

# Patiëntenvoorlichting

## Uw aanwezigheid bij uw naaste (rooming-in)

**Aan welke regels moet u zich houden om te voorkomen dat het coronavirus zich verspreidt?**

### Waarom deze folder?

De verpleegkundige heeft met u besproken om vaker bij uw naaste te zijn die ernstig ziek, verward of angstig is. Uw aanwezigheid (= rooming-in) kan veiligheid en vertrouwen voor uw naaste bieden. Zo kunnen we voorkomen dat we (zware) vrijheidsbeperkende maatregelen in moeten gaan zetten. In deze folder leggen wij uit wat rooming-in voor u betekent en aan welke regels u zich dan moet houden.

### Rooming-in

De verpleegkundige van de afdeling heeft u als naaste van een patiënt gevraagd om vaker aanwezig te zijn bij de patiënt. Als een patiënt verward of onrustig is, kan het nodig zijn om vrijheidsbeperkende maatregelen te moeten toepassen. Uw continue aanwezigheid bij uw naaste kan veiligheid en vertrouwen bij hem/haar geven. Hiermee voorkomen we dat we vrijheidsbeperkende maatregelen in moeten zetten. In andere gevallen zijn er minder (zware) vrijheidsbeperkende maatregelen nodig. Op deze manier kunnen we uw naaste de gewenste veiligheid en behandeling bieden.

### Voorzorgsmaatregelen in Noordwest

Tijdens de coronacrisis zorgen we voor een veilige omgeving binnen Noordwest. Dat doen we voor onze patiënten en bezoekers, maar ook voor onze verpleegkundigen, artsen en andere medewerkers. Het betekent dat we extra voorzorgsmaatregelen moeten nemen. Deze maatregelen kunnen voor u soms vervelend en onprettig zijn. Afhankelijk van de actuele situatie kunnen maatregelen ook nog eens regelmatig wijzigen.

### Regels voor rooming-in

Om te voorkomen dat het coronavirus zich kan verspreiden, zijn er een aantal regels opgesteld.

Wilt u zich aan deze regels houden?

- er mag maximaal 1 begeleider bij de patiënt aanwezig zijn
- deze begeleider mag afgewisseld worden met 1 andere begeleider
- als u of de andere begeleider van de patiënt klachten heeft die in de screening COVID staan, moet de begeleider zich laten testen bij de GGD. U of de andere begeleider mag dan niet komen als de uitslag nog niet bekend is
- u of de andere begeleider moet zich houden aan de algemene maatregelen om te voorkomen dat het coronavirus zich verspreidt:
  - desinfecteer uw handen 30 seconde bij binnenkomst in het ziekenhuis
  - hoest en nies in de binnenzijde van de elleboog
  - gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze direct weg na gebruik. Was daarna uw handen

- schud geen handen
- blijf zo veel mogelijk thuis en ontvang daar zo min mogelijk bezoek
- blijf thuis bij klachten van hoesten/ niezen
- u houdt altijd 1,5 meter afstand van de zorgverleners
- u mag geen eigen handschoenen in het ziekenhuis dragen. U kunt op de afdeling en kamer van uw naaste uw handen desinfecteren met handalcohol
- u verblijft op de kamer van uw naaste. U komt vanaf thuis rechtstreeks naar de afdeling en de patiëntenkamer van uw naaste. Vervolgens gaat u na verblijf rechtstreeks terug naar huis. Het is niet toegestaan om op de verpleegafdeling of binnen Noordwest rond te lopen
- u maakt bij voorkeur gebruik van het sanitair op de patiëntenkamer van uw naaste
- als begeleider kunt u de op de maaltijdmomenten van de patiënt kosteloos mee-eten, dit geldt voor 1 persoon. Vanwege de hygiëne mag u niet zelf in de keuken komen. Neemt u zelf eten en drinken mee, dan kunt u de koelkast op de afdeling gebruiken. Voorzie deze van uw naam, datum en tijd. In het ziekenhuis mag u aangebroken verpakkingen niet langer dan 24 uur bewaren
- voor de nacht wordt een bed van de verpleegafdeling geregeld, die gedurende het verblijf van de begeleider bij de patiënt op de patiëntenkamer blijft. Beddengoed en handdoeken krijgt u van de verpleegafdeling. Nachtkleding neemt u zelf mee
- mobiel telefoneren mag op de patiëntenkamer, behalve als de verpleegkundige aangeeft dit niet te doen. Dit heeft dan te maken dat mobiel telefoneren de medische apparatuur verstoort
- heeft u of de andere begeleider vragen tijdens de rooming-in, dan kunt u het verpleegoproepsysteem gebruiken. Als u de kamer van uw naaste wilt verlaten om naar huis te gaan, gebruikt u dit ook
- als u merkt dat rooming-in te belastend voor u wordt of voor de andere begeleider, bespreek dit dan met de verpleegkundige
- de verpleegkundige overlegt met u of de rooming-in het gewenste effect heeft en/of rooming-in nog noodzakelijk is en op welke tijden
- vrijheidsbeperkende maatregelen die ondanks rooming-in toch noodzakelijk zijn voor de veiligheid van uw naaste, mogen alleen door de verpleegkundigen worden uitgevoerd
- medische apparatuur mag alleen de verpleegkundig bedienen

### **Uw vragen**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel ze dan gerust aan de verpleegkundige van de afdeling.