



MRI scan van de dunne darm (met voedingssonde)

afdeling radiologie

Waarom deze folder?

De arts heeft u doorgestuurd naar de afdeling radiologie voor een MRI (Magnetic Resonance Imaging) scan. In deze folder leest u hoe dit onderzoek in zijn werk gaat en hoe u zich erop voorbereidt.

Uw afspraak

Opdag, datum: omuur heeft u een afspraak op de afdeling radiologie voor een MRI scan. Wilt u zich 10 minuten voor dit tijdstip melden bij de receptie van afdeling radiologie (huisnummer 231). MRI-onderzoeken vinden plaats tot 22.30 uur. Als u via de ingang Metiusgracht komt, neemt u de lift op de begane grond bij afdeling 031 om vanaf daar naar de tweede verdieping te gaan. Houdt u er rekening mee dat de ingang Metiusgracht tot 21.00 uur open is. Heeft u dit onderzoek na 20.00 uur, dan kunt u het beste uw auto parkeren bij de hoofdingang.

Ter voorbereiding met tweemaal 15 gram magnesium sulfaat en 4 tabletten Bisacodyl.

Waar moet u rekening mee houden bij een MRI scan?

U merkt zelf niets van het magnetische veld van het MRI apparaat, maar het veld trekt wel metalen voorwerpen aan. Ook maakt het bankpassen en dergelijke onbruikbaar. Daarom mag u de volgende zaken niet meenemen naar de onderzoekskamer:

- muntgeld
- aansteker
- sieraden
- horloge
- bril
- gehoorapparaat
- sleutels
- kunstgebit of gebitsplaatje
- haarspelden
- pasjes als: telefoonkaart, personeelspas, bankpas en creditcard

Wie kan geen MRI scan krijgen?

Vanwege het sterke magnetische veld kunnen we soms geen MRI scan doen. Zaken die een probleem vormen staan op de MRI-vragenlijst, die u bij uw afspraak heeft gekregen.

Geen probleem zijn:

- orthopedisch schroeven, platen of prothesen in uw lichaam
- een kunsthartklep geplaatst na 1980
- een spiraaltje of metaalsplinter ergens anders dan in uw oog
- gouden / zilveren ringen of piercings die zich **niet** in het te onderzoeken gebied bevinden

Toch willen wij het wel graag van tevoren weten, als u bovenstaande voorwerpen in uw lichaam draagt. Deze voorwerpen kunnen namelijk het magnetisch beeld verstoren.

Contrastmiddel

Wanneer er bij het onderzoek contrastvloeistof wordt gebruikt, wordt deze via uw arm ingespoten. Het contrastmiddel (Gadovist) wordt gebruikt om de eventuele afwijking in bijvoorbeeld de hersenen, wervelkolom, bloedvaten, lever en nieren aan te tonen.

Bij deze folder ontvangt u een MRI-vragenlijst. Het is belangrijk dat u op deze vragenlijst aangeeft of u een of meerdere van de volgende aandoeningen heeft:

- gestoorde nierfunctie
- diabetes mellitus (suikerziekte)
- een ernstige aandoening aan hart en/of vaten
- een allergische reactie die u al eerder heeft gehad op het contrastmiddel.

Hoe bereidt u zich voor?

Vragenlijst

Wilt u van tevoren de vragenlijst doorlezen en voor het onderzoek ingevuld meenemen? Als er op de vragenlijst bij blok 1 een 'ja' moet worden ingevuld, wilt u dan contact opnemen met de afdeling radiologie? Telefoonnummer (072) 548 34 00.

Allergieën

Als u weet dat u overgevoelig bent voor bepaalde geneesmiddelen of contrastmiddelen, wilt u dit dan voor het onderzoek melden bij de behandelend arts of röntgenlaborant.

Diabetes of nierfunctiestoornis

Als u last heeft van nierfunctiestoornissen of diabetes mellitus, wilt u dit dan voor het onderzoek melden aan de behandelend arts of röntgenlaborant.

Zwangerschap

Tijdens de eerste drie maanden van een zwangerschap doen we liever geen MRI scan, tenzij het medisch echt noodzakelijk is. Als u zwanger bent of denkt zwanger te zijn, neem dan direct contact op met uw arts of radioloog. Dan kunnen we er bij het onderzoek rekening mee houden.

Borstvoeding

Een zeer geringe hoeveelheid van het (eventueel te gebruiken) contrastmiddel kan in de moedermelk terechtkomen. Vrouwen die borstvoeding geven en een contrastmiddel toegediend krijgen, wordt aanbevolen om de borstvoeding gedurende 24 uur na de injectie te onderbreken.

Claustrofobie

Afhankelijk van het te onderzoeken lichaamsdeel wordt u geheel of gedeeltelijk in een open ronde tunnel geschoven. Het af te beelden lichaamsdeel komt (moet) in het midden van de tunnel liggen. Als u voor een MRI scan van heup, bekken, been of voet komt, is het mogelijk dat u met de voeten naar voren de tunnel in gaat. Als u bekend bent met ernstige claustrofobie, verzoeken wij u vooraf contact op te nemen met de afdeling radiologie: telefoon 072 548 34 00.

Als u het prettig vindt dat er iemand met u meegaat, mag u maximaal één begeleider meenemen. Voor hem of haar gelden wel dezelfde regels als voor uzelf. Dit houdt in dat als uw begeleider ten minste een van de vragen in de vragenlijst met ja beantwoordt, hij of zij voor dit onderzoek niet uw begeleider kan zijn. Wij adviseren u dan ook om iemand anders voor de begeleiding te vragen.

T-shirt of hemd

Neem voor het onderzoek een T-shirt of hemd van huis mee en een setje ondergoed.

Dieet

Om uw dunne darm goed zichtbaar te maken, moet deze zo schoon en leeg mogelijk zijn. Daarom dient u onderstaand dieet te volgen.

U krijgt bij het maken van de afspraak twee keer 15 gram magnesiumsulfaat en 4 tabletten Bisacodyl van ons mee. Hieronder vindt u informatie wat u mag eten en hoe u de medicijnen moet innemen.

Opdag; één dag voor het onderzoek

Uiterlijk om 8.00 uur 's morgens

Vóór het ontbijt drinkt u:

1 glas bitterwater (= 15 gram magnesiumsulfaat opgelost in 1 glas water)

2 tabletten Bisacodyl (heel innemen)

Ontbijt: beschuit of witbrood zonder boter, met jam, honing of magere vleeswaren zoals rosbief of rookvlees.

's Middags 12.00 uur:

U gebruikt de warme maaltijd.

U mag **wel** eten: heldere bouillon, droge rijst, gekookte aardappelen, magere vleeswaren, gegrild mager vlees of gekookte vis.

U mag **niet** eten: groente of fruit.

's Avonds 18.00 uur:

2 beschuiten of witte boterhammen zonder boter, met jam of honing.

's Avonds 21.00 uur

1 glas bitterwater (= 15 gram magnesiumsulfaat opgelost in 1 glas water)

2 tabletten Bisacodyl (heel innemen)

Drinken

De dag voor het onderzoek moet u minimaal 2 liter vocht drinken.

U mag **wel** drinken: water, koffie zonder melk, thee eventueel met suiker, limonade van siroop, appelsap.

U mag **niet** drinken: melkproducten of koolzuurhoudende dranken.

Op dag; de dag van het onderzoek

Vanaf 4.00 uur 's morgens moet u nuchter blijven; u mag dan niets meer eten of drinken en niet roken.

Uw medicijnen mag u met zo min mogelijk water innemen.

Vlak voor het onderzoek

U meldt zich bij de receptie van de afdeling radiologie, huisnummer 231. Hierna brengt een laborant u naar een kleedhokje. Daar kunt u zich verkleden en een T-shirt of hemd aantrekken. Vervolgens brengt de laborant u naar de kamer waar de MRI scan plaatsvindt. We raden u aan om kort voor het onderzoek naar het toilet te gaan, zodat u niet tijdens het onderzoek hoeft.

Daarna brengt een laborant u naar een gewone röntgenkamer. Daar krijgt u een sonde om tijdens het onderzoek contrastvloeistof in uw dunne darm te brengen. Deze contrastvloeistof maakt uw dunne darm goed zichtbaar op de MRI. Via uw neus of mond, de slokdarm en maag bereikt de sonde uw dunne darm. Vervolgens gaat u naar de kamer waar het MRI onderzoek plaatsvindt.

Tot slot adviseren wij u pijnstillers mee te nemen (zo nodig in overleg met uw arts), als u wegens pijn moeite heeft stil te liggen.

Tijdens het onderzoek

Tijdens het onderzoek ligt u zo gemakkelijk mogelijk op uw rug op de onderzoekstafel. U mag tijdens het onderzoek namelijk niet bewegen. Als u goed ligt, schuift de laborant de tafel in de tunnel van het MRI-apparaat.

Aan het hoofdeinde van de tunnel zitten een microfoon en een luidspreker, waarmee u contact heeft met de laborant. Hij/zij kan u ook zien op een beeldscherm via een camera in de tunnel. Bovendien krijgt u een alarmbel in uw hand waarmee u in geval van nood contact kan maken met de laborant.

Wanneer u in de tunnel ligt, brengt de laborant vloeistof door de sonde in uw dunne darm. Tijdens het inlopen van de vloeistof worden er opnames gemaakt. Gedurende de opnames vragen wij u uw adem in te houden. In het laatste deel van het onderzoek spuiten wij ook een contrastvloeistof via een bloedvat in uw arm.

Tijdens het maken van de foto's maakt het apparaat een sterk kloppend en/of brommend geluid. Om uw gehoor te beschermen krijgt u een koptelefoon (met muziek) of oordopjes. U kunt uw favoriete CD, MP3 of telefoon met muziek meenemen.

Wanneer er bij het onderzoek contrastvloeistof wordt gebruikt, wordt deze via uw arm ingespoten.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 1 uur.

Na het onderzoek

Omdat er ongeveer 2 liter vocht door de dunne darm is gelopen, kunt u al na een kwartier na het onderzoek last krijgen van diarree. Daarom raden wij u aan schoon ondergoed mee te nemen. Het is handig om zeker het eerste uur in de buurt van een toilet te blijven.

Vervolgonderzoek

Wanneer extra onderzoeken nodig zijn, spreken wij binnen vijf werkdagen een vervolgonderzoek met u af.

De uitslag

De specialist die het röntgenonderzoek heeft aangevraagd, krijgt zo snel mogelijk de uitslag van het onderzoek van de radioloog.

Uw vragen

Meer informatie vindt u op de website van het ziekenhuis: www.nwz.nl .

Heeft u nog vragen, dan kunt u altijd contact opnemen met de afdeling radiologie (huisnummer 131). De medewerkers van deze afdeling zijn op werkdagen bereikbaar van 8.00 tot 17.00 uur, telefoonnummer (072) 548 34 00. Ook is de afdeling per mail bereikbaar: radiologie@nwz.nl .