



mCIMT-behandeling

Behandeling met een spalk bij halfzijdige cerebrale parese

Behandeling van de aangedane arm

In overleg met uw kinderrevalidatiearts krijgt uw kind een zogenoemde mCIMT-behandeling (modified Constraint Induced Movement Therapy) in Medisch Centrum Alkmaar (MCA). Het doel van deze behandeling is om de aangedane arm en hand van uw kind te stimuleren. In deze folder vindt u uitleg over de behandeling.

Wat is een mCIMT-behandeling?

Bij kinderen met halfzijdige cerebrale parese functioneert één arm minder goed. Hierdoor zijn kinderen geneigd om alles met de goede arm te doen. Om de aangedane arm te stimuleren, krijgt uw kind een spalk om de goede arm/hand. Het is de bedoeling dat uw kind de aangedane arm daardoor meer gaat gebruiken en bewegen. Ook wordt uw kind zich door de spalk bewuster van deze arm.

Door wie wordt uw kind behandeld?

Uw kind wordt behandeld door een gespecialiseerd revalidatieteam dat bestaat uit een:

- revalidatiearts;
- ergotherapeut;
- fysiotherapeut;
- zo nodig een kinderpsycholoog, logopedist en/of maatschappelijk werker.

We observeren uw kind gedurende twee weken

Voordat we met de behandeling starten:

- doen we een gestandaardiseerde observatietest waarbij de activiteiten met twee handen op video wordt vastgelegd;
- maken we video-opnames van uw kind als het beide handen/armen gebruikt (klimmen, steunen, de bal rollen, enzovoort);
- nemen we een vragenlijst af over de algehele ontwikkeling van uw kind.

Dit gebeurt op de afdeling revalidatie. Op basis van deze observatie bepalen we in overleg met u de meest geschikte behandeling.

De behandeling

Eerste vijf weken

De behandeling duurt in totaal tien weken. De eerste vijf weken krijgt uw kind een spalk om de goede hand/arm. Uw kind draagt de spalk minstens twee uur per dag. In die twee uur doet u spelletjes met uw kind en uw kind doet onder uw begeleiding zoveel mogelijk de normale dagelijkse dingen. Denkt u bijvoorbeeld aan met één hand eten, deuren openen en spelletjes doen. Uw inbreng bij de behandeling is dus erg belangrijk.

Laatste vijf weken

De laatste vijf weken doet u ook spelletjes en de normale dagelijkse activiteiten, maar nu zonder de spalk. Uw kind oefent dan weer met twee handen/armen. Na deze vijf weken doen we nogmaals de observatietest en maken we video-opnames.

Tussentijdse bespreking

Na de eerste vijf weken én na afronding van de behandeling bespreekt het behandelteam de vorderingen van uw kind. Uw revalidatiearts bespreekt het resultaat van de behandeling vervolgens met u. Het kan zijn dat verdere behandeling op de afdeling revalidatie van MCA nodig is of bij een therapeut bij u in de buurt. Het kan ook zijn dat herhaling - na minstens een half jaar - van de mCIMT-behandeling nodig is.

Uw vragen

Heeft u nog vragen? Neem dan gerust contact op met de afdeling revalidatie. Dat kan op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur via telefoonnummer (072) 548 3286.