

herstelooperatie van de zaadleiders

vasovasostomie

Waarom deze folder?

U heeft uw behandelend arts gevraagd een operatie uit te voeren om uw zaadleiders te herstellen na een eerdere sterilisatie (vasectomie). Deze ingreep heet een vasovasostomie. In de folder leest u wat een vasovasostomie is en hoe die in zijn werk gaat.

Wat is een vasovasostomie?

Vaso komt van vas en betekent in dit geval zaadleider. Uw zaadleiders zijn tijdens een sterilisatie afgebonden (vasectomie), dit wilt u ongedaan maken. *Stomie* komt van stoma en betekent opening. Bij een vasovasostomie wordt de doorgang van de afgebonden zaadleiders hersteld door de uiteinden weer aan elkaar te bevestigen. Hierdoor kunt u weer vruchtbaar worden.

De voorbereiding

Voor de ingreep krijgt u altijd een algehele narcose, omdat het belangrijk is dat u helemaal stil ligt tijdens de operatie. Daarom heeft u een bezoek gebracht aan het inloopsprekuur van de polikliniek anesthesiologie. Hier heeft u een gesprek gevoerd met de anesthesioloog. De volgende onderwerpen zijn hierbij met u besproken:

- uw gezondheidstoestand;
- welke anesthesie bij u wordt toegepast (algehele of regionale anesthesie);
- het eventueel aanpassen van uw medicijnen rond de operatie;
- informatie over niet eten en drinken (nuchter zijn).

Meer informatie vindt u in de brochure 'Goed voorbereid op uw operatie'. Deze heeft u van de medewerker van de polikliniek anesthesiologie meegekregen.

Wanneer u bloedverdünnende medicijnen gebruikt, wilt u dit dan van tevoren melden aan de uroloog. Want in overleg met uw behandelend arts zult u het gebruik van deze medicijnen enige tijd voor de operatie moeten stoppen.

Opname

De arts heeft u aangegeven of u voor de operatie op de dagbehandeling of op een verpleegafdeling wordt opgenomen.

Dagbehandeling

Een opnamegesprek met de verpleegkundige vindt voor uw opname plaats. Wilt u als voorbereiding op de opname de algemene informatie van de dagbehandeling chirurgie doornemen?

Verpleegafdeling

Bij opname op een verpleegafdeling krijgt u één tot twee weken voor de ingreep een opnamegesprek met de verpleegkundige of op de dag van opname. De afdeling opname informeert u over het tijdstip van het opnamegesprek. Wilt u als voorbereiding de folder 'Opname' lezen?

Op de operatiedag meldt u zich aan de balie van de verpleegafdeling. Ongeveer één tot anderhalf uur na binnenkomst vragen wij u om in bed te gaan liggen en medicijnen in te nemen. Dit zijn meestal een pijnstiller en een slaaptablet, die de anesthesist heeft voorgeschreven als voorbereiding op de operatie. Kort daarna brengt de verpleegkundige u naar de operatiekamer, waar de ingreep zal plaatsvinden.

Tijdens de behandeling

Nadat u verdoofd bent, ligt u op uw rug. De uroloog maakt links en rechts een sneetje in uw balzak en zoekt de uiteinden van uw zaadleiters op om ze vervolgens aan elkaar te hechten met zeer fijn hechtmateriaal (dunner dan een mensenhaar). Dit is uiterst precies werk. Daarom kan de uroloog gebruik maken van een microscoop. Vervolgens sluit de uroloog de wond in de balzak (meestal) met oplosbaar hechtmateriaal. De ingreep duurt ongeveer twee uur.

Na de behandeling

Gewoonlijk kun u zo'n vier uur na de ingreep weer naar huis. De eerste dagen na de operatie is het verstandig om zoveel mogelijk te rusten. Dit is nodig om de nieuwe verbinding van de zaadleider de kans te geven te herstellen. Uw balzak is wat pijnlijk, enigszins verkleurd en licht gezwollen. Deze klachten verdwijnen spontaan binnen twee weken. Gedurende de eerste twee weken na de ingreep moet u rustig aandoen. Dit houdt in dat u geen zware lichamelijke inspanning mag verrichten, niet mag sporten en seksueel niet actief mag zijn. Na deze periode mag u alles weer doen. Wij raden u aan de eerste weken strak ondergoed te dragen, dat uw balzak ondersteunt.

Acht weken na de operatie wordt uw sperma onderzocht op de aanwezigheid van zaadcellen.

Wanneer u echter last krijgt van extreme zwelling, koorts boven de 38 graden, erge pijn of een bloeding, neemt u dan contact op met de behandelend uroloog of buiten werktijden met uw huisarts.

De herstelkans

De kans op vruchtbaarheid na de operatie hangt af van een aantal factoren, zoals de methode van de sterilisatie, de tijd tussen de sterilisatie en de hersteloperatie, de aanwezigheid van antistoffen in uw sperma en de vruchtbaarheid van u en uw partner. Bij de overgrote meerderheid van de geopereerde mannen worden na de ingreep zaadcellen in het sperma gevonden. Zwangerschap moet dan worden afgewacht.

Complicaties

De meeste operaties en de periode erna verlopen zonder problemen. In een uitzonderlijk geval komen er complicaties voor. Zo kan er ontsteking ontstaan met flinke zwelling, koorts of pijn. Zelden is een opname nodig. Ook kunnen er bloedingen optreden, die soms een probleem in de doorbloeding veroorzaken, waardoor de testikel kan verschrompelen. Deze complicatie komt echter zeer zelden voor. Bloedingen en infecties kunnen met bedrust en medicijnen veelal goed worden behandeld.

Controleafspraak

Tijdens een controleafspraak acht weken na de operatie bij uw arts op de polikliniek urologie krijgt u de uitslag van het zaadonderzoek. Uw zaad heeft u een week voor de afspraak ingeleverd. Het opvangpotje hiervoor krijgt u bij uw ontslag uit het ziekenhuis mee.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?

Als u door ziekte of om een andere reden verhinderd bent om uw afspraak na te komen, wilt u dan zo snel mogelijk contact opnemen met de afdeling waar de behandeling plaats zal vinden. Dan kunnen wij een andere patiënt helpen.

Kosten

Uw ziektekostenverzekering vergoedt de kosten van de behandeling meestal niet. We raden u daarom aan om vooraf contact op te nemen met uw verzekering.

Uw vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek urologie, huisnummer 031. Deze afdeling is op alle werkdagen bereikbaar van 8.00 tot 17.00 uur op telefoonnummer (072) 548 2600. Bij eventuele problemen buiten werkdagen kunt u contact opnemen met uw huisarts.

Dagbehandeling chirurgie

Als u wordt opgenomen op de dagbehandeling chirurgie en u heeft direct na de behandeling vragen, dan kunt u op de dag van de behandeling met de dagbehandeling chirurgie contact opnemen. De afdeling is bereikbaar op werkdagen van 7.00 tot 21.00 uur, telefoonnummer (072) 548 42 00. Bij geen gehoor of na 21.00 uur is de spoed eisende hulp telefonisch bereikbaar op (072) 548 24 88. Tot slot versturen wij een digitale brief naar uw huisarts. Hierin informeren wij hem/haar over uw behandeling

Tot slot

Deze brochure geeft algemene voorlichting. Door bijzondere omstandigheden kan de gang van zaken veranderen. Dit zal altijd door uw uroloog aan u kenbaar worden gemaakt.

Wij wensen u een voorspoedig herstel.