

Implanteerbare hartritmemonitor

Registratie van uw hartritme

www.nwz.nl

Inhoud

Waarom krijgt u een implanteerbare hartritmemonitor?	3
Wat is een implanteerbare hartritmemonitor?	3
Uw voorbereiding	5
De implantatie	6
Na de implantatie	6
Controleafspraak	7
Meer informatie	7
Uw vragen	7

In overleg met uw behandelend cardioloog wordt er bij u een hartritmemonitor geplaatst. Dit apparaatje registreert uw hartritme en slaat het automatisch op als dit afwijkend is. U wordt voor deze ingreep opgenomen op de dagbehandeling cardiologie van Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar. In deze folder leggen wij u uit wat zo'n implanteerbare hartritmemonitor is, waarom u deze krijgt en de gang van zaken rondom de plaatsing ervan.

■ **Waarom krijgt u een implanteerbare hartritmemonitor?**

U bent in behandeling bij een cardioloog voor klachten, bijvoorbeeld flauwvallen, hartkloppingen, duizeligheid, epilepsieachtige aanvallen, boezemfibrilleren of eventuele symptomen van een beroerte. De oorzaak van deze klachten kan een stoornis in uw hartritme zijn, maar het kan ook een andere reden hebben.

Uw hartritme langere tijd controleren

U krijgt een implanteerbare hartritmemonitor omdat uw arts uw hartritme voor langere tijd wilt controleren voor het stellen van een diagnose. Of om eventuele klachten in verband te brengen met een mogelijk hartritmestoornis. Deze hartritmemonitor kan op elk moment gegevens opslaan die op een later tijdstip worden gecontroleerd.

■ **Wat is een implanteerbare hartritmemonitor?**

Een implanteerbare hartritmemonitor is een staafvormig apparaatje dat uw hartritme registreert en automatisch opslaat als dit afwijkend is. Afwijkend betekent dat u een te snelle of te langzame hartslag heeft. Of dat uw hart onregelmatig klopt.

Hartritmemonitor: onder uw huid

Het staafvormig apparaatje (1) wordt onder uw huid geplaatst, ter hoogte van uw hart. Het is een klein implantaat en niet zichtbaar voor uw omgeving. Daarnaast voelt u het niet zitten. U kunt uw dagelijkse activiteiten uitvoeren zonder rekening te houden met de geplaatste hartritmemonitor. U kunt uw leven

gewoon vervolgen zoals u gewend bent en ondertussen wordt uw hart continu gemonitord.

Persoonlijke afstandsbediening

De geplaatste hartritmemonitor verzamelt uw gegevens in het geheugen. Maar u kunt ook zelf uw hartritmegegevens opslaan. Dit doet u met uw 'persoonlijke afstandsbediening' (2) op het moment dat u klachten voelt. Zorg er dan ook voor dat u deze afstandsbediening altijd bij u heeft. Uw arts geeft u uitleg over hoe u de persoonlijke afstandsbediening gebruikt.

Monitor bij u thuis

Een aparte monitor (3) die bij u thuis staat, stuurt de opgeslagen gegevens automatisch naar het ziekenhuis. Dit gebeurt 's nachts en alleen als uw hartritme afwijkt. Ook kunt u in overleg met uw arts handmatig de gegevens versturen.



1. Staafvormig apparaatje



2. Persoonlijke afstandsbediening



3. Monitor

Ervaringsverhaal over de hartritmemonitor

Wilt u weten hoe het is om te leven met de implanteerbare hartritmemonitor? En hoe dit apparaatje werkt?

Kijk dan naar onze film 'Implanteerbare hartritmemonitor', waarin een patiënt haar ervaring vertelt. Ga hiervoor naar hartlongcentrum.nwz.nl

■ Uw voorbereiding

U wordt opgenomen op de dagbehandeling cardiologie van locatie Alkmaar. Dit betekent dat u een paar uur in het ziekenhuis verblijft. Het is belangrijk dat u zich goed op de implantatie voorbereidt.

Uw medicijnen

Op de dag van de implantatie neemt u uw medicijnen in zoals u gewend bent. Met uitzondering van uw plasmedicatie. Die kunt u beter na de ingreep innemen. Wij vragen u uw medicijnen van thuis mee te nemen.

Bloedverduunners

Gebruikt u bloedverdunnende medicatie? Dan hoort u van de medewerker secretariaat hartteam of u dit tijdelijk moet stoppen. Zij regelen uw ingreep en ontvangen van uw cardioloog informatie over uw bloedverduunners.

Eten en drinken

Op de dag van de implantatie gebruikt u een normaal ontbijt. Vindt de ingreep 's middags plaats, dan neemt u een normale lunch. Soms is de dag van de opname anders dan de dag van de plaatsing. Het kan voorkomen dat een opname van 1 dag voor de ingreep nodig is. Uw arts bespreekt dit dan met u.

Bloedprikken

Soms vraagt de arts u om bloed te laten prikken op de dag van de implantatie. In dit geval gaat u hiervoor naar het bloedafnamelaboratorium. Op locatie Alkmaar vindt u dit laboratorium op de begane grond, huisnummer 035. Moet u zich voor 08:00 uur melden? Dan gaat u meteen naar de dagbehandeling, waar uw bloed wordt afgenomen.

Aanmelden

U kunt zich op de afgesproken tijd melden bij de centrale balie van het hart-long centrum, huisnummer 210.

Lees de folder en bekijk de film

U kunt zich voor de ingreep goed voorbereiden. Hiervoor leest u deze folder en de folder 'Onderzoek en behandeling op de dagbehandeling'. Ook kunt u een film bekijken, waarin een patiënt haar verhaal vertelt. U vindt deze film op hartlongcentrum.nwz.nl

■ De implantatie

U neemt met ontbloot bovenlichaam plaats op de behandelafel. Tijdens de ingreep ligt u op uw rug. De hartritmemonitor wordt geïmplanteed onder de huid, op de linkerkant van de borstkas, vlak naast het borstbeen. De plaats waar de cardioloog de hartritmemonitor inbrengt, wordt ontsmet. U wordt afgedekt met steriele doeken. De cardioloog geeft u een plaatselijke verdoving. Alleen de eerste prik kan even pijnlijk zijn. Daarna voelt u wel dat men bezig is met het inbrengen, maar dit is door de verdoving niet pijnlijk. De arts maakt een sneede van ongeveer 1 cm. Via dit sneetje wordt de hartritmemonitor onder uw huid ingebracht. Daarna wordt het wondje gesloten. De ingreep duurt ongeveer 15 minuten.

■ Na de implantatie

Na de implantatie haalt de verpleegkundige u op uit de wachtruimte van de behandelkamer. De verpleegkundige controleert uw wond. Ook stelt de pacemaker-technicus uw geïmplanteerde hartritmemonitor in en krijgt u er uitleg over. Als alles goed met u gaat, dan mag u 1 uur na de ingreep weer naar huis.

Naar huis

U mag zelf met de auto terug naar huis rijden, alleen als het goed gaat met u.

■ Controleafspraak

U komt 10 dagen na de ingreep voor een controleafspraak bij de technicus. U krijgt hiervoor een afspraak mee als u na de ingreep weer naar huis gaat.

■ Meer informatie

U kunt meer informatie vinden op:

- www.hartstichting.nl
- hartlongcentrum.nwz.nl
 - veelgestelde vragen
 - film 'ervaringsverhaal over de implanteerbare hartritmemonitor'

Wetenschappelijk onderzoek

Om de gezondheidszorg op een kwalitatief hoog peil te houden, is het soms nodig om patiëntgegevens te gebruiken voor wetenschappelijk onderzoek, kwaliteitstoetsing en statistiek.

Wilt u niet dat wij uw gegevens hiervoor gebruiken, dan kunt u dit kenbaar maken bij onze zorgadministratie, e-mail aanmeldbalie@nwz.nl

■ Uw vragen

Heeft u vragen over de implanteerbare hartritmemonitor? Neem dan contact op met de pacemakertechnicus, locatie Alkmaar. Dit kan op vrijdagmiddag van 14:00 tot 16:00 uur, telefoon 072 - 548 2714.

Heeft u vragen over de gemaakte afspraken? Neem dan contact met het hart-teamsecretariaat hart-long centrum, locatie Alkmaar. Dit kan van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur, telefoon 072 - 548 4493.

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie hart-long centrum
afdeling communicatie

Vormgeving vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

Druk Ricoh

Artikel nr 265565/2020.05

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.