



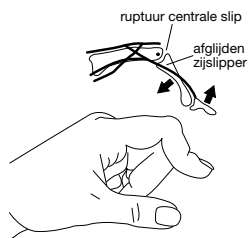
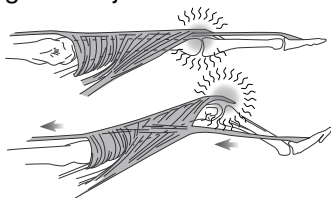
behandeling van  
**Boutonnière** deformiteit

[www.mca.nl](http://www.mca.nl)

In overleg met uw arts wordt u binnenkort behandeld voor Boutonnière deformiteit. Dit is een aandoening van de strekpees van een vinger. In deze folder vindt u uitleg over deze aandoening en behandeling van de aandoening met een spalk.

## wat is Boutonnière deformiteit?

Boutonnière deformiteit is een beschadiging van de strekpees van een vinger. Door de beschadiging verandert deze strekpees in een buigpees. De beschadiging kan ontstaan na een ontwrichting - bijvoorbeeld door een klap op de vinger - of door een hevige en/ of langdurige ontsteking van het middelste gewricht van de vinger waardoor de pees scheurt of uitrekt. Na enkele dagen ontstaat dan geleidelijk de typische stand van de vinger waarbij het middelste gewricht niet meer helemaal kan strekken en het eindgewricht juist overstrekt.



## behandeling met een spalk

Boutonnière deformiteit kan op twee manieren worden behandeld: met een operatie of met een spalk. Behandeling met een spalk geeft in de regel het beste resultaat. Deze behandeling vindt plaats op de polikliniek revalidatie. Voor herstel van de pees draagt u - afhankelijk van het herstel - ongeveer twaalf weken een spalk om uw vinger. Voor goed herstel is het belangrijk dat u:

- de spalk continu draagt: u voorkomt op die manier dat de pees weer scheurt of uitrekt
- uw vinger met de spalk goed droog houdt zodat de huid niet week wordt en/of geïrriteerd raakt
- uw hand niet zwaar belast.

### Aanmeten van de spalk

Een ergo/fysiotherapeut maakt een spalk voor u. De spalk zorgt ervoor dat het middelste gewricht gestrekt blijft en laat het eindgewricht vrij zodat dit wel kan bewegen.



## Controle

U komt één keer in de twee weken voor controle. De ergo/fysiotherapeut controleert uw spalk en gaat na of het herstel goed verloopt.

Kunt u uw vinger na zes weken nog niet helemaal strekken? Dan moet u de spalk nog langer dragen.

- Kunt u uw vinger na zes weken weer helemaal goed strekken? Dan start u met een oefenperiode van zes weken. U mag de spalk tijdens de oefeningen afdoen. Na deze zes weken wordt de behandeling afgerond. Gedurende drie maanden draagt u de spalk daarna alleen nog 's nachts.
- Doet u werk dat verder herstel van uw vinger in de weg staat - door zware of verkeerde belasting - dan draagt u ook overdag nog uw spalk. Uw ergo/fysiotherapeut bespreekt dit met u.

## oefeningen

### Eerste zes weken

In de eerste zes weken, als u de spalk continu draagt, doet u de volgende oefening: u buigt het eindgewricht tien keer. U doet deze oefening vijf keer per dag.

### Tweede zes weken

Als u uw vinger na zes weken helemaal kunt strekken, mag u starten met de oefenperiode van zes weken. U oefent vijf keer per dag zonder de spalk. Na de oefeningen doet u uw spalk weer om. U gebruikt bij het oefenen een hulpstuk.



### week 1

- duw het middelste gewricht actief tegen het oefenhulpstuk van 15°
- houd dit tien seconden vast
- herhaal dit tien keer
- strek het middelste gewricht weer rustig
- herhaal dit tien keer

### week 2

- buig en strek uw vinger op het oefenhulpstuk van 25°
- houd dit tien seconden vast
- doe dit tien keer

### **week 3**

- herhaal de oefening van week 2, maar nu met het oefenhulpstuk van 45°



### **week 4**

- herhaal de oefening met het oefenhulpstuk van 55°

### **week 5**

- herhaal de oefening met het oefenhulpstuk van 75°



### **week 6**

- herhaal de oefening met het oefenhulpstuk van 90°

#### **Belangrijk!**

Wordt uw vinger dik, rood en/of pijnlijk? Neem dan contact op met uw ergo/fysiotherapeut. Het kan zijn dat de spalk niet goed zit of dat u uw hand te zwaar belast.

## **vergoeding van de behandeling**

De vergoeding van de behandeling is meestal opgenomen in het basispakket van uw ziektekostenverzekering. De behandeling valt onder revalidatiebehandeling of enkelvoudige ergotherapie. Het kan zijn dat u een eigen bijdrage moet betalen. Wij adviseren u om dit na te vragen bij uw ziektekostenverzekeraar.

## **uw vragen**

Heeft u nog vragen? Neem dan gerust contact met ons op. De polikliniek revalidatie is van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur bereikbaar via telefoonnummer (072) 548 32 86.

afdeling revalidatie  
141365/2010.10  
[www.mca.nl](http://www.mca.nl)