

Patiëntenvoorlichting

Uw voorbereiding op uw operatie

Richtlijnen voor eten, drinken en roken

In deze folder vindt u nogmaals uitleg tot wanneer u mag eten en drinken voor de operatie. Volgens afspraak hebben wij 4 dagen voor uw operatie telefonisch contact met u. Tijdens dit gesprek hoort u tot welk tijdstip u nog mag eten en drinken.

Volwassenen en kinderen ouder dan 4 jaar

| <i>operatietijd</i> | <i>gewoon eten en drinken</i> | <i>*licht ontbijt</i> | <i>** helder vloeibare dranken</i> |
|---------------------------------|--|---------------------------|------------------------------------|
| tussen 07.45 - 10.00 uur | tot middernacht op de dag vóór de operatie | tot 02.00 uur 's ochtends | tot 06.00 uur 's ochtends |
| tussen 10.00 - 12.00 uur | tot middernacht op de dag vóór de operatie | tot 04.00 uur 's ochtends | tot 08.00 uur 's ochtends |
| tussen 12.00 - 14.00 uur | tot middernacht op de dag vóór de operatie | tot 06.00 uur 's ochtends | tot 10.00 uur 's ochtends |
| tussen 14.00 - 16.00 uur | tot middernacht op de dag vóór de operatie | tot 08.00 uur 's ochtends | tot 12.00 uur 's ochtends |

- * licht ontbijt: **alleen toegestaan** is brood, ontbijtkoek, beschuit, boter, kaas, vleeswaren, zoet beleg, melkproducten, thee en koffie eventueel met suiker en melk
- ** helder vloeibare dranken: **alleen toegestaan** is water, limonade zonder prik, thee en koffie *zonder* melk (eventueel met suiker) en heldere appelsap. Andere vruchtensappen, melk, melkproducten, alcohol- en/of koolzuurhoudende dranken zijn **niet** toegestaan
- een slok water voor het innemen van de noodzakelijke medicijnen is toegestaan

Niet roken

Voor een operatie is het heel belangrijk dat u of uw kind minimaal 4 weken vóór de operatie stopt met roken. Lukt dit niet, dan adviseren wij 24 uur voor de operatie niet te roken, omdat

- door geïrriteerde luchtwegen u meer kan gaan hoesten waardoor kortademigheid kan ontstaan
- de kans op pijn wordt vergroot
- de wond trager geneest door hoesten en koolmonoxide in de tabaksrook

Geen alcohol- en/of drugsgebruik

Het is belangrijk dat u of uw kind geen drugs en alcohol gebruikt op de dag vóór en de dag van de operatie, omdat dit de kans vergroot op:

- problemen met hart- en longen
- acute verwardheid (delier)
- infecties

Zuigelingen en kinderen tot en met 3 jaar

| <i>operatietijd</i> | <i>gewoon eten en drinken</i> | <i>flesvoeding/ * licht ontbijt</i> | <i>***borstvoeding/ flesvoeding 50% verdund</i> | <i>** helder vloeibare dranken</i> |
|---------------------------------|--|---|---|--|
| tussen 07.45 - 10.00 uur | tot middernacht op de dag vóór de operatie | tot 02.00 uur 's ochtends | tot 04.00 uur 's ochtends | tot 06.00 uur 's ochtends |
| tussen 10.00 - 12.00 uur | tot middernacht op de dag vóór de operatie | tot 04.00 uur 's ochtends | tot 06.00 uur 's ochtends | tot 08.00 uur 's ochtends |
| tussen 12.00 - 14.00 uur | tot middernacht op de dag vóór de operatie | tot 06.00 uur 's ochtends | tot 08.00 uur 's ochtends | tot 10.00 uur 's ochtends |
| tussen 14.00 - 16.00 uur | tot middernacht op de dag vóór de operatie | tot 08.00 uur 's ochtends | tot 10.00 uur 's ochtends | tot 12.00 uur 's ochtends |

- * licht ontbijt: **alleen toegestaan** is brood, ontbijtkoek, beschuit, boter, kaas, vleeswaren, zoet beleg, melkproducten (inclusief flesvoeding), thee en eventueel met suiker en melk
- *** verdunde flesvoeding: flesvoeding (alleen melkpoeder, geen pap) moet u verdunnen met water (50 procent)
- ** helder vloeibare dranken: **alleen toegestaan** is water, limonade zonder prik, thee zonder melk (eventueel met suiker) en heldere appelsap. Andere vruchtensappen, melk, melkproducten, alcohol- en/of koolzuurhoudende dranken zijn **niet** toegestaan .