half jaar) gevoelloos. Dit geldt ook voor het gebied rond de navel. De gevoelloosheid daar is soms blijvend. Soms is het nodig om via liposuctie (vetafzuiging) overtollig vetweefsel te verwijderen. Dit vindt gelijktijdig met de buikwandcorrectie plaats. Verder dient u er rekening mee te houden dat dikke heupen na de buikwandcorrectie meer opvallen en dus niet het gevolg zijn van de buikwandcorrectie. U kunt dan besluiten om later een heupcorrectie te ondergaan.

Verzekering

Een buikwandcorrectie wordt niet door uw ziektekostenverzekering vergoed, tenzij er een duidelijke medische reden voor is. Als dit laatste het geval is, eist uw ziektekostenverzekeraar dat u tenminste goed getrainde buikwandspieren heeft (uw buikspieren moeten stevig zijn en de buik mag niet bol staan) en een Body Mass Index (gewicht gedeeld door lengte in het kwadraat) van 27 of minder.

Mocht u na de buikwandcorrectie een heupcorrectie willen ondergaan, dan komen de kosten voor uw rekening. Ook wanneer u een goedkeuring had voor een buikwandcorrectie. Een heupcorrectie valt daar namelijk niet onder.

Tot slot

Deze informatie is een aanvulling op het gesprek met uw plastische chirurg en kan per persoon afwijken. Daarom kunt u aan deze folder geen garantie ontleen betreffende het resultaat. Plastische chirurgie en esthetische chirurgie zijn geen exacte wetenschappen.

Complicaties kunnen altijd optreden, ook al besteden we veel zorg aan uw behandeling.

Uw vragen

Wanneer u bent opgenomen op de dagbehandeling chirurgie en u heeft direct na de behandeling vragen, dan kunt u op de dag van de behandeling met de dagbehandeling chirurgie contact opnemen. De afdeling is bereikbaar op werkdagen van 7.00 tot 21.00 uur, telefoonnummer (072) 548 42 00.

Bij geen gehoor of na 21.00 uur is de spoedeisende hulp telefonisch bereikbaar op (072) 548 2488. Indien noodzakelijk maken we voor u een controleafspraak in overleg met de specialist. Tot slot versturen wij een digitale brief naar uw huisarts. Hierin informeren wij u hem/haar over uw behandeling.

Medisch Centrum Alkmaar

Wilhelminalaan 12

1815 JD Alkmaar

T (072) 548 44 44

mca.nl/plastischechirurgie

mca.nl