



medisch centrum alkmaar

Operatie aan de hand of pols

Plastische chirurgie

mca.nl

Operatie aan de hand of pols

De plastisch chirurg doet veel operaties aan hand of pols. Dit doet hij om functiebeperkingen, pijn of vergroeiingen te verminderen, zodat u uw hand en pols beter kunt gebruiken. Enkele oorzaken van de klachten zijn: aangeboren afwijkingen, problemen na een ongeluk of gevolgen van ziekten als de ziekte van Dupuytren of reuma. Omdat elk probleem anders is, vertelt de chirurg u wat hij bij u gaat doen. In deze brochure leest u wat voor elke operatie aan de hand of pols geldt.

Uw voorbereiding

Wij raden u aan zes weken voor de operatie te stoppen met roken. Nicotine vernauwt de bloedvaten, waardoor u problemen bij de wondgenezing kunt krijgen.

Voor de operatie mag u geen bloedverdünnende medicijnen gebruiken. Meestal adviseren we:

- Stop tien dagen voor de operatie met het gebruik van aspirine (ook 'kinder'-aspirine), Ascal APC of Asprobruis.
- Stop drie dagen voor de operatie met het gebruik van Sintrom(mitis) of Acenocoumarol.

Bespreek uw gebruik van bloedverdünnende medicijnen altijd van tevoren met uw plastisch chirurg en anesthesioloog. Soms kunt u (bijvoorbeeld op advies van de cardioloog) niet stoppen met de bloedverdünnende medicijnen. Dan treffen wij andere maatregelen tijdens de opname.

Wilt u om ontstekingen te voorkomen de dag voor de operatie uw handen goed wassen en uw nagels kort knippen?

De operatie vindt plaats onder narcose of onder verdoving van de plexus (een zenuwbundel in uw arm). In het laatste geval krijgt u een injectie in uw oksel of boven uw sleutelbeen. Soms is alleen plaatselijk verdoving genoeg. U krijgt dan een injectie in uw hand of pols.

Opname

Als u plaatselijke verdoving krijgt, vindt de operatie plaats op de polikliniek. U kunt dan direct of een paar uur na de operatie weer naar huis.

Bij de verdoving van uw hele arm, wordt u een dag opgenomen op de dagbehandeling chirurgie. In dat geval vragen wij u een dag voor de opname de algemene infor-

matie van de dagbehandeling chirurgie door te nemen.

Tijdens de operatie

Wat de chirurg tijdens de operatie doet is bij iedereen weer anders. De chirurg vertelt u tijdens uw eerste bezoek aan de polikliniek plastische chirurgie wat er bij u gaat gebeuren en hoe lang de operatie duurt.

Na de operatie

Na de operatie krijgt u een verband om uw hand. Vaak zijn er één of meer drains (slangetjes) in de operatiewond achtergelaten. Ook moet u uw arm tien dagen in een draagdoek (of mitella) dragen. Dit voorkomt dat u veel pijn krijgt en helpt bij een snelle genezing. Tijdens het dragen van de mitella moet u uw arm meerdere keren per dag uit de mitella halen en uw arm strekken en boven uw hoofd tillen. Hierdoor stroomt het bloed beter door uw arm en voorkomt u dat uw arm stijf wordt. Het verband mag er meestal na een week weer af. De drains worden op de polikliniek verwijderd of u krijgt uitleg over hoe u ze zelf kunt verwijderen. Tien tot veertien dagen na de operatie worden de hechtingen op de polikliniek

verwijderd. Soms heeft u na de operatie fysiotherapie of revalidatie nodig.

Als u aan uw pees wordt geopereerd of een operatie krijgt omdat u reuma heeft, is de behandeling na de operatie anders. Uw plastisch chirurg zal u dit vertellen.

Hoe lang het duurt tot uw hand of pols weer helemaal is genezen, is per geval anders. Soms is een tweede operatie nodig voor een goed resultaat. Eventuele pijn na de operatie kunt u goed bestrijden met paracetamol of Ibuprofen.

Risico's en complicaties

Ook al is de kans klein, toch kunnen er bij een operatie aan de hand of pols bijwerkingen en complicaties ontstaan. U kunt last krijgen van narcoseproblemen, trombose, infectie, bloedingen of weefselversterf. Ook kunnen uw gevoelszenuwen beschadigd worden. Dan voelt de huid doof aan, tintelt of is juist extra gevoelig.

Een heel enkele keer ontstaat er dystrofie na de operatie. U heeft dan last van pijn, zwelling, verkleuring en stijfheid van de vingers. U moet dit zo snel mogelijk aan de plastisch chirurg laten weten. Hoe eerder u begint met de behandeling, hoe kleiner de kans dat u later uw hand niet goed meer kunt gebruiken.

Verzekering

Een operatie aan uw hand of pols wordt over het algemeen door uw ziektekostenverzekering vergoed.

Tot slot

Deze brochure is een aanvulling op het gesprek met uw plastisch chirurg en kan per persoon afwijken. Daarom kunt u aan deze brochure geen garantie ontleen over het resultaat. Plastische chirurgie en esthetische chirurgie zijn geen exacte wetenschappen. Complicaties kunnen altijd optreden, ook al besteden we veel zorg aan uw behandeling.

Wij wensen u een voorspoedig herstel toe.

Uw vragen

Als u nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie voor een afspraak.

De polikliniek plastische chirurgie (huisnummer 041) is op werkdagen bereikbaar van 8.00 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 17.00 uur op telefoonnummer (072) 548 25 50.

Dagbehandeling chirurgie

Wanneer u bent opgenomen op de dagbehandeling chirurgie en u heeft direct na de behandeling vragen, dan kunt u op de dag van de behandeling met de dagbehandeling chirurgie contact opnemen.

De afdeling is bereikbaar op werkdagen van 7.00 tot 21.00 uur, telefoonnummer (072) 548 42 00.

Bij geen gehoor of na 21.00 uur is de spoedeisende hulp telefonisch bereikbaar op (072) 548 24 88. Indien noodzakelijk maken we voor u een controleafspraak in overleg met de specialist.

Tot slot versturen wij een digitale brief naar uw huisarts. Hierin informeren wij hem/haar over uw behandeling.

119393 / 2011.12

Op alle behandelingen in MCA zijn de algemene voorwaarden van MCA van toepassing, zie www.mca.nl of vraag bij de balie van patiëntenvoorlichting