



# blaasspoelingen

## **Behandeling van blaaskanker of een andere blaasaandoening**

In overleg met uw uroloog krijgt u een aantal blaasspoelingen. Het kan zijn dat u blaasspoelingen krijgt voor de behandeling van blaaskanker of voor een andere blaasaandoening, blaasontsteking bijvoorbeeld. Uw uroloog bespreekt met u welke en hoeveel blaasspoelingen u krijgt. In deze folder vindt u uitleg over de behandeling met blaasspoelingen.

## **Wat is een blaasspoeling?**

Bij een blaasspoeling brengt een verpleegkundige een katheter - dit is een dun slangetje - via de plasbuis in de blaas. Via het slangetje worden medicijnen in de blaas gebracht. Deze medicijnen zijn opgelost in vloeistof. De medicijnen bereiken zo rechtstreeks de blaas, zonder dat ze in andere delen van het lichaam terechtkomen. Een blaasspoeling is een poliklinische ingreep. Als alles goed gaat, kunt u meteen na de behandeling weer naar huis.

### *Spoelingen voor de behandeling van blaaskanker*

Voor de behandeling van blaaskanker kan het zijn dat u spoelingen krijgt met:

- celdodende medicijnen, oftewel cytostatica (mitomycine en epirubicine);
- medicijnen die het afweersysteem beïnvloeden, oftewel immunomodulators (immunocyanine en BCG).

Spoelingen met het medicijn BCG werken dankzij tuberculosebacteriën. Omdat deze kunstmatig verzwakt zijn, zijn ze bijna niet besmettelijk.

### *Spoelingen voor de behandeling van blaasontsteking of andere blaasaandoeningen*

Voor de behandeling van blaasontsteking, blaaspijnsyndromen of nog andere blaasaandoeningen kan de blaas worden gespoeld met bijvoorbeeld glycosaminoglycanen of heparine. Verder zijn er blaasspoelingen mogelijk voor de behandeling van katheterproblemen.

## Vorbereiding op een blaasspoeling

*Drink vier uur van tevoren zo min mogelijk*

Het is belangrijk dat u de laatste vier uur voor de behandeling zo min mogelijk drinkt. Gebruikt u plaspillen? Neem deze dan na de blaasspoeling in.

*Overleg van tevoren als u ziek of griepig bent of andere klachten heeft*

Bent u ziek, griepig of heeft u nog bijwerkingen van uw laatste blaasspoeling? Bel dan eerst met de polikliniek urologie voor overleg. Afhankelijk van uw klachten kan het zijn dat de blaasspoeling niet door kan gaan.

## De behandeling

U meldt zich bij de receptie van de polikliniek urologie (begane grond, huisnummer 031). Een verpleegkundige haalt u op uit de wachtkamer en brengt u naar een behandelkamer. Komt u voor het eerst? Dan legt de verpleegkundige uit wat u kunt verwachten. Als u nog vragen heeft, kunt u die dan natuurlijk stellen. De verpleegkundige ontsmet eerst de uitgang van de plasbuis en dekt de omgeving af. De verpleegkundige brengt vervolgens het dunne slangetje (katheter) en de opgeloste medicijnen in. Dit is meestal niet pijnlijk. U houdt de spoeling een uur tot anderhalf uur op. Na het inbrengen van de spoeling, kunt u in principe naar huis.

### **Belangrijk!**

Voor een goed effect van de behandeling is het belangrijk dat u de spoeling minstens **een uur tot anderhalf uur** ophoudt. **Langer is niet nodig**. U plast de spoeling vervolgens thuis uit. Als het ophouden van de spoeling niet goed lukt, krijgt u in overleg extra medicijnen of wordt u zo nodig voor een dag opgenomen.

## Instructies voor thuis

Het is belangrijk dat u zich thuis aan de volgende instructies houdt:

- drink de eerste twee uur na de behandeling niet of zo min mogelijk: dit is belangrijk voor het effect van de behandeling;
- na de eerste twee uur is het belangrijk om juist veel te drinken: dit is belangrijk voor het goed uitplassen van de resten van de medicijnen;
- let bij het plassen goed op dat de spoeling uw huid niet of zo min mogelijk raakt, ga daarom zitten bij het plassen en knoei niet;
- spoel het toilet twee keer door, zo mogelijk met het deksel dicht;
- ruim eventuele gemorste restjes op en was uw handen goed.

### *Let extra goed op na een blaasspoeling voor blaaskanker*

Celdodende medicijnen die worden gebruikt voor de blaasspoelingen voor de behandeling van blaaskanker, zijn enigszins giftig. U hoeft zich hier geen zorgen over te maken: ze worden vanuit de blaas nauwelijks in het lichaam opgenomen en snel afgebroken. Als u zich bovendien goed houdt aan onderstaande leefregels zijn de risico's voor uzelf en uw omgeving minimaal:

- maak na een spoeling met mitomycine of epirubicine (cytostatica) de eerste twee dagen elke dag het toilet schoon met pH-neutrale zeep;
- gebruik de eerste twee dagen na de spoeling bij eventuele geslachtsgemeenschap een condoom;
- als u urine op uw huid heeft gemorst, was uzelf dan met veel water en zeep.

### *Na een spoeling met BCG:*

- maak een week lang dagelijks het toilet schoon met chloor;
- spoel gemorste restjes met een verdunde chlooroplossing weg;
- gebruik tot een week na de spoeling een condoom bij eventuele geslachtsgemeenschap.

Vraag de polikliniekmedewerkers zo nodig gerust om advies!

### **Mogelijke bijwerkingen na een blaasspoeling**

Veel mensen moeten na een blaasspoeling een tijd lang vaker plassen. Dat kan per persoon variëren van een aantal dagen tot weken of zelfs maanden. Soms is de drang om te plassen ook sterker of is plassen gevoelig. Het kan verder zijn dat u lichte verhoging krijgt. Wij adviseren u om uw temperatuur dan regelmatig te meten en bij te houden. Geef dit samen met uw eventuele andere klachten bij uw eerstvolgende blaasspoeling door aan uw uroloog.

### *Waarschuw het ziekenhuis bij koorts*

Krijgt u meer dan 38,5 graden koorts? Neem dan contact op met de polikliniek urologie, telefoon (072) 548 2600. 's Avonds of in het weekend kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp, telefoon (072) 548 2480.

*Heeft u in de periode na de blaasspoeling onbegrepen klachten waarvoor u een afspraak maakt met een (huis)arts? Geef dan door dat u blaasspoelingen heeft gehad.*

## Meer weten?

Betrouwbare informatie over blaasspoelingen bij blaaskanker vindt u ook in de volgende brochures en op de volgende websites:

- KWF-brochure Blaaskanker
- KWF-brochure [Kanker...in gesprek met je arts](#)
- KWF-brochure [Kanker en seksualiteit](#)
- de KWF-informatiemap via de gratis KWF Kanker Infolijn: 0800 - 022 66 22
- Patiëntenfolder over blaasspoeling: <http://www.urolog.nl>
- <http://www.oncoline.nl>
- <http://www.nvu.nl>
- <http://www.lastmeter.nl>
- Vereniging Waterloop (<http://www.verenigingwaterloop.nl>)
- Nederlandse Federatie van Kankerpatiëntenorganisaties: <http://www.kankerpatient.nl>

## Uw vragen

Heeft u nog vragen? Neem dan gerust contact op met de polikliniek urologie. Dat kan op werkdagen van 8.00 tot 17.00 uur via telefoonnummer (072) 548 2600.