

Verwijdering van een vetknobbel

www.nwz.nl

Inhoud

Wat is een vetknobbel?	3
Uw voorbereiding op de operatie	3
Tijdens de operatie	4
Na de operatie	5
Complicaties	5
Controleafspraak	5
Uw vragen	6
Kosten	7
Tot slot	7

U heeft een vetknobbel (lipoom) die u wilt laten verwijderen (excisie). In medische termen heet het weghalen van vetknobbels: excisie lipomen. In deze folder leest u wat een vetknobbel is en hoe deze wordt verwijderd.

■ **Wat is een vetknobbel?**

Vetknobbels of vetbulten zijn goedaardige gezwellen in het vetweefsel onder de huid. Ze zitten vooral in de nek, op de schouders, bovenarmen, bovenbenen en rug. Gewoonlijk kunt u ze duidelijk voelen als zachte, makkelijk te bewegen knobbels. Ze zijn tussen de 1 en 10 centimeter groot. Een enkele keer is een knobbel groter. Waarom vetbulten ontstaan is niet duidelijk. Vrouwen hebben er vaker last van dan mannen. Omdat vetknobbels zelden klachten geven, worden ze meestal niet behandeld. Een reden om ze weg te laten halen is dat de vetknobbel:

- duidelijk zichtbaar is
- op een lastige plek zit of
- dat hij pijn doet

■ **Uw voorbereiding op de operatie**

Als u bloedverdünnende medicijnen gebruikt, wilt u dit dan aan uw arts melden. Deze medicijnen kunnen bij een operatie bloedingen veroorzaken. De arts overlegt met u hoe lang u voor de operatie met deze medicijnen moet stoppen.

Kleine vetknobbel

Afhankelijk van welke locatie u onder behandeling bent, wordt een kleine vetknobbel onder plaatselijke verdoving weggehaald op:

- locatie Alkmaar, de excisiepolikliniek, huisnummer 028
- locatie Den Helder, afdeling 3-Zuid

Grote vetknobbel

Voor het weghalen van een grotere vetknobbel is een dagopname op de afdeling dagbehandeling nodig. De operatie vindt dan onder algehele (narcose) of regionale anesthesie plaats.

Afhankelijk van welke locatie u onder behandeling bent, wordt u opgenomen op:

- locatie Alkmaar, dagbehandeling chirurgie, huisnummer 028
- locatie Den Helder, dagbehandeling, afdeling 2-Oost

Opnameplein

Alleen voor de voorbereiding op de operatie met anesthesie krijgt u een afspraak op het opnameplein. Dit kan op locatie Alkmaar of Den Helder zijn. U heeft tijdens deze afspraak met diverse zorgverleners een gesprek zoals de apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige. Als u bloedverdunners gebruikt, heeft u ook een gesprek met een stollingsdeskundige.

U ontvangt een brief over de datum van uw afspraak op het opnameplein en hoe u zich op deze afspraak moet voorbereiden.

Operatiedatum

U hoort van de medewerker van de planning:

- op welke datum u wordt geopereerd
- op welk tijdstip u in het ziekenhuis wordt verwacht
- vanaf welk tijdstip u niet meer mag eten en drinken

Folder en filmpje

Meer informatie vindt u in de brochure 'Goed voorbereid op uw operatie'. Hierin staat onder andere wat u moet doen om u goed voor te bereiden op uw operatie. U krijgt deze brochure mee tijdens uw afspraak op het opnameplein. U kunt op onze website www.nwz.nl/operatie ook een filmpje over de voorbereiding op de operatie bekijken. U ziet alleen wat u bewust op de operatieafdeling meemaakt.

Meer informatie hierover vindt u in de folder 'Anesthesie en operatieafdeling', die u tijdens het voorbereidend gesprek met de anesthesioloog heeft gekregen.

■ Tijdens de operatie

De arts verwijdert de vetknobbel. In sommige gevallen wordt dit opgestuurd naar het laboratorium voor weefselonderzoek. De operatie duurt 10 tot 30 minuten.

■ Na de operatie

Hieronder vindt u informatie waar u op moet letten: pijnbestrijding, nazorg wondgebied en leefregels.

Pijnbestrijding

Als u pijn heeft kunt u die goed verhelpen met een eenvoudige pijnstiller als paracetamol, maximaal 4 maal daags 2 tabletten à 500 mg.

Nazorg wondgebied

Na de operatie zit een witte pleister op de wond. Deze moet 48 uur blijven zitten. Daarna mag u de pleister verwisselen. Soms zit er onder de witte pleister nog een doorzichtige pleister. Deze moet een week blijven zitten. Bij ontslag krijgt u pleisters of een recept voor pleisters mee naar huis.

Leefregels

Van de eerste dag na de operatie mag u douchen. Pas na 10 dagen mag u in bad en de wond laten weken.

■ Complicaties

De meeste operaties en de periode erna verlopen zonder problemen. In een uitzonderlijk geval komen er complicaties voor. Zoals bij elke operatie is er ook bij deze operatie een kleine kans op nabloeding en wondinfectie.

■ Controleafspraak

Meestal is een controleafspraak niet nodig. Een van de volgende afspraken kunnen met u zijn gemaakt:

- heeft u geen controleafspraak en zijn er geen oplosbare hechtingen bij u gebruikt? Neem dan na 10 dagen contact op met uw huisarts voor een afspraak om uw hechtingen te verwijderen. Als het verwijderde weefsel naar het laboratorium is opgestuurd, belt de polikliniek u over de uitslag van het onderzoek
- heeft u wel een controleafspraak op de polikliniek chirurgie? Dan krijgt u tijdens deze afspraak de uitslag van het onderzoek. Ook worden dan de niet-oplosbare hechtingen verwijderd

■ Uw vragen

Wanneer u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u - afhankelijk van de locatie waar u onder behandeling bent - contact opnemen met de polikliniek chirurgie van:

- locatie Alkmaar, huisnummer 039, telefoon 072 - 548 2400
- locatie Den Helder, huisnummer 16, telefoon 0223 - 69 6237

Beide poliklinieken zijn op werkdagen bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur.

Dagbehandeling chirurgie

Alleen als u voor een grote vetknobbel bent opgenomen op de dagbehandeling, belt u - afhankelijk van waar u onder behandeling bent, locatie Alkmaar of Den Helder.

Locatie Alkmaar

- bij klachten binnen 24 uur kunt u op werkdagen van 07:00 tot 20:30 uur contact opnemen met de dagbehandeling chirurgie, telefoon 072 - 548 2592
- bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH), telefoon 072 - 548 2480

Locatie Den Helder

- bij klachten **binnen 24 uur** kunt u op werkdagen van 07:00 tot 20:00 uur contact opnemen met de dagbehandeling, telefoon 0223 - 69 6535
- bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH), via telefoon 0223 - 69 6969. Vraag vervolgens doorverbonden te worden met de SEH

Wie waarschuwt u bij klachten *ná de eerste 24 uur*?

- heeft u de dagen na uw ingreep vragen of problemen? Neem dan op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur contact op met de polikliniek chirurgie. Het telefoonnummer vindt u bovenaan deze pagina. Met vragen of problemen buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de huisartsenpost

■ **Kosten**

De kosten voor de behandeling worden over het algemeen vergoed door uw zorgverzekering.

■ **Tot slot**

De brochure geeft algemene voorlichting. Door bijzondere omstandigheden kan de gang van zaken veranderen. Dit zal altijd door uw behandelend arts kenbaar gemaakt worden.

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie polikliniek chirurgie
afdeling communicatie

Vormgeving vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

Druk Ricoh

Artikel nr 103185/2020.01

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.