

endoscopische verwijding van de plasbuis

Urethrotomie of Sachse

Waarom deze folder?

Bij u is een vernauwing van uw plasbuis (urethra) door littekenweefsel vastgesteld. Omdat u door deze vernauwing niet goed kunt plassen, moet hij verwijd worden met een urethrotomie of Sachse. In deze folder leest u wat een urethrotomie is en hoe die in zijn werk gaat.

Wat is een urethrotomie?

Urethra betekent plasbuis en *tomie* betekent insnijding. Tijdens een urethrotomie brengt de uroloog een klein cameraatje met een scherp mesje op het uiteinde (urethrotoom) in de plasbuis en snijdt de vernauwing in.

Uw voorbereiding

De behandeling vindt meestal plaats onder algehele anesthesie (narcose) of regionale anesthesie (bijvoorbeeld een ruggenprik). Daarom heeft u een bezoek gebracht aan het inloopspreekuur van de polikliniek anesthesiologie. Hier heeft u een gesprek gevoerd met de anesthesioloog. De volgende onderwerpen zijn hierbij met u besproken:

- uw gezondheidstoestand;
- welke anesthesie bij u wordt toegepast (algehele of regionale anesthesie);
- het eventueel aanpassen van uw medicijnen rond de operatie;
- informatie over niet eten en drinken (nuchter zijn) .

Meer informatie vindt u in de brochure 'Goed voorbereid op uw operatie'. Deze heeft u van de medewerker van de polikliniek anesthesiologie meegekregen.

Bij een kleine vernauwing kan de urethrotomie ook onder plaatselijke verdoving plaatsvinden. Hiervoor hoeft u niet naar de anesthesist.

Wanneer u **bloedverdunnende medicijnen** gebruikt, wilt u dit dan van tevoren melden aan de uroloog of anesthesioloog. In overleg met uw behandelend arts moet u het gebruik van deze medicijnen enige tijd voor de operatie stoppen.

Opname

De arts heeft u aangegeven of u voor de operatie op de dagbehandeling of op een verpleegafdeling wordt opgenomen.

Dagbehandeling

Een opnamegesprek met een medewerkster van de dagopname vindt voor uw opname plaats. Wilt u als voorbereiding op de opname de algemene informatie van de dagbehandeling chirurgie doornemen?

Dag van opname en operatie

Meldt u zich bij de balie van de verpleegafdeling, waar u wordt opgenomen. Een verpleegkundige ontvangt u. Hij/zij begeleidt u gedurende de opname. Vlak voordat u naar de operatieafdeling gaat, krijgt u een operatiehemd aan. Ook krijgt u één of meerdere tabletten als voorbereiding op de narcose of de regionale anesthesie zoals een ruggenprik. Kort daarna brengt de verpleegkundige u naar de operatiekamer, waar de ingreep plaatsvindt.

Tijdens de behandeling

Tijdens de ingreep ligt u op uw rug op de operatietafel met uw benen in steunen. De uroloog brengt een slangetje met een camera en een scherp mesje aan het uiteinde in uw plasbuis. Terwijl de uroloog via het cameraatje in uw plasbuis kijkt, snijdt hij de vernauwing in tot de doorgang is hersteld. De ingreep duurt ongeveer 15 minuten.

Na de behandeling

Na de operatie heeft u een urinekatheter, ook wel blaaskatheter genoemd. Dat is een slangetje in uw plasbuis, dat urine afvoert. Daarnaast heeft u een infuus. Dit is een slangetje waardoor u vocht en indien nodig medicijnen krijgt toegediend.

U blijft de gehele dag in bed. Gewoonlijk verwijdert een verpleegkundige dezelfde dag de katheter. Bij een grote vernauwing blijft de katheter vaak één of enkele dagen zitten. Het infuus wordt verwijderd als u goed drinkt en geen koorts heeft.

Zodra de urine helder is en het plassen goed op komt, mag u het ziekenhuis verlaten. Als de katheter langer moet blijven zitten, wordt deze tijdens een aparte opname verwijderd. U krijgt dan urinezakken mee naar huis.

De eerste dagen kunt u last hebben van een branderige pijn bij het plassen. Deze klachten verdwijnen na enkele dagen. Zelden heeft u een pijnstiller nodig. Neem echter wel bij pijn paracetamol in. U kunt driemaal daags één of twee tabletten per dag gebruiken.

Tot slot kan er wat bloed in uw urine zitten. Dit is normaal, u hoeft zich daar geen zorgen over te maken. We raden u wel aan om de eerste weken minimaal twee liter per dag (= 15 kopjes) te drinken.

Wanneer neemt u contact op met de arts?

Wanneer deze klachten langer aanhouden of bij koorts boven de 38,5°C moet u de behandelend arts waarschuwen.

Complicaties

De meeste operaties en de periode erna verlopen zonder problemen. In een uitzonderlijk geval komen er complicaties voor. Zo kunt u last houden (langer dan een week) van een branderig gevoel tijdens het plassen en ernstig riekende urine. Dit wijst op een blaasontsteking. Neemt u dan contact op met uw huisarts.

Controleafspraak

Tijdens een controleafspraak zes weken na de operatie komt u bij uw behandelend arts op de polikliniek urologie.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?

Als u door ziekte of om een andere reden verhinderd bent om uw afspraak na te komen, wilt u dan zo snel mogelijk contact opnemen met de polikliniek urologie. Dan kunnen wij een andere patiënt helpen.

Kosten

Uw ziektekostenverzekering vergoedt de kosten van de behandeling.

Uw vragen

Meer informatie vindt u op www.mca.nl/urologie. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek urologie, huisnummer 031. Deze afdeling is op alle werkdagen bereikbaar van 8.30 tot 17.00 uur op telefoonnummer (072) 548 2600. Bij eventuele problemen buiten werkdagen kunt u contact opnemen met uw huisarts.

Dagbehandeling chirurgie

Alleen wanneer u wordt opgenomen op de *dagbehandeling chirurgie* en u heeft direct na de behandeling vragen, dan kunt u op de dag van de behandeling met de dagbehandeling chirurgie contact opnemen. De afdeling is bereikbaar op werkdagen van 7.00 tot 21.00 uur, telefoonnummer (072) 548 4200. Bij geen gehoor of na 21.00 uur is de spoed eisende hulp telefonisch bereikbaar op (072) 548 2488. Indien noodzakelijk maken we voor u een controleafspraak in overleg met de specialist. Tot slot versturen wij een digitale brief naar uw huisarts. Hierin informeren wij u hem/haar over uw behandeling.

Tot slot

Deze brochure geeft algemene voorlichting. Door bijzondere omstandigheden kan de gang van zaken veranderen. Dit zal altijd door uw uroloog aan u kenbaar worden gemaakt.

Wij wensen u een voorspoedig herstel.