

Uw afspraak op de voetenpoli

Onderzoek en behandeling van de diabetische voet

www.nwz.nl



Noordwest
Ziekenhuisgroep

Inhoud

Wat is de voetenpoli?	3
Uw afspraak	4
Wat kunt u van het behandelteam verwachten?	4
Uw vragen	6
Notities	7

U heeft binnenkort een afspraak op de voetenpoli van de Noordwest Ziekenhuisgroep. Dit is een spreekuur voor mensen met diabetes mellitus die voetproblemen hebben. In deze folder vindt u uitleg over wat u op de voetenpoli kunt verwachten.

■ **Wat is de voetenpoli?**

De voetenpoli is een wekelijks spreekuur voor mensen die door hun diabetes mellitus (suikerziekte) een zogenoemde diabetische voet hebben. Bij een diabetische voet zijn door minder gevoel en verminderde doorbloeding één of meer infecties en/of wonden ontstaan. Deze zijn moeilijk te genezen.

Gespecialiseerd behandelteam

U wordt op de voetenpoli onderzocht en behandeld door een gespecialiseerd behandelteam. Dit team bestaat uit een:

- vaatchirurg
- verpleegkundig specialist (vaatchirurgie)
- revalidatiearts
- orthopedisch schoentechnicus
- wondverpleegkundige
- gipsverbandmeester
- internist
- podotherapeut

Op basis van gezamenlijke beoordeling van uw klachten adviseert het behandelteam u over de beste behandeling. Zo krijgt u bijvoorbeeld niet alleen advies over de verzorging van de wond(en), maar ook over welke (orthopedische) schoenen u het beste kunt dragen.

Doel van de behandeling

De behandeling is gericht op genezing van uw bestaande klachten en wonden, en het voorkomen van nieuwe. Zodat een ernstige ingreep zoals een amputatie niet nodig is.

Het behandelteam houdt uw huisarts op de hoogte van een eventuele behandeling.

■ Uw afspraak

Verwijzing

U heeft voor een afspraak op de voetenpoli een verwijzing nodig van uw huisarts, podotherapeut, internist, chirurg of diabetesverpleegkundige. Ook kan een orthopedisch schoentechnicus u in overleg met één van deze zorgverleners naar de voetenpoli verwijzen.

Waar en wanneer is het spreekuur?

- Locatie Alkmaar: iedere donderdag van 9:00 tot 12:00 uur op de polikliniek chirurgie (039)
- Locatie Den Helder: iedere dinsdag van 13:30 tot 16:00 uur op de gipskamer

Uw afspraak

Voor uw afspraak zijn 20 minuten ingepland. U heeft dan een afspraak met het hele behandelteam. Als er aanvullende onderzoeken nodig zijn, kan uw afspraak langer duren. Het streven is om alle onderzoeken en behandelingen tijdens één bezoek aan de voetenpoli te combineren.

Wat neemt u mee?

Wilt u het volgende meenemen:

- een geldig identiteitsbewijs
- de schoenen die u meestal draagt

■ Wat kunt u van het behandelteam verwachten?

Vaatchirurg en verpleegkundig specialist

De vaatchirurg en/of verpleegkundig specialist onderzoeken en behandelen patiënten met afwijkingen aan de bloedvaten:

- zij onderzoeken of u door uw diabetes doorbloedingsstoornissen heeft
- zij verwijzen u zo nodig voor behandeling

Wondverpleegkundige

De wondverpleegkundige:

- bepaalt de beste behandeling van uw wond(en)
- verzorgt de wond(en)

- regelt verbandmateriaal
- regelt zo nodig thuiszorg

Gipsverbandmeester

Om de wond aan de voet te ontlasten, gipst de gipsverbandmeester uw onderbeen zo nodig in. Of u krijgt een gipsschoen.

Internist

Behalve uw diabetes controleert de internist uw bloeddruk, cholesterol en gewicht. Ook denkt de internist mee over de beste behandeling van een eventuele voetinfectie.

Podotherapeut

De podotherapeut onderzoekt uw voeten op minder gevoel, verminderde doorbloeding en eventuele drukplekken en/of wonden. Verder behandelt de podotherapeut eventuele knie-, heup- en/of rugklachten die het gevolg zijn van verkeerd functioneren van de voeten. Denkt u aan behandelingen zoals:

- zolen of orthesen op maat (een orthese is een teenstukje van siliconen)
- schoenadvies
- verwijderen van eelt
- behandeling van een wond

Revalidatiearts

Ook de revalidatiearts controleert uw voeten op eventuele afwijkingen en kwetsbare plekken die door diabetes kunnen ontstaan.

Orthopedisch schoentechnicus

De revalidatiearts werkt nauw samen met een orthopedisch schoentechnicus. Een orthopedisch schoentechnicus maakt zo nodig schoenen op maat die kwetsbare plekken beschermen en de belasting bij het lopen verminderen. Niet alleen bij klachten, maar ook om klachten te voorkomen.

Kunt u geen gewone schoenen (meer) dragen? Dan maakt de orthopedisch schoentechnicus zo nodig voorlopige orthopedische schoenen voor u.

■ Uw vragen

Met eventuele vragen kunt u op werkdagen tussen 8:30 - 16:30 uur contact opnemen met de polikliniek chirurgie:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 2400
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6237

Op onze website www.nwz.nl vindt u meer informatie over het behandelteam, inclusief links naar beroepsverenigingen.

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie	Chirurgie afdeling communicatie Noordwest Ziekenhuisgroep
Vormgeving	vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep
Druk	Ricoh
Artikel nr	188057/2016.09

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.