



Liposuctie

Plastische chirurgie

Inhoudsopgave

Wat is liposuctie?	3
Uw voorbereiding	3
Opname	4
Hoe verloopt liposuctie?	4
Na de operatie	4
Risico's en complicaties	5
Mogelijkheden en verwachtingen	5
Verzekering	5
Tot slot	6
Uw vragen	6
Notities	7

Colofon

Redactie: polikliniek plastische chirurgie
afdeling marketing & communicatie

Opmaak: beeldgroep MCA

Oplage: 100/3e druk/2011

Druk: Ricoh

Artikelnummer: 119281

Op alle behandelingen in MCA zijn de algemene voorwaarden van het MCA van toepassing, zie www.mca.nl of vraag bij de balie van patiëntenvoorlichting.

U wilt de vorm van uw lichaam verbeteren door overtollig vet te laten wegzuigen. Deze operatie heet liposuctie: lipo betekent vet en suctie betekent opzuiging. In deze brochure leest u hoe liposuctie in zijn werk gaat.

Wat is liposuctie?

Liposuctie is het onderhuids wegzuigen van abnormale vetophopingen, die kunnen voorkomen bij uw hals, buik, heupen, billen, bovenbenen, knieën en onderbenen. Sommige mensen hebben aanleg voor vetophoping op deze plaatsen, terwijl op de rest van het lichaam de vetlaag normaal is. Alleen deze mensen komen in aanmerking voor liposuctie.

Een belangrijke voorwaarde voor liposuctie is dat uw huid voldoende elastisch is. Voldoet u niet aan deze voorwaarde en heeft u bovendien last van cellulitis (sinaasappelhuid), dan kan de abnormale vetafzetting worden verwijderd via een dermolipectomie. Dit is een operatie waarbij zowel huid als vet wordt weggesneden. Het nadeel is dat er littekens achterblijven. In deze brochure gaan we daar verder niet op in.

Uw voorbereiding

Wij raden u aan zes weken voor de operatie te stoppen met roken. Nicotine vernauwt de bloedvaten, waardoor u problemen bij de wondgenezing kunt krijgen.

Voor de operatie mag u geen bloedverdunnende medicijnen gebruiken. Meestal adviseren we:

- Stop tien dagen voor de operatie met het gebruik van aspirine (ook 'kinder'-aspirine), Ascal APC of Asprobruis.
- Stop drie dagen voor de operatie met het gebruik van Sintrom(mitis) of Acenocoumarol.

Bespreek uw gebruik van bloedverdunnende medicijnen altijd van tevoren met uw plastisch chirurg en anesthesioloog.

Liposuctie vindt meestal plaats onder volledige verdoving, soms onder plaatselijke verdoving. Informatie over volledige verdoving en de voorbereiding krijgt u tijdens een voorbereidend gesprek met de anesthesioloog. De informatie kunt u nalezen in de brochure 'Anesthesie en operatieafdeling'.

Liposuctie

Opname

Bij de meeste liposucties wordt u opgenomen op de verpleegafdeling of de dagbehandeling. Hele kleine liposucties onder plaatselijke verdoving worden op de polikliniek plastische chirurgie uitgevoerd.

Verpleegafdeling

Als u wordt opgenomen op de verpleegafdeling, krijgt u een opnamegesprek. Dit gesprek met een verpleegkundige is of voor de opname of op de dag van de opname. De polikliniek plastisch chirurgie laat u weten wanneer dit gesprek is. Wilt u als voorbereiding de folder 'Opname' lezen?

Dagbehandeling

Als u op de dagbehandeling chirurgie wordt opgenomen, verzoeken wij u een dag voor de opname de algemene informatie van de dagbehandeling chirurgie door te nemen.

Hoe verloopt liposuctie?

Vlak voor de operatie tekent de plastisch chirurg het gebied af dat gecorrigeerd moet worden. Daarna wordt u onder

verdovinggebracht. Via kleine sneetjes op onopvallende plaatsen (zoals huidplooiën) spuit de chirurg een vloeistof in het te opereren gebied.

De vloeistof vergemakkelijkt het wegzuigen van de vetcellen en vermindert bloedverlies. Als de vloeistof is ingewerkt, brengt de chirurg een zuigbuis in via de sneetjes in de huid. Deze zuigbuis is aangesloten op een krachtige zuigpomp. Het overtollig vetweefsel kan nu worden weggezogen. Zodra voldoende vet is weggezogen, worden de sneetjes gehecht. Een heel enkele keer is het nodig om een drain (dun slangetje) in te brengen om overtollig wondvocht af te laten vloeien. De operatie duurt tussen de 45 minuten en tweeënhalf uur, afhankelijk van hoeveel vet u wilt laten wegzuigen.

Na de operatie

Na de operatie draagt u een pantybroek, elastische windsels of een elastisch korset om de huid goed op de onderlaag te laten verkleven. Deze drukkende onderkleding moet u vier tot zes weken dag en nacht dragen. Na 24 uur mag u zich douchen of wassen. U mag dan de onderkleding even uitdoen. Een eventuele drain wordt verwijderd als

er bijna geen wondvocht meer uitkomt. Dit is meestal na één of twee dagen. Pijn kunt u over het algemeen goed bestrijden met paracetamol. Als u vindt dat dit niet voldoende helpt, kunt u contact opnemen met de plastisch chirurg.

Een week na de operatie worden de hechtingen op de polikliniek verwijderd.

Gedurende enkele weken na de operatie kunt u last hebben van pijnlijke bloeduitstortingen, een gezwollen huid en een beurs gevoel. Ook kunt u last hebben van restzwellingen en soms verhardingen, die pas na weken of soms maanden verdwijnen. Een enkele keer is de huid tijdelijk gevoelloos. Het uiteindelijke resultaat van liposuctie is vaak pas na zes tot negen maanden duidelijk.

Risico's en complicaties

Ook al is de kans klein, toch kunt u bij liposuctie last krijgen van bijwerkingen en complicaties. Dit geldt overigens voor elke operatie. Zo bestaat er een kans op nabloeding of infectie.

Een enkele keer is niet al het overtollige vetweefsel verwijderd, of is het resultaat links en rechts ongelijk. Dan is het nodig

om een aanvullende liposuctie uit te voeren.

Mogelijkheden en verwachtingen

Liposuctie is een techniek om plaatselijk overtollig vet te verwijderen. Het is geen middel om te vermageren. Als u overal te dik bent, dan brengt liposuctie geen uitkomst en zult u een dieet moeten volgen. Liposuctie geeft vormverbetering, maar geen perfectie. Het kan heel moeilijk zijn om aan beide zijden van uw lichaam dezelfde vorm te krijgen. Daarnaast kunnen bestaande onregelmatigheden in de huid niet worden gecorrigeerd. Soms wordt het huidoppervlak juist onregelmatiger, omdat de plastisch chirurg niet precies in de hand heeft hoeveel vet ter plaatse wordt weggezogen.

Verzekering

Een liposuctie wordt meestal niet vergoed door uw ziektekostenverzekering. Ook de drukkende kleding, die u na de operatie moet dragen, zult u zelf moeten betalen. Ruim voor de operatie krijgt u een opgave van de totale kosten.

Liposuctie

Tot slot

Deze informatie is een aanvulling op het gesprek met uw plastisch chirurg en kan per persoon afwijken. Daarom kunt u aan deze brochure geen garantie ontleen over het resultaat. Plastische chirurgie en esthetische chirurgie zijn geen exacte wetenschappen. Complicaties kunnen altijd optreden, ook al besteden we veel zorg aan uw behandeling.

Uw vragen

Als u nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie voor een afspraak. De polikliniek plastische chirurgie (huisnummer 041) is op werkdagen bereikbaar van 8.00 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 17.00 uur op telefoonnummer (072) 548 25 50.

Dagbehandeling chirurgie

Wanneer u bent opgenomen op de dagbehandeling chirurgie en u heeft direct na de behandeling vragen, dan kunt u op de dag van de behandeling met de dagbehandeling chirurgie contact opnemen.

De afdeling is bereikbaar op werkdagen van 7.00 tot 21.00 uur, telefoonnummer (072) 548 42 00.

Bij geen gehoor of na 21.00 uur is de spoedeisende hulp telefonisch bereikbaar op (072) 548 24 88. Indien noodzakelijk maken we voor u een controleafspraak in overleg met de specialist.

Tot slot versturen wij een digitale brief naar uw huisarts. Hierin informeren wij hem/haar over uw behandeling.



Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Medisch Centrum Alkmaar

Wilhelminalaan 12

1815 JD Alkmaar

T (072) 548 44 44

mca.nl/plastischechirurgie

mca.nl