

urethraplastiek

Waarom deze folder?

In overleg met uw behandelend arts is vastgesteld, dat bij u een vernauwing van de plasbuis (urethra) moet worden verholpen. Door de aard van uw vernauwing is een kijkoperatie niet mogelijk en krijgt u een open operatie. Deze greep heet een urethraplastiek. In de folder leest u wat een urethraplastiek is en hoe die in zijn werk gaat.

Wat is een urethraplastiek?

Urethra betekent plasbuis. *Plastiek* betekent opnieuw vormen of herstellen. De ingreep verhelpt uw plasproblemen door de vernauwing van de plasbuis te verminderen of op te heffen.

Uw voorbereiding

Anesthesie

Deze operatie vindt meestal onder algehele anesthesie (narcose) plaats. Daarom heeft u een bezoek gebracht aan het inloopspreekuur van de polikliniek anesthesiologie. Hier heeft u een gesprek gevoerd met de anesthesioloog. De volgende onderwerpen zijn hierbij met u besproken:

- uw gezondheidstoestand;
- welke anesthesie bij u wordt toegepast (algehele of regionale anesthesie);
- het eventueel aanpassen van uw medicijnen rond de operatie;
- informatie over niet eten en drinken (nuchter zijn) .

Meer informatie vindt u in de brochure 'Goed voorbereid op uw operatie'. Deze heeft u van de medewerker van de polikliniek anesthesiologie meegekregen.

Medicijnen

Wanneer u **bloedverdunnende medicijnen** gebruikt, wilt u dit dan van te voren melden aan de uroloog en anesthesioloog. In overleg met uw behandelend arts moet u het gebruik van deze medicijnen enige tijd voor de operatie stoppen.

Opnamegesprek

Als u op de afdeling 431 wordt opgenomen, krijgt u één of meerdere dagen voor de ingreep een opnamegesprek op de afdeling.

Dag van opname en operatie

Meldt u zich bij de balie van de verpleegafdeling, waar u wordt opgenomen. Een verpleegkundige ontvangt u. Hij/zij begeleidt u gedurende de opname. Vlak voordat u naar de operatieafdeling gaat, krijgt u een operatiehemd aan. Ook krijgt u één of meerdere tabletten als voorbereiding op de narcose of de regionale anesthesie zoals een ruggenprik. Kort daarna brengt de verpleegkundige u naar de operatiekamer, waar de ingreep plaatsvindt.

Tijdens de operatie

Nadat u verdoofd bent, ligt u op uw rug met uw benen in steunen. De uroloog maakt een snee in het gebied tussen uw anus en uw balzak. De vernauwing zit meestal in dit deel van uw plasbuis. In principe snijdt hij het slechte stuk plasbuis en al het omringende littekenweefsel weg. Vervolgens hecht hij de twee gezonde uiteinden weer aan elkaar. Wanneer dit niet mogelijk is, wordt een stukje voorhuid of een stukje mondslijmvlies gebruikt om het weggehaalde deel van de plasbuis te overbruggen. De uroloog heeft u van tevoren verteld of hij denkt dat dit nodig is. De definitieve beslissing valt echter pas tijdens de operatie. De ingreep duurt anderhalf tot tweeënehalf uur.

Na de operatie

Na de operatie heeft u een urinekatheter, ook wel blaaskatheter genoemd. Dit is een dun slangetje om uw urine af te voeren. Deze katheter blijft twee tot drie weken zitten. In de wond zit een drain (een slangetje) om wondvocht af te voeren. Deze drain wordt na één tot twee dagen verwijderd. Daarnaast heeft u een infuus. Dit is een slangetje waardoor u vocht en indien nodig medicijnen krijgt toegediend. De anesthesioloog bepaalt welke medicijnen u krijgt tegen de pijn.

Terug op de verpleegafdeling

Eenmaal terug op uw kamer blijft u de dag van uw operatie op bed om te voorkomen dat de drain losraakt of dat u bloeduitstortingen krijgt. Drie keer per dag föhnt een verpleegkundige de wond droog. Dit bevordert de wondgenezing. 's Avonds mag u weer eten.

De dag na de operatie mag u weer wat in beweging komen. Ook mag u zichzelf weer wassen. Een verpleegkundige verwijdert de drain. Deze geeft u ook uitleg over een beenzak. Dit is een urineopvangzak - aan het uiteinde van de katheter - die u op uw been draagt.

De tweede dag wordt uw wond eveneens drie keer droog geföhnd.

Als u goed herstelt mag u de derde dag na de operatie naar huis. U draagt dan een katheter en een beenzak. Bij ontslag krijg u hiervoor een pakket mee: Combicare met kathettermateriaal.

Leefregels

De twee weken tot aan de controleafspraak mag u niet werken en moet u voldoende rust houden. Ook kunt u geen gemeenschap hebben tot aan de eerste controle. Zonodig kunt u - op advies van de verpleegkundige - thuis uw wond ook droogföhnen. De hechtingen in de wond lossen vanzelf op. Heeft u pijn aan het wondgebied? Dan is het voor uw herstel belangrijk pijnstillers te gebruiken. U kunt driemaal daags één of twee paracetamol tabletten per dag innemen.

Risico's en complicaties

De meeste operaties en de periode erna verlopen zonder problemen. In een uitzonderlijk geval komen er complicaties voor:

- Na de operatie kan een bloeding optreden. Meestal gaat deze bloeding vanzelf weer over.
- De operatiewond kan ontstoken raken. Met antibiotica is dit meestal goed te verhelpen.

Wanneer neemt u contact op met de arts?

Bij koorts boven de 38,5°C moet u contact opnemen met uw behandelend arts.

Controleafspraak

Voorafgaand aan de controleafspraak op de polikliniek urologie, wordt op de afdeling radiologie een opspuitfoto gemaakt om het resultaat van de operatie te beoordelen. De radioloog brengt via de katheter waterige contrastvloeistof in uw blaas. Vervolgens verwijdert hij uw katheter. Daarna mag u plassen en tijdens het plassen worden foto's gemaakt. Zo kunnen de artsen controleren of de doorstroming goed is en of uw plasbuis niet lekt. De uroloog bespreekt de uitslag van de foto's met u. Als de uitslag nog niet goed is, plaatst hij opnieuw een katheter en wordt u na één tot twee weken weer onderzocht met een opspuitfoto.

Uw vragen

Kijk voor meer informatie op www.mca.nl/urologie. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek urologie, huisnummer 031. Deze afdeling is op alle werkdagen bereikbaar van 8.30 tot 17.00 uur op telefoonnummer (072) 548 2600. Bij acute klachten buiten werktijden kunt u contact opnemen met uw huisarts.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?

Als u door ziekte of een andere reden verhinderd bent om uw afspraak na te komen, wilt u dan zo snel mogelijk contact opnemen met de polikliniek urologie. Dan kunnen wij een andere patiënt helpen.

Kosten

Uw ziektekostenverzekering vergoedt de kosten van de behandeling.

Tot slot

Deze brochure geeft algemene voorlichting. Door bijzondere omstandigheden kan de gang van zaken veranderen. Dit zal door uw uroloog aan u kenbaar worden gemaakt. Wij wensen u een voorspoedig herstel.