

Periaanaal abces

Chirurgische drainage

www.nwz.nl

Inhoud

Wat is een periaanaal abces?	3
Vorbereiding op de ingreep	3
De ingreep	6
Wat kunt u na de ingreep verwachten?	7
Verzorging van de wond	7
Complicaties	7
Met welke afdeling neemt u contact op?	8
Controle	8
Uw vragen	8
Notities	9

U bent (of wordt) in Noordwest Ziekenhuisgroep behandeld voor een perianaal abces (chirurgische drainage) waarvoor u 1 of 2 dagen bent (of wordt) opgenomen. In deze folder vindt u uitleg over de ingreep.

Houdt u er rekening mee dat de behandeling per persoon verschillend kan zijn. Niet alles in deze folder hoeft dus op u van toepassing te zijn.

■ **Wat is een perianaal abces?**

Een perianaal abces is een ontsteking van een klier in de anus die zich kan uitbreiden naar de huid rond de anus. Door de ontsteking vormt zich een holte met pus nabij de anus. Met een chirurgische drainage maakt de chirurg een snede in het abces zodat de pus eruit kan. Zo nodig plaatst de chirurg voor afvoer van pus een slangetje in de wond om de wond open te houden. Het slangetje (drain) wordt na 1 dag verwijderd. Soms moet het langer inblijven.



Abces boven de anus (zie pijn)

Klachten door een perianaal abces

Bij een perianaal abces kunt u last hebben van:

- pijn en een drukkend gevoel rond de anus waardoor u moeilijk kunt zitten
- soms koorts
- soms pus of vloed

■ **Vorbereiding op de ingreep**

Zo nodig wordt aanvullend onderzoek gedaan

Als het abces van buitenaf niet goed zichtbaar is, kan het zijn dat u een echo of een MRI-scan krijgt om de precieze plaats van het abces na te gaan. Als wordt vermoed dat het abces het gevolg is van een ontsteking van de darm, krijgt u eventueel op een later moment een MRI-scan of een colonoscopie (darmonderzoek).

Bloedverdunnende medicijnen

In overleg met uw chirurg stopt u voor de ingreep zo nodig tijdelijk met uw bloedverdunnende medicijnen (als u die gebruikt).

Uw afspraken

Om u goed op de operatie voor te bereiden, krijgt u diverse afspraken. Afhankelijk waar u wordt opgenomen, krijgt u een afspraak op:

- locatie Alkmaar met het opnameplein. Op deze afdeling heeft u met diverse zorgverleners een gesprek: de anesthesioloog over de anesthesie, de verpleegkundige voor het opnamegesprek en de apothekersassistent over uw medicijnen. Deze afdeling vindt u op de begane grond bij de hoofdingang, huisnummer 068
- locatie Den Helder met de bovengenoemde zorgverleners. Veelal wordt geprobeerd de afspraken op dezelfde dag te maken

De afdeling, die uw opname regelt, informeert u over de bovengenoemde afspraak of afspraken.

Gesprek met de anesthesioloog

U krijgt voor de operatie een vorm van anesthesie, narcose bijvoorbeeld. U heeft daarom een gesprek met de anesthesioloog. De anesthesioloog bespreekt het volgende met u:

- uw gezondheidstoestand
- welke vorm van anesthesie die u krijgt: algehele anesthesie (narcose) en/of regionale anesthesie
- het eventueel aanpassen van uw medicijnen rond de operatie
- informatie over niet eten en drinken (nuchter zijn)

Meer informatie vindt u in de brochure 'Goed voorbereid op uw operatie'. Op locatie Alkmaar krijgt u deze van het opnameplein, op locatie Den Helder van de polikliniek anesthesiologie.

Gesprek met de verpleegkundige

U krijgt van de verpleegkundige uitleg over uw opname. Verder bespreekt de

verpleegkundige het volgende met u:

- uw thuissituatie
- wat u vóór uw opname moet regelen voor goed herstel thuis: denk aan eventuele hulp en/of hulpmiddelen
- eventuele bijzonderheden rondom uw verzorging

Gesprek met de apothekersassistent

Het is belangrijk dat in het ziekenhuis bekend is welke medicijnen u gebruikt. U geeft dit daarom door aan de apothekersassistent. Neem ook uw medicijnen mee:

- alle **medicijnen** die u op dit moment **mét** en/of **zónder** recept gebruikt (vitamines of homeopathische medicijnen bijvoorbeeld): neem ook alle **verpakkingen** mee
- een overzicht van alle medicijnen die u op dit moment gebruikt: u kunt een actueel overzicht bij uw eigen apotheek opvragen

Nuchter zijn

U moet voor de operatie nuchter zijn. Dit betekent dat u een periode voor de operatie niet mag eten en drinken. Meer informatie hierover vindt u in de brochure 'Goed voorbereid op uw operatie'.

Operatiedatum

U krijgt van de afdeling, die uw operatie heeft ingepland, de operatiedatum mee. U wordt verder een paar dagen van tevoren door deze afdeling gebeld. De afdeling geeft dan door:

- waar en hoe laat u voor uw opname en operatie wordt verwacht
- vanaf welk tijdstip u niet meer mag eten en drinken

Zo nodig krijgt u ook nog andere instructies.

Het kan ook zijn dat u niet wordt gebeld, maar een paar dagen van tevoren een brief met deze informatie thuisgestuurd krijgt.

Folder en filmpje

Meer informatie vindt u ook in de brochure 'Goed voorbereid op uw operatie'. U krijgt deze brochure mee tijdens uw afspraak op:

- het opnameplein (locatie Alkmaar)
- de polikliniek anesthesiologie (locatie Den Helder).

U kunt op onze website www.nwz.nl/operatie ook een filmpje over de voorbereiding op de operatie bekijken. U ziet alleen wat u bewust op de operatieafdeling meemaakt.

Onder begeleiding naar huis

De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. Het wordt u daarom door de specialist afgeraden om op de dag zelf na de behandeling zelfstandig aan het verkeer deel te nemen. Als u dat wel doet, heeft dit mogelijk gevolgen voor uw verzekeringsdekking. Wij raden u aan van tevoren iemand te vragen om u na de behandeling naar huis te brengen.

■ De ingreep

Zo nodig wordt u met spoed op de verpleegafdeling opgenomen en geopereerd. U wordt dan opgevangen en begeleid door een verpleegkundige die u voorbereidt op de ingreep. U krijgt onder andere premedicatie. (Dit zijn pijnstillende en rustgevendende medicijnen.) De verpleegkundige brengt u vervolgens naar de operatiekamer waar u eerst algehele of regionale anesthesie krijgt. De chirurg maakt een ruime snee op de plaats van het abces zodat de pus eruit kan. Zo nodig plaatst de chirurg ook een drain (dun slangetje) voor de afvoer van pus. (Deze drain kan er de volgende dag weer uit.) De ingreep duurt ongeveer 30 minuten. Meteen na de ingreep gaat u voor observatie naar de uitslaapkamer. Als alles goed gaat, brengt de verpleegkundige u vervolgens terug naar uw kamer op de verpleegafdeling. Daar controleert de verpleegkundige regelmatig uw pols, bloeddruk en de wond. Als u de wond zelf kunt verzorgen of als iemand uit uw omgeving de wond kan verzorgen, mag u naar huis.

■ Wat kunt u na de ingreep verwachten?

Het kan zijn dat u zich na de ingreep nog niet helemaal fit voelt. Vaak is de wond na de ingreep nog dik. Dit trekt na zo'n 3 tot 5 dagen vanzelf weg.

Belangrijk: neem op tijd de voorgeschreven pijnstillers in!

Het kan zijn dat u nog pijn heeft. U heeft daarom een recept voor pijnstillers en de folder 'Wel thuis na uw ingreep op de dagbehandeling chirurgie' meegekregen. Voor goede pijnstilling is het belangrijk dat u zich goed aan de voorgeschreven dosering en tijden houdt. Ook voor een zo normaal mogelijke stoelgang is het belangrijk dat u geen of niet te veel pijn heeft.

■ Verzorging van de wond

Voor goed herstel van de wond is het belangrijk dat de wond 2 tot 3 keer per dag ('s ochtends en 's avonds en eventueel een keer tussendoor) onder de douche wordt gespoeld. Om de wond extra open te houden kan het zijn dat er een vet gaas in de wond wordt gedaan. De wond geneest na enkele weken helemaal. Soms keert het abces op dezelfde plaats terug. Dan kan er sprake zijn van een fistel (een gangetje vanuit de darm naar de huid rond de anus).

■ Complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Bij deze operatie kunnen de volgende risico's optreden:

- nabloeding
- beschadiging van de kringspier (maar dit komt bijna nooit voor)

Wanneer waarschuwt u het ziekenhuis?

Neem bij (een van) de volgende klachten meteen contact op met Noordwest:

- scherpe, hevige pijn rond de anus ondanks de pijnstillers
- een bloeding die niet stopt
- niet kunnen plassen

■ Met welke afdeling neemt u contact op?

Afhankelijk waar u onder behandeling bent, belt u locatie Alkmaar of Den Helder:

- heeft u de dagen na uw ingreep vragen of problemen? Neem dan binnen de kantoortijden contact op met de polikliniek chirurgie. Het telefoonnummer vindt u hieronder onder het kopje 'Uw vragen'.
- met vragen buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de huisartsenpost

■ Controle

Afhankelijk waar u bent behandeld, komt u 1 of 2 weken na de ingreep voor controle op de wondpolikliniek van:

- locatie Alkmaar, huisnummer 039, balie A
- locatie Den Helder, polikliniek chirurgie

■ Uw vragen

Afhankelijk waar u wordt behandeld, neemt u voor vragen over uw ingreep contact op met de polikliniek chirurgie. De polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur op:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 2400
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6237

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie chirurgie

afdeling communicatie

Vormgeving vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

Druk Ricoh

Artikel nr 225509/2017.09

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.