

Patiëntenvoorlichting

24-uurs bloeddrukmeting

Cardiologie

Binnenkort krijgt u een 24-uurs bloeddrukmeting. Het aanbrengen van de bloeddrukmeter gebeurt op de polikliniek van het hart-longcentrum. In deze folder leest u wat dit onderzoek inhoudt en hoe u zich kunt voorbereiden.

Het onderzoek kan op 2 locaties plaatsvinden:

- *locatie Alkmaar*
polikliniek hart-long centrum, huisadres 138
Wilhelminalaan 12, 1815 JD Alkmaar
telefoon: 072 - 548 2700
- *locatie Den Helder*
polikliniek cardiologie, huisadres 41
Huisduinerweg 3, 1782 GZ Den Helder
telefoon: 0223 - 69 6546

U hoort van de polikliniekassistente op welke locatie uw onderzoek plaatsvindt.

Waarom dit onderzoek?

Met dit onderzoek krijgen we een beeld van uw bloeddruk, gemeten over 24 uur. Dit geeft inzicht in hoe uw bloeddruk zich gedraagt over de dag.

Uw voorbereiding

Voor het onderzoek is geen speciale voorbereiding nodig. Wel raden wij u aan om gemakkelijke, ruime kleding te dragen.

Altijd eerst aanmelden

U meldt zich in het ziekenhuis altijd eerst aan met uw identiteitsbewijs bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen. Als uw gegevens kloppen, krijgt u een dagticket. Hierop staat vermeld:

- alle afspraken van die dag
- een barcode
- de eventuele wachttijd van uw afspraak. Deze ziet u ook op het scherm

Op uw dagticket staat de locatie van de polikliniek waar u de afspraak heeft. Bij aankomst op deze polikliniek meldt u zich met dit zelfde ticket aan bij de aanmeldzuil. De hartfunctielaborant weet nu dat u op de polikliniek bent. Op het scherm staat in welke wachtruimte u kunt plaatsnemen.

Het onderzoek

Een hartfunctielaborant brengt u naar de onderzoekskamer. Daar krijgt u de bloeddrukmeter om. U trekt uw bovenkleding uit, waarna de laborant de bloeddrukband om uw (meestal linker-) bovenarm doet. De laborant sluit deze aan op een kastje, dat u met een riem om uw middel draagt. De bloeddrukband blijft overdag en 's nachts gewoon zitten.

De bloeddrukmeter

Uw bloeddruk wordt automatisch elk halfuur gemeten. Het is belangrijk dat u tijdens de meting rustig en ontspannen gaat zitten. Voorafgaand aan de meting hoort u 2 piepjes, 5 tellen later pompt de band zich op. Dit geeft u de gelegenheid om te gaan zitten.

Tijdens de meting pompt de bloeddrukband stevig op. U kunt dan tintelingen in uw hand en arm voelen of een blauwe verkleuring van de huid krijgen. Zodra de meting klaar is, trekt dit weer weg. Na elke meting piept het apparaat nog een keer. 's Nachts wordt uw bloeddruk elk uur gemeten. Het apparaat piept dan niet. Als u wilt kunt u het kastje 's nachts naast u neerleggen.

Uw dagelijkse bezigheden

Terwijl u de bloeddrukmeter draagt kunt u alle uw dagelijkse bezigheden gewoon blijven doen. Douchen is niet mogelijk, omdat het apparaat niet nat mag worden.

Inleveren van de bloeddrukmeter

U levert op de afgesproken dag de bloeddrukmeter in en krijgt hiervoor een afspraak mee. Voordat u van huis gaat, zet u het apparaat uit. U krijgt hiervoor instructie. Daarna haalt u de bloeddrukband van uw arm. Nadat u zich heeft aangemeld bij de aanmeldzuil komt u naar de polikliniek. Bij de balie levert u de bloeddrukmeter in.

Uitslag van het onderzoek

Bij de eerstvolgende afspraak bespreekt uw behandelend arts de resultaten van het onderzoek met u.

Uw vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neemt u dan contact op met de medewerkers van de polikliniek hart-long centrum Noordwest Ziekenhuisgroep. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 8:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar:
 - telefoonnummer 072 - 548 2700
 - e-mail: polikliniekhlc@nwz.nl
- locatie Den Helder:
 - telefoonnummer 0223 - 69 6546
 - e-mail: p.cardiologie@nwz.nl

Meer informatie

Bekijk voor meer informatie op onze website www.hartlongcentrum.nwz.nl.