

Wat zijn aambeien?

www.nwz.nl

In deze folder vindt u uitleg over aambeien, wat u zelf kunt doen om aambeien te voorkomen (of uw klachten te verminderen) en over onderzoek in Noordwest Ziekenhuisgroep.

■ Wat zijn aambeien?

Aambeien zijn verwijde bloedvaten (een soort spataderen) in en rond de anus. Er zijn twee soorten aambeien: inwendige en uitwendige aambeien (zie afbeelding). Aambeien zijn meestal niet pijnlijk maar ze kunnen wel zorgen voor veel ongemak.

Inwendige aambeien

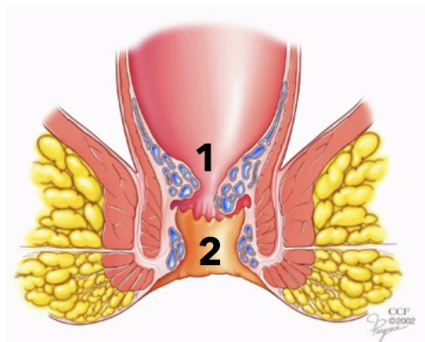
Bij inwendige aambeien bevinden de verwijde bloedvaten zich in het slijmvlies van de darm, binnen de anus. Als de aambeien opzwellen, kunnen ze wel via de anus naar buiten komen. Dit gebeurt vaak tijdens en na de ontlasting. Soms blijven ze buiten de anus hangen. Soms ontstaat een bloedprop in de aambeï waardoor er een forse zeer pijnlijke zwelling ontstaat die niet meer terug te duwen is. De ernst van inwendige aambeien geven we aan in graden:

- graad 1: de aambeien komen bij het persen niet naar buiten
- graad 2: inwendige aambeien gaan na het persen vanzelf weer naar binnen
- graad 3: de aambeien gaan na het persen alleen door te duwen weer naar binnen
- graad 4: de aambeï blijft hoe dan ook buiten de anus hangen

Uitwendige aambeien

Uitwendige aambeien bevinden zich onder de huid aan de buitenkant rondom de anus. Soms ontstaat een bloedprop in de aambeï waardoor er een kleine zeer pijnlijke zwelling ontstaat.

Anus met inwendige (1) en uitwendige (2) aambeien



■ Hoe ontstaan aambeien?

Aambeien kunnen ontstaan door:

- te veel druk bij het persen;
- zwangerschap en/of bevalling;
- verstopping (obstipatie);
- chronische diarree;
- levercirrose.

Klachten door aambeien

Aambeien kunnen (één van) de volgende klachten veroorzaken:

- pijn als er een bloedprop in een aambeï ontstaat
- druk in en rond de anus
- jeuk
- vocht- en/of slijmverlies
- bloedverlies
- branderig gevoel
- uitpuiling van aambeï

Wat u zelf kunt doen

Dit is wat u zelf kunt doen om aambeien te voorkomen en/of uw klachten te verminderen:

- ga regelmatig naar het toilet en stel toiletbezoek niet uit
- neem een hurkhouding aan om te ontlasten, plaats eenvoudig een laag krukje of iets dergelijks onder de voeten.
- zorg voor soepele ontlasting: eet vezelrijke producten zoals zemelen en volkorenbrood en drink zo'n twee liter per dag
- een warm zitbad verlicht de pijn en de druk bij zwelling

Meer informatie over vezelrijke voeding vindt u op:

www.voedingscentrum.nl/nl/service/vraag-en-antwoord/aandoeningen/wat-helpt-tegen-verstopping-obstipatie-eten

■ Onderzoek in Noordwest Ziekenhuisgroep

In overleg verwijst uw huisarts u zo nodig voor onderzoek en/of behandeling naar Noordwest Ziekenhuisgroep. Afhankelijk van uw klachten kan het zijn dat u

een van de volgende onderzoeken krijgt:

- onderzoek met een proctoscoop: de chirurg onderzoekt met een kijkertje het slijmvlies van de darm met de aambeien (eventueel worden de aambeien gelijktijdig behandeld met rubberbandjes)
- colonoscopie: de maag-, darm-, leverarts onderzoekt met een lange kijker de hele dikke darm (dit onderzoek kan nodig zijn om een ontstekingsziekte of een goed- of kwaadaardig gezwel uit te sluiten)

Meer informatie over de behandeling van aambeien vindt u in de folder 'Behandeling van aambeien' op www.nwz.nl.

■ Uw vragen

Afhankelijk waar u wordt behandeld, neemt u voor vragen over uw ingreep contact op met de polikliniek chirurgie. De polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur op:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 2400
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6237

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie	polikliniek chirurgie afdeling communicatie
Vormgeving	vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep
Druk	Ricoh
Artikel nr	225517/2017.09

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.