

# Verwijderen van marisken

## Behandeling met een operatie

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

# Inhoud

<b>Wat zijn marisken?</b>	<b>3</b>
<b>Verwijderen van marisken</b>	<b>4</b>
<b>Vorbereiding op de ingreep</b>	<b>4</b>
<b>De ingreep</b>	<b>6</b>
<b>Wat kunt u na de operatie verwachten?</b>	<b>7</b>
<b>Complicaties</b>	<b>8</b>
<b>Wanneer waarschuwt u het ziekenhuis?</b>	<b>8</b>
<b>Controle</b>	<b>9</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>9</b>
<b>Notities</b>	<b>10</b>

**In overleg met uw chirurg wordt u binnenkort in Noordwest Ziekenhuisgroep geopereerd aan zogenoemde marisken. Marisken zijn kleine huidflapjes rond de anus. Deze worden operatief verwijderd. U wordt voor deze ingreep in dagbehandeling opgenomen. Als alles goed gaat, mag u dus nog op dezelfde dag naar huis. In deze folder vindt u uitleg over de ingreep.**

**In een enkel geval behandelen we patiënten poliklinisch op de excisiepolikliniek. De gang van zaken is dan anders. Uw chirurg bespreekt dit van tevoren met u.**

### **■ Wat zijn marisken?**

Marisken zijn kleine huidaansluitingen rond de anus (zie afbeelding). Ze worden ook wel skintags of huidflapjes genoemd. Marisken zijn onschuldige overblijfselen van aambeien. Behandeling is in principe niet nodig.



Marisken veroorzaken meestal geen klachten. Wel worden ze vaak als lastig ervaren. Het kan bijvoorbeeld zijn dat marisken:

- soms (tijdelijk) wat opgezwollen zijn
- jeuk veroorzaken als er ontlasting in de plooiën achterblijft
- problemen geven bij seksuele omgang
- moeilijk schoon te houden zijn
- lastig zijn bij het dragen van ondergoed

## ■ Verwijderen van marisken

Als u marisken als lastig ervaart, kunnen ze op verzoek operatief worden verwijderd. Als de marisken rondom uw anus zitten, kunnen ze niet allemaal tegelijk worden verwijderd. De kans bestaat dan dat dit een vernauwing van de anus geeft. Daarom behandelt de chirurg nooit meer dan 1/3 tot de 1/2 van de anus.

## ■ Voorbereiding op de ingreep

### Bloedverdunnende medicijnen

In overleg met uw chirurg stopt u voor de ingreep zo nodig tijdelijk met uw bloedverdunnende medicijnen (als u die gebruikt).

### Uw afspraken

Om u goed op de operatie voor te bereiden, krijgt u diverse afspraken. Afhankelijk waar u wordt opgenomen, krijgt u een afspraak op:

- locatie Alkmaar met het opnameplein. Op deze afdeling heeft u met diverse zorgverleners een gesprek: de anesthesioloog over de anesthesie, de verpleegkundige voor het opnamegesprek en de apothekersassistent over uw medicijnen. Deze afdeling vindt u op de begane grond bij de hoofdingang, huisnummer 068
- locatie Den Helder met de bovengenoemde zorgverleners. Veelal wordt geprobeerd de afspraken op dezelfde dag te maken

**De afdeling, die uw opname regelt, informeert u over de bovengenoemde afspraak of afspraken.**

### Gesprek met de anesthesioloog

U krijgt voor de operatie een vorm van anesthesie, narcose bijvoorbeeld. U heeft daarom een gesprek met de anesthesioloog. De anesthesioloog bespreekt het volgende met u:

- uw gezondheidstoestand
- welke vorm van anesthesie die u krijgt: algehele anesthesie (narcose) en/of regionale anesthesie
- het eventueel aanpassen van uw medicijnen rond de operatie
- informatie over niet eten en drinken (nuchter zijn)

Meer informatie vindt u in de brochure ‘Goed voorbereid op uw operatie’. Op locatie Alkmaar krijgt u deze van het opnameplein, op locatie Den Helder van de polikliniek anesthesiologie.

### **Gesprek met de verpleegkundige**

U krijgt van de verpleegkundige uitleg over uw opname. Verder bespreekt de verpleegkundige het volgende met u:

- uw thuissituatie
- wat u vóór uw opname moet regelen voor goed herstel thuis: denk aan eventuele hulp en/of hulpmiddelen
- eventuele bijzonderheden rondom uw verzorging

### **Gesprek met de apothekersassistent**

Het is belangrijk dat in het ziekenhuis bekend is welke medicijnen u gebruikt. U geeft dit daarom door aan de apothekersassistent. Neem ook uw medicijnen mee:

- alle **medicijnen** die u op dit moment **mét** en/of **zónder** recept gebruikt (vitamines of homeopathische medicijnen bijvoorbeeld): neem ook alle **verpakkingen** mee
- een overzicht van alle medicijnen die u op dit moment gebruikt: u kunt een actueel overzicht bij uw eigen apotheek opvragen

### **Nuchter zijn**

U moet voor de operatie nuchter zijn. Dit betekent dat u een periode voor de operatie niet mag eten en drinken. Meer informatie hierover vindt u in de brochure ‘Goed voorbereid op uw operatie’.

### **Operatiedatum**

U krijgt van de afdeling, die uw operatie heeft ingepland, de operatiedatum mee. U wordt verder een paar dagen van tevoren door deze afdeling gebeld. De afdeling geeft dan door:

- waar en hoe laat u voor uw opname en operatie wordt verwacht
- vanaf welk tijdstip u niet meer mag eten en drinken

Zo nodig krijgt u ook nog andere instructies.

**Het kan ook zijn dat u niet wordt gebeld, maar een paar dagen van tevoren een brief met deze informatie thuisgestuurd krijgt.**

### **Folder en filmpje**

Meer informatie vindt u ook in de brochure 'Goed voorbereid op uw operatie'. U krijgt deze brochure mee tijdens uw afspraak op:

- het opnameplein (locatie Alkmaar)
- de polikliniek anesthesiologie (locatie Den Helder).

U kunt op onze website [www.nwz.nl/operatie](http://www.nwz.nl/operatie) ook een filmpje over de voorbereiding op de operatie bekijken. U ziet alleen wat u bewust op de operatieafdeling meemaakt.

### **Onder begeleiding naar huis**

De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. Het wordt u daarom door de specialist afgeraden om op de dag zelf na de behandeling zelfstandig aan het verkeer deel te nemen. Als u dat wel doet, heeft dit mogelijk gevolgen voor uw verzekeringsdekking. Wij raden u aan van tevoren iemand te vragen om u na de behandeling naar huis te brengen.

### **■ De ingreep**

Afhankelijk op welk locatie u wordt geopereerd meldt u zich op:

- locatie Alkmaar bij de dagbehandeling chirurgie, huisnummer 028 of op een verpleegafdeling
- locatie Den Helder op de dagbehandeling, afdeling 2-Oost

U meldt zich vervolgens bij de balie.

Een verpleegkundige haalt u op uit de wachtkamer en brengt u naar uw kamer op de dagbehandeling chirurgie. U kleedt zich daar om en u krijgt premedicatie. (Dit zijn pijnstillende en rustgevende medicijnen.) De verpleegkundige brengt u vervolgens naar de operatiekamer waar u eerst algehele of regionale anesthesie

krijgt. De chirurg verwijdert vervolgens de marisken. De ingreep duurt 10 tot 20 minuten. Meteen na de ingreep gaat u voor observatie naar de uitslaapkamer. Als alles goed gaat, brengt de verpleegkundige u vervolgens terug naar uw kamer. Daar controleert de verpleegkundige regelmatig uw pols, bloeddruk en de wond. Ze neemt verder de leefregels voor thuis met u door. Deze zijn belangrijk voor goed herstel. In overleg met de verpleegkundige mag u ongeveer 2 uur na terugkomst op uw kamer onder begeleiding naar huis. Zo nodig blijft u bij klachten of als u extra pijnstilling nodig heeft wat langer.

**Meer informatie over de gang van zaken vindt u ook in de folder ‘Chirurgische dagopname, hoe bereidt u zich voor?’**

### ■ **Wat kunt u na de operatie verwachten?**

Het kan zijn dat u zich na de ingreep nog niet helemaal fit voelt. Vaak is de wond na de ingreep nog gezwollen. Dit trekt na zo'n 3 tot 5 dagen vanzelf weg.

### **Vezelrijk eten voor soepele ontlasting**

Voor een zo normaal mogelijke stoelgang tijdens uw herstel is het belangrijk dat de ontlasting soepel is. U krijgt hiervoor een recept voor movicolon mee. Het is verder belangrijk dat u vezelrijk eet en voldoende drinkt (1½ tot 2 liter per dag).

Meer informatie over vezelrijke voeding vindt u op onze website [www.nwz.nl/patientenfolders](http://www.nwz.nl/patientenfolders) en zoek de folder met de titel ‘Voedingsvezelverrijkt dieet’. Er zijn nog 2 folders over dit onderwerp, een van locatie Alkmaar en een van locatie Den Helder.

### **Belangrijk: neem op tijd de voorgeschreven pijnstillers in!**

Het kan zijn dat u nog pijn heeft. U heeft daarom een recept voor pijnstillers en de folder ‘Wel thuis na uw ingreep op de dagbehandeling chirurgie’ meegekregen. Voor goede pijnstilling is het belangrijk dat u zich goed aan de voorgeschreven dosering en tijden houdt. Ook voor een zo normaal mogelijke stoelgang is het belangrijk dat u geen of niet te veel pijn heeft.

## ■ Complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Bij deze operatie kunnen de volgende risico's optreden:

- nabloeding
- een niet genezende wond (fissuur) die pijnlijk is. Meestal is dan een zalfje voor 6 weken nodig om dit te genezen
- vernauwing van de anus
- beschadiging van de kringspier

## ■ Wanneer waarschuwt u het ziekenhuis?

Neem bij (een van) de volgende klachten meteen contact op met MCA:

- scherpe, hevige pijn rond de anus ondanks de pijnstillers
- een bloeding die niet stopt
- niet kunnen plassen

## Met welke afdeling neemt u contact op?

Afhankelijk waar u onder behandeling bent, belt u locatie Alkmaar of Den Helder.

### Locatie Alkmaar

- Bij klachten **binnen 24 uur** kunt u op werkdagen van 08:00 tot 20:30 uur contact opnemen met de dagbehandeling chirurgie, telefoon 072 - 548 2592.
- Bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend kunt u buiten de bovengenoemde kantoor tijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH), telefoon 072 - 548 2488.

### Locatie Den Helder

- Bij klachten **binnen 24 uur** kunt u op werkdagen van 07:00 tot 20:00 uur contact opnemen met de dagbehandeling, telefoon 0223- 69 6535.
- Bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend kunt u buiten de bovengenoemde kantoor tijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH), telefoon 0223- 69 6969. Vraag vervolgens doorverbonden te worden met de SEH.



### **Wie waarschuwt u bij klachten ná de eerste 24 uur?**

- Heeft u de dagen na uw ingreep vragen of problemen? Neem dan binnen de kantoortijden contact op met de polikliniek chirurgie. Het telefoonnummer vindt u op hieronder.
- Met vragen buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

### **■ Controle**

U komt acht weken na de ingreep voor controle. U heeft dan een afspraak op het spreekuur van de chirurg die u heeft geopereerd. Hierna bespreekt de chirurg met u het vervolg. Het kan zijn dat u geen vervolgspraak meer krijgt maar dat u bij klachten contact opneemt met de polikliniek chirurgie.

### **■ Uw vragen**

Afhankelijk waar u wordt behandeld, neemt u voor vragen over uw ingreep contact op met de polikliniek chirurgie. De polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur op:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 2400
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6237



■ **Notities**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



### **Noordwest Ziekenhuisgroep**

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### **Colofon**

**Redactie** chirurgie

afdeling communicatie

**Vormgeving** vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

**Druk** Ricoh

**Artikel nr** 225557/2017.09

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl).*