



littekencorrectie

www.mca.nl/plastischechirurgie

Inhoudsopgave

Waarom deze brochure?	4
Wat is de oorzaak?	4
Uw voorbereiding	4
Waar wordt u opgenomen?	5
Tijdens de operatie	5
Na de operatie	5
Complicaties	6
Mogelijkheden en verwachtingen	6
Verzekering	6
Uw vragen	6
Tot slot	7

waarom deze brochure?

Deze brochure geeft informatie over een littekencorrectie, die het litteken minder opvallend maakt. Het litteken zelf blijft uiteraard bestaan.

wat is de oorzaak?

Na een operatie, een ongeval of een brandwond kan overmatige littekenvorming ontstaan. Soms wordt een litteken dik (hypertrofisch) of ontstaat er wildvlees (keloïd). In het laatste geval groeit de huid buiten de begrenzing van het oorspronkelijke litteken. Bij mensen met een donkere huidskleur of een hele lichte rossige huid treedt eerder groei van wildvlees op. Littekens op de schouder en het borstbeen hebben een verhoogde kans op verdikte littekenvorming. Als de richting van het litteken dwars op de huidspanningslijnen staat, is er een grotere kans op het ontstaan van overmatige littekenvorming. De huidspanningslijnen kunt u bij het aanspannen van het gezicht duidelijk zien. Jonge mensen en kinderen hebben door een verhoogde huidspanning ook meer kans op overmatige littekenvorming. Verder geeft een wond, gemaakt door een scherp mes, mooiere littekens dan een scheurwond.

uw voorbereiding

U moet minstens zes weken voor de operatie stoppen met roken. Nicotine vernauwt namelijk de bloedvaten, waardoor u problemen met de wondgenezing kunt krijgen.

Voor de operatie mag u geen bloedverdunnende medicijnen gebruiken. Meestal adviseren we:

- Stop tien dagen voor de operatie met het gebruik van aspirine (ook 'kinder'-aspirine), Ascal APC of Asprobruis.
- Stop drie dagen voor de operatie met het gebruik van Sintrom(mitis) of Acenocoumarol.

Bespreek uw gebruik van bloedverdunnende medicijnen altijd van tevoren met uw plastisch chirurg.

waar wordt u opgenomen?

Afhankelijk van de uitgebreidheid van de operatie wordt deze klinisch, poliklinisch of in dagopname verricht. De uitgebreidheid van de operatie bepaalt ook of de operatie onder plaatselijke verdoving of volledige verdoving (narcose) gebeurt. Informatie over volledige verdoving krijgt u van de anesthesioloog en kunt u nalezen in de brochure 'Anesthesie en operatieafdeling'.

Dagbehandeling

Als u op de dagbehandeling chirurgie (huisnummer 030) wordt opgenomen, verzoeken wij u een dag voor de opname de algemene informatie van de dagbehandeling chirurgie door te nemen.

Verpleegafdeling

U wordt opgenomen op een verpleegafdeling. Het opnamegesprek met de verpleegkundige kan voor de opname plaatsvinden of op de dag van opname. De polikliniek plastische chirurgie informeert u over het tijdstip van dit gesprek. Wilt u als voorbereiding de folder 'Opname' lezen?

tijdens de operatie

Tijdens de operatie snijdt de plastisch chirurg het overtollige littekenweefsel weg en sluit vervolgens de wond. Soms wordt er zoveel weefsel weggesneden dat het nodig is om huid uit de omgeving naar de wond te verplaatsen of om huid van een ander deel van uw lichaam toe te voegen. De chirurg zal dit vooraf met u bespreken.

na de operatie

Bij een groter litteken blijft er soms één of meerdere drains (= een slangetje) achter in de wond om bloed en wondvocht af te voeren. Eventuele leefregels zijn eveneens afhankelijk van de grootte van het litteken. De chirurg bespreekt met u welke regels voor u van toepassing zijn. De plastisch chirurg komt de dag na de ingreep bij u langs om afspraken te maken over het uw ontslag.

complicaties

Al is de kans erg klein, toch kunnen bij een littekencorrectie, net als bij elke operatie, bijwerkingen en complicaties optreden. Dit kunnen zijn: narcoseproblemen, trombosebeen, infectie, bloeduitstorting, afsterven van weefsel of een gevoelloze huid.

mogelijkheden en verwachtingen

Bij een littekencorrectie probeert de plastisch chirurg de vorm van het litteken te verbeteren. Ook al wordt deze operatie met de grootste zorg en vakmanschap uitgevoerd, toch zijn er geen garanties voor het eindresultaat. Soms is het litteken na de correctie langere tijd dik, rood, jeukend en zelfs pijnlijk. Deze klachten kunnen een jaar aanhouden. Sommige littekens worden op den duur breder dan verwacht.

Dikke littekens kunnen ook behandeld worden met een injectie met corticosteroiden (= hormonen), druktherapie, siliconenfilm of bestraling. Deze behandelingen verminderen de klachten van een litteken, maar hebben geen invloed op de breedte ervan.

verzekering

Een littekencorrectie wordt meestal vergoed. Er zijn echter uitzonderingen. We raden u daarom aan om vooraf uw ziektekostenverzekering te raadplegen.

Wanneer het nodig is om een tweede operatie uit te voeren om een goed eindresultaat te verkrijgen, brengt dit extra kosten met zich mee. Deze kosten moeten door u worden betaald of worden door uw verzekering vergoed.

uw vragen

Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie. Zonodig maken zij een afspraak voor u. De polikliniek plastische chirurgie (huisnummer 041) is op werkdagen bereikbaar van 8.00 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 17.00 uur op telefoonnummer (072) 548 2550.

Dagbehandeling chirurgie

Alleen wanneer u wordt opgenomen op de dagbehandeling chirurgie kunt u met vragen op de dag van de operatie met de dagbehandeling chirurgie (072) 548 4200 contact opnemen op:

- maan-, dins- en donderdag tot 21.00 uur en
- woensdag en vrijdag tot 20.00 uur.

Bij geen gehoor of na 21.00 uur is de spoedeisende hulp telefonisch bereikbaar op (072) 548 2488. Vragen over het tijdstip waarop werken en/of sporten weer mogelijk is, kunt u aan de specialist stellen. Indien noodzakelijk maken we voor u een controleafspraak in overleg met de specialist. Tot slot geven we u een brief mee. Het kan namelijk gebeuren dat u binnen 24 uur klachten krijgt waarvoor u contact moet opnemen met de dienstdoende huisarts of de afdeling spoed eisende hulp van het MCA. De arts die u dan behandelt heeft de brief nodig. Heeft u in deze 24 uur geen klachten gehad? Bezorg de brief dan binnen een week bij uw eigen huisarts.

tot slot

Deze informatie is aanvulling op het gesprek met uw plastische chirurg en kan per persoon afwijken. Daarom kunt u aan deze brochure geen garantie ontleen betreffende het resultaat. Plastische chirurgie en esthetische chirurgie zijn namelijk geen exacte wetenschappen. Complicaties kunnen altijd optreden, ook al besteden we veel zorg aan uw behandeling.

Wij wensen u een voorspoedig herstel toe.

Colofon

Redactie: polikliniek plastische chirurgie
afdeling communicatie
Opmaak: beeldgroep MCA
Oplage: 100/2^e druk/2010
Druk: Nashuatec Document Services
Artikelnummer: 119253

Medisch Centrum Alkmaar
Wilhelminalaan 12
1815 JD Alkmaar
tel. (072) 548 44 44
fax. (072) 548 20 58
www.mca.nl

